



LE GRENADIER: un fruit si riche qu'il ressemble à un médicament

"L'arbre vers lequel tu tendais ta main de petit enfant, le vert grenadier aux belles fleurs vermeilles, ..."
(G.Carducci "Complainte Antique", 1871)

Selon l'ancienne tradition médicale populaire, le grenadier est le symbole de la fertilité et de l'invincibilité, idée présente dans beaucoup de cultures, toutes séduites par le charme de ses fruits et de ses propriétés.

Ses nombreuses propriétés bienfaisantes sont confirmées par la science qui a trouvé des potentialités thérapeutiques intéressantes dans cette plante. L'extraordinaire concentration de flavonoïdes et de composés polyphénoliques, qui est cinq fois supérieure à celle de la myrtille rouge, est très efficace dans la protection et le soin de notre organisme, en particulier contre les dégénérescences de l'apparat vasculaire et du cœur.

Le jus peut aider à combattre les troubles de la ménopause, tels que la dépression et la fragilité osseuse et peut également jouer un rôle dans la prévention du cancer de la prostate grâce à la présence de phyto-œstrogènes.

De plus, le jus et l'extrait aqueux particulièrement riche en polyphénols améliorent la capacité de la peau à produire du collagène (principal élément fibreux de la peau) qui apporte tonicité, élasticité avec action, anti-âge.

L'huile des grains de grenadier est particulièrement riche en antioxydants et anti-inflammatoires qui est en mesure d'augmenter l'activité des cellules épidermiques et d'améliorer la condition du tissu.

Le grenadier est une plante originaire d'une région située entre l'Iran et la région Himalayenne de l'Inde du nord et est présent sur les tables des populations méditerranéennes dès l'antiquité.

Son fruit était considéré par les Romains le "roi du potager" à cause de son pétiole en forme de couronne royale.

Encore aujourd'hui ses grains sont utilisés en cuisine pour préparer des farces pour les viandes, tandis que son jus est utilisé dans la préparation de gelées, sauces et gâteaux.

Du pressurage de ses grains, on obtient tout particulièrement un jus appelé grenadine, utilisé comme boisson avec l'ajout d'eau et de sucre : un élixir désaltérant et régénérant, riche en vitamines C et B.

Rendez-vous avec la culture...

da Canova
a Modigliani
il volto dell'Ottocento

Padova
Palazzo Zabarella
2 ottobre 2010
27 febbraio 2011



De Canova à Modigliani. Le visage du XIXe siècle

Le Palais Zabarella à Padoue présente une exposition grandiose qui a pour la première fois analysé le thème du portrait au XIXe siècle : un puissant et enchanteur récit par images. Cent portraits, cent histoires, cent ans d'art extraordinaire, de Canova à Modigliani deux personnalités très dissemblables qui racontent des mondes complètement différents même si entre les deux il y a à peine une centaine d'années qui ne sont qu'un souffle dans l'histoire. Cent ans singuliers, riches de changements jamais vus auparavant, cent ans de bouleversements, qui, dans le bien ou le mal, ont littéralement changé la géographie même celle du monde. Ce ne sont pas des portraits de rois et de reines, de généraux ou de prélats, mais d'hommes et de femmes de la bourgeoisie, pour souligner comme l'Histoire est faite de petites histoires apparemment simples.

Padoue—Palazzo Zabarella du 2 octobre 2010 au 27 février 2011.

Giorgione à Padoue. L'énigme du chariot

À savoir l'écusson des Carraresi visible sur la porte peinte par Giorgione dans La tempesta (La tempête). Il est possible d'admirer le chef-d'œuvre avec d'autres œuvres du Maître, et sera le centre d'un parcours singulier qui, en partant de l'interprétation de certaines œuvres de Giorgione dans le contexte padouan, créera des rapports, des affinités culturelles, des références iconographiques et des influences réciproques entre Giorgione et l'environnement culturel, artistique et littéraire de la ville entre le XVe et le XVIe siècle. Padoue—Musei Civici Eremitani du 16 octobre 2010 au 16 janvier 2011



meurs automne-hiver 2010



HOTEL TRITONE
THERMÆ & SPA



"Boue DOC": une exclusivité des Thermes Euganéens

Les Thermes d'Abano et Montegrotto peuvent se vanter d'être la plus grande station thermale d'Europe pour la fangothérapie et dès à présent, et ceci pour la première fois dans l'histoire du thermalisme national, l'unicité et la qualité de la boue thermale sont sauvegardées grâce à la création de la marque Doc de "Dénomination d'origine collective".

