

SALUS PER AQUAM



HOTEL TRITONE TERMÆ SPA

...le savoir ancien du bien-être

**TARIFS
2012**



“Le présent est le seul moment à vivre”
Bouddha



HOTEL TRITONE

THERMÆ & SPA



Cher/Chère Hôte,

*Nous avons le plaisir de vous souhaiter sincèrement
la bienvenue dans cette oasis de soin et de bien-être plongée dans la
verdure des Collines Euganéennes.*

*La Famille Poli, qui est leader depuis des années dans
le secteur thermal, est heureuse de vous accueillir et de mettre à vo-
tre disposition tout le professionnalisme et la cordialité de son équipe.*

Fam. Poli

TRITONE “**TOUT COMPRIS**”

Nos services

TRITONE, la sublime gastronomie

Délices pour le palais du matin au soir...

- Nouvelle salle de restaurant et de petit déjeuner au rez-de-chaussée avec une large véranda panoramique donnant sur notre jardin.
- Riche buffet pour le petit déjeuner à base de purées et de jus de fruits frais, spécialités sucrées et salées, yaourts, céréales, œufs, saucissons et fromages pour commencer au mieux la journée. Toute la pâtisserie et le pain sont préparés par notre Chef Pâtissière Lina Barchi.
- Déjeuner et dîner comprenant dix plats et un riche buffet de hors d'œuvre, légumes, fruits et desserts. En été, il est également possible de déjeuner au restaurant se trouvant à côté des piscines : riche buffet de plats chauds et froids, entrées et plats de résistance express grâce à la cuisine externe. Les menus sont réalisés par notre Chef de Cuisine Andrea Bolzonaro.

TRITONE, le Monde des Eaux

- Piscines thermales couverte et en plein air communicantes à 32° de 400m² avec jacuzzis et jeux d'eau.
- Grande piscine thermale en plein air à 30°de 650 m² de profondeur graduelle, jacuzzis et jeux d'eau. La piscine est également accessible depuis l'intérieur du jardin des Hespérides : ce qui permet de nager même en hiver sans avoir froid.
- Jardin des Hespérides : grand solarium à côté des piscines, équipé de chaises longues même en hiver grâce à la véranda panoramique qui donne sur notre magnifique parc.
- Thermes Romains : centre de saunas et de bien-être accessible tous les après-midis. Le centre est compo-

sé d'un Calidarium (bain chaud de vapeur), d'un Laconicum (suaire romain), d'un Sauna Finlandais, d'un Parcours Kneipp, de Nymphéas Revitalisantes, et d'une grande zone détente avec des chaises longues chauffées.

- Peignoir doux et serviette de piscine fournis.

TRITONE, le Monde du Fitness

- Salle de sports équipée
- Terrain de tennis éclairé
- Ping-pong
- Vélos

TRITONE, les divertissements

Pour que chaque soirée soit inoubliable...

- Soirées dansantes
- Piano-bar
- Concerts
- Défilés de mode
- Cocktails de bienvenue
- Dîners aux chandelles
- Dîners à thème
- De merveilleuses fêtes estivales avec feux d'artifice
- Cours d'œnologie et de gastronomie durant les longs après-midis d'hiver



De plus...

- Le grand parc d'environ 9.000 m² plongé dans la verdure
- Parking couvert et place gratuite
- Notre Boutique dans laquelle vous pourrez trouver les produits de notre ligne de beauté T-Line, maillots de bain, produits solaires et souvenirs
- ...et l'amabilité et le professionnalisme de notre Équipe

Services payants:

- Les traitements curatifs, thermaux et de réhabilitation, les traitements de bien-être et esthétiques du TRITONE THERMÆ & SPA
- Visites médicales
- Boissons au restaurant et au bar
- Room Service € 15,00
- Consommations du minibar en chambre
- Connexion Internet ADSL et fax
- Coiffeur
- Solarium, tarif par séance 13,00 €
- Supplément dîner pour la Saint-Sylvestre € 130,00
- En exclusivité pour l'Hôtel Tritone il est possible d'effectuer le test Geneslim: grâce à un simple prélèvement oral, il est possible d'analyser les variations des gènes impliqués dans l'absorption, le métabolisme et la dégradation des gras. En seulement 48 heures de temps, il est possible de prévoir le type de régime alimentaire correct et d'obtenir de précieuses indications quant à la réaction de l'organisme par rapport à l'activité physique. Une analyse personnalisée qui vise à atteindre le bien-être et la forme physique.
Test aux soins de Research & Innovation, laboratoire de Padoue de génétique moléculaire. Coût à partir de € 210,00



**Pour plus d'informations,
nous vous invitons à nous contacter:
Tél. +39 049/8668099
Fax +39 049/8668101
tritone@termetritone.it**

**Visitez notre site:
www.termetritone.it**

Le personnel de la réception est à votre entière disposition pour réserver des excursions au magnifique Parc régional des Collines Euganéennes, ou à la découverte des splendides villes d'art anciennes telles que Venise, Padoue et Vérone. Pendant la Saison Lyrique, il est possible de réserver une soirée aux Arènes de Vérone ainsi que la navette pour s'y rendre.