Notre boue a été classée comme médicament naturel grâce à la combinaison extraordinaire de trois éléments fondamentaux tels que l'argile, extraite des petits lacs d'Arquà Petrarca et de Lospida dans la région euganéenne, l'eau thermale salsobromiodique, riche en chlorure de sodium, ions et brome et pour finir les micro algues qui se développent dans ce microclimat créé par la boue et par l'eau, qui la rendent unique au monde. Elle est également titulaire d'un Brevet Européen déposé à l'Institut Pasteur de Paris qui en garantit l'efficacité en particulier grâce à la présence de la Phormidium SP ETS051, une cyanobactérie dont la propriété anti-inflammatoire est prouvée.

La fangothérapie est donc un traitement naturel et fondamental pour le soin de pathologies musculaires et squelettiques spécifiques telles que l'arthrose, la polyarthrose, les pathologies inflammatoires, les spondylites, les périarthrites, la tendinite, les rigidités musculaires et, à ne pas négliger non plus, elle est un véritable allié contre les surpoids.

L'action de la fangothérapie s'exerce tout d'abord au niveau local grâce à une intense vasodilatation cutanée et musculaire, une augmentation du flux des articulations avec un wash out des substances algogènes et une détente musculaire efficace ; et ensuite au niveau global, grâce à la libération d'hormones provoquée par le stress thermique ayant une action anti-inflammatoire et analgésique (cortisol et endorphines).

Désormais, la dénomination d'origine collective garantit encore plus l'originalité du produit et le respect du protocole opérationnel de la part des établissements thermaux, une certification non statique mais dynamique contrôlée périodiquement par un comité technique composé de l'Université de Padoue, du Conseil National des recherches, de la Région Vénétie, de la Province de Padoue et du Centro Studi Termali Pietro d'Abano.

Le système de contrôle s'effectue en deux phases distinctes : en laboratoire, sur un prototype expérimental, positionné dans l'écosystème thermal de référence et ensuite au sein même de l'établissement thermal pour la vérification de la qualité et du degré de maturation des boues thermales utilisées.

À l'Hôtel Tritone Terme le système de contrôle et de certification périodique (O.T.P.) est déjà opérationnel depuis plusieurs années ce qui garantit la qualité et l'efficacité de notre boue thermale et l'ensemble des soins et des cures que nous avons toujours proposés pour la santé et le bien-être de nos hôtes.

Enfin nous vous rappelons que notre service de fangothérapie a complètement été rénové en janvier 2009 : nous avons reproduit un lieu inspiré aux anciens thermes romains, de véritables oasis de paix et de bien-être, où l'innovation technologique et les rituels thérapeutiques traditionnels s'unissent pour le soin du patient avec l'aide de nos opérateurs tous professionnellement qualifiés et guidés par notre Directeur Sanitaire le Dr. Poli.

Le service de fangothérapie est également ouvert le dimanche!!!

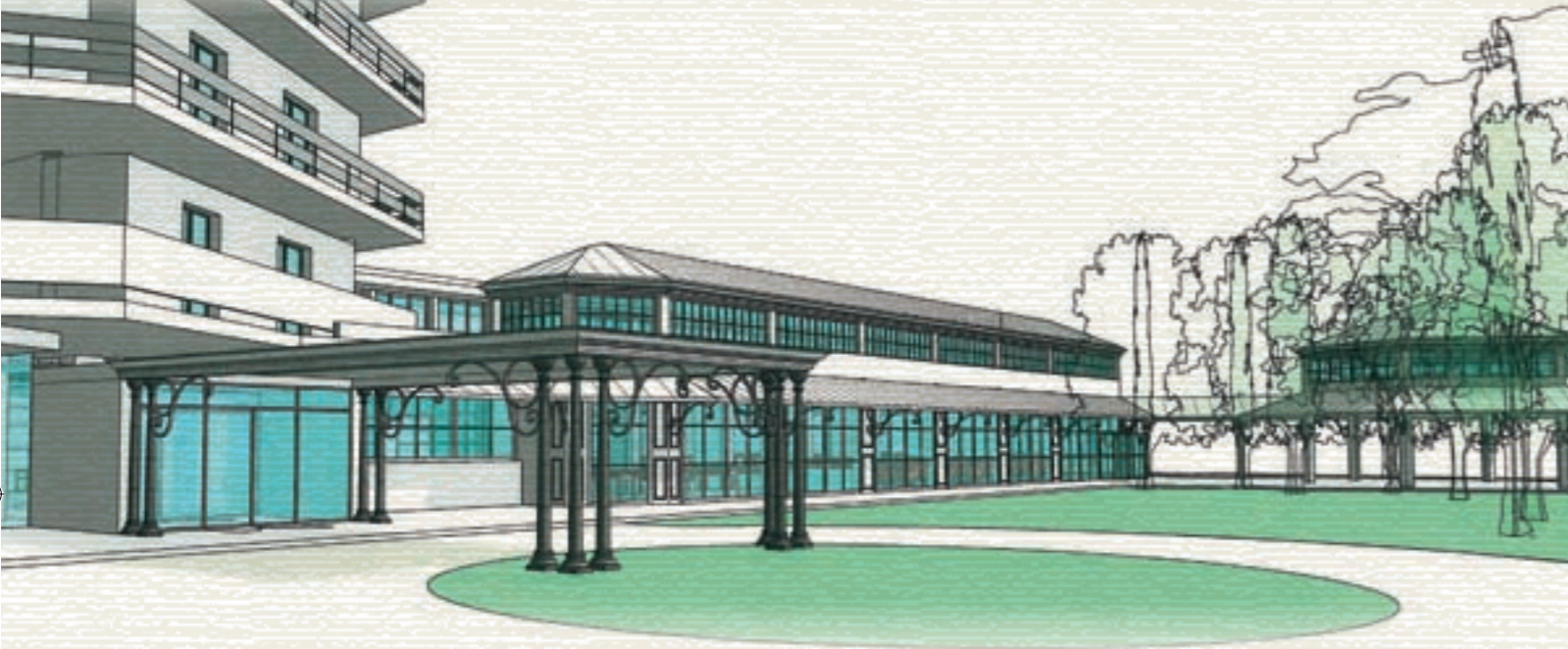


L'année qui viendra...

Chers hôtes 2011 n'est pas si lointain et comme nous avons déjà anticipé dans les News précédentes, nous sommes en train de réaliser une réfection importante de notre hôtel, un véritable relookage du hall et du restaurant pour vous offrir un service toujours plus soigné dans une ambiance confortable et relaxante. La salle de restaurant sera agrandie où l'on construira une véranda panoramique située en plein cœur de notre jardin; à l'intérieur du restaurant des espaces spécifiques pour les buffets de plats chauds et froids seront mis en place et le buffet du petit déjeuner sera également agrandi pour vous offrir un menu encore plus riche et recherché dans la variété des produits.

Tous les travaux seront suivis et contrôlés personnellement par la Famille Poli qui, en respectant l'attention traditionnelle dans la gestion de l'Hôtel Tritone Terme, créera des locaux où l'innovation technologique s'unira au respect du goût classique et raffiné qui caractérisent notre hôtel.

Pour pouvoir exécuter ces travaux nous devons interrompre l'activité pendant une brève période et plus précisément l'Hôtel Tritone Terme restera **fermé à partir du dimanche 9 janvier 2011 au vendredi 4 mars 2011. La réouverture est prévue pour le samedi 5 mars 2011.**



En attendant l'année prochaine et toutes les innovations qu'elle nous apportera, nous nous préparons d'ores et déjà pour Noël afin de vous offrir un programme de fêtes riche et soigné dans les moindres détails.

Même cette année nous installerons dans notre jardin la crèche traditionnelle qui a par ailleurs obtenu en 2009 le "Prix pour la Créativité" décerné par la Province de Padoue (Division de la Culture), dans le cadre du concours Prix Abano pour le Noël 2009. Il y aura également des nouveautés très intéressantes !

Nos cours d'œnologie et de gastronomie gratuits continuent à rendre plus agréables les longs après-midi d'automne en apprenant l'art de sculpter les fruits et légumes pour décorer nos tables.

Notre Chef de Cuisine Andréa Bolzonaro vous donnera ses précieux conseils et notre Chef Pâtissière Lina Bianchi vous dévoilera tous ses secrets pour réaliser un bon gâteau grâce aux anciennes recettes "de grand-mère Diana et de l'arrière-grand-mère Sofia" provenant d'un ancien recueil de 1895 entièrement écrit à la main par les ancêtres de la noble Famille Poli, dynastie historique de constructeurs navals.



Un saluto di Copodistria. Cantieri Poli, l'ingoglio de la...
...la p. v. dell'istima...
...di famiglia...
...stabilimento...
...qualità...

Après tant de soleil régénérons notre peau!

L'automne est à nos portes et il ne nous reste que de doux souvenirs et même un peu de nostalgie des longs bains de soleil qui nous ont rendu la peau dorée et lumineuse. Celle-ci apparaît maintenant comme épaisse à cause de l'augmentation de la couche cornée qui comporte une accumulation de résidus de mélanine et qui donne un aspect grisâtre, rêche et opaque au visage et au corps.

Le peeling ou « scrub » devient dès à présent un rituel de beauté essentiel pour éliminer les cellules mortes, et préparer la peau à de nouvelles expositions éventuelles (peut-être en utilisant les solariums pour maintenir le bronzage toute l'année) ou à des traitements de beauté qui nous aident à retrouver le bien-être et à nous aimer un peu plus. Connue et déjà adoptée par les civilisations antiques telles que l'Égypte, la Grèce, la Turquie, l'Inde et la Mésopotamie, le mot peeling vient de l'anglais "to peel" et signifie littéralement « écorcher » ou « exfolier » et c'est justement la fonction de ce traitement qui est utilisée pour lisser et améliorer l'aspect de la peau. Les substances utilisées sont diverses : soufre, ponce, poudres minérales, poudres de plantes et de fleurs finement concassées et mélangées à des substances et à des ingrédients d'origine végétale. Notre centre de beauté offre quatre types de peeling différents pour répondre et satisfaire les exigences les plus diverses de la peau, spécifiques à chaque individu:

- **Peeling T-Line:** un peeling doux qui utilise des poudres de noyau, des cires restitutives, des huiles essentielles (romarin, mélisse, menthe).
- **Peeling aux Sels de la Mer Morte:** un peeling qui utilise un sel provenant de l'évaporation séculaire des éléments minéraux (36 sels minéraux) dissous dans les eaux de la Mer Morte.
- **Peeling aux Sels de l'Himalaya:** un peeling qui utilise un sel à la caractéristique couleur rose due à la présence élevée de fer, à la pureté élevée et riche de 84 Sels minéraux différents. Un peeling profond qui stimule la circulation.
- **Peeling Ayurvédique:** un traitement purifiant et désintoxiquant qui utilise des poudres micronisées de fleurs, plantes, épices et racines. Idéal pour les peaux les plus sensibles et délicates.



CARITA
PARIS

RENOVATEUR: la révolution dans l'esthétique

Un produit légendaire de dérivation naturelle né en 1960 créé par la célèbre Maison Carita, leader mondial dans le secteur de la cosmétique, qui a donné naissance au traitement CARITA unique car il utilise exclusivement des textures légères souples et 100% naturelles. Une formule précieuse qui améliore l'oxygénation de la peau, redonne de la luminosité, exerce un effet drainant et décongestionnant, apporte de la compacité, détend les rides, adoucit la peau et améliore la microcirculation.

La direction de l'Hôtel Tritone a le plaisir de vous informer d'avoir enrichi la gamme de ses traitements esthétiques à la disposition de ses clients avec l'introduction des produits CARITA Paris, une ligne de beauté innovante et très précieuse pour les traitements de prévention et de soin du visage.

Les lignes cosmétiques mises à votre disposition sont les suivantes :

Rénovateur Douceur: prévention anti-vieillesse pour les peaux sensibles, délicates et sujettes à la couperose, à base de cellules de coton, de menthe et de bisabol.

Rénovateur Nutrition: prévention anti-vieillesse pour les peaux sèches et arides, à base d'extrait de châtaigne et de peptides de riz. Excellente également pour les peaux les plus jeunes.

Rénovateur Hydratation: prévention anti-vieillesse pour les peaux déshydratées, qui garantit une action revitalisante efficace anti-âge.

Rénovateur Éclat: prévention anti-vieillesse pour les peaux présentant des taches brunes ou un teint terne. C'est une formule spécifique pour la femme qui désire retrouver une couleur de peau uniforme et lumineuse.

Rénovateur Lift Fermeté: traitement anti-âge spécifique pour satisfaire les exigences des peaux matures ayant un effet lifting immédiat.

Or Parfait Sculptant: traitement anti-âge global pour le visage, les yeux et les lèvres, qui utilise un sérum précieux à base de poudre d'or 24k.

Notre équipe d'esthéticiennes est à votre complète disposition pour vous fournir de plus amples détails sur chaque traitement et pour vous guider à choisir ce qu'il y a de mieux pour votre peau.