TARIFS "TOUT COMPRIS"

Forfaits par personne en pension complète (3 jours minimum) comprenant l'utilisation du Monde des Eaux, du Centre de Saunas Thermes Romains et de tous les autres services TRITONE "tout compris".

Basse Saison

07 Janvier - 30 Mars
09 Juin - 03 Août
06 Octobre - 20 Décembre

Haute Saison

31 Mars - 08 Juin
04 Août - 05 Octobre
21 Décembre - 06 Janvier 2013

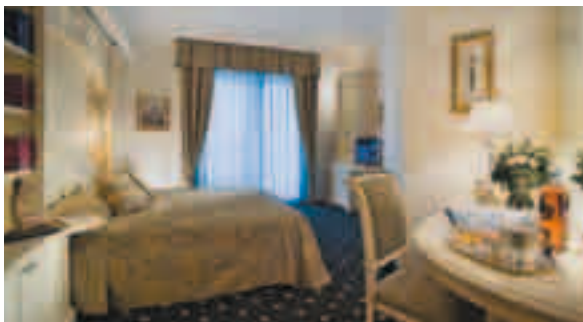
JAN	FÉV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL	AOÛT	SEPT	OCT	NOV	DÉC	JAN 2013
-----	-----	------	-----	-----	------	------	------	------	-----	-----	-----	----------

INFORMATIONS UTILES

- Chambres à libérer : avant 12 h 00 le jour du départ.
- Nous ne pouvons accepter les animaux ; nous espérons que vous nous comprendrez.
- Peignoir supplémentaire, sur demande, tarif de la location: 12,00 €.
- Modes de paiement : espèces, chèques, cartes de crédit (Visa, Mastercard, American Express), cartes de paiement ou virement bancaire anticipé.
- Conditions d'annulation : conformément aux normes européennes et en l'absence d'autres accords, en cas d'annulation les jours précédant la date d'arrivée ou en cas de départ anticipé, les nuits suivantes vous seront tout de même débitées:
 - jusqu'à 8 jours avant la date d'arrivée: aucune charge
 - à partir du 7e jour avant la date d'arrivée: 3 nuits
 - à partir du 7e jour avant la date d'arrivée en cas de séjours courts: le montant total
 - départ anticipé : le montant total
- Au moment de la réservation, on vous demandera votre numéro de carte de crédit comme garantie, ou au choix, le versement d'un acompte.

	BASSE SAISON	HAUTE SAISON
CH. INDIVIDUELLE	€ 125,00	€ 145,00
CHAMBRE DOUBLE	€ 103,00	€ 115,00
JUNIOR SUITE	€ 115,00	€ 127,00
PANORAMIC SUITE	€ 150,00	€ 162,00
EXECUTIVE SUITE	€ 175,00	€ 187,00

Réduction sur la demi-pension continue par jour et par personne 5,00 €

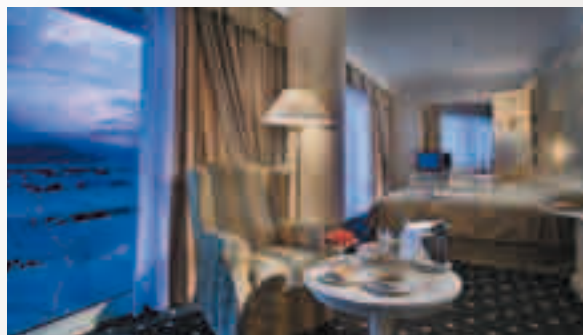


«Donne à chaque jour la chance de devenir le plus beau de ta vie»

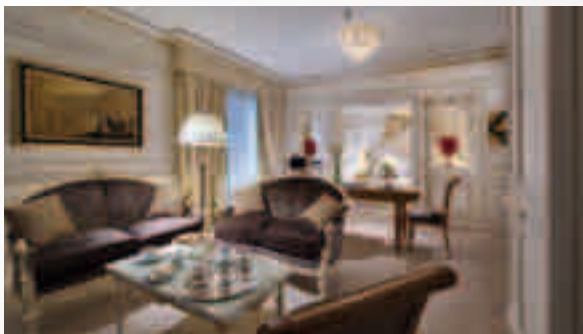
M. Twain

Nous disposons de 116 chambres complètement restaurées et équipées de la climatisation, d'un téléphone avec ligne directe, d'un téléviseur LCD avec les programmes internationaux, d'une connexion Internet haut débit, d'un coffre-fort, d'un minibar et d'une terrasse.

9 Suites magnifiques, dont 2 Executive (84 m²), 1 Royal (88 m²), 1 Presidential (95 m²) et 5 Panoramic (72 m²). Toutes les Suites offrent tous les comforts tels que : connexion Internet haut débit, téléphone et fax avec lignes directes, 2 téléviseurs LCD avec les programmes internationaux et le bouquet SKY.



Chambre avec un "King size bed", grande armoire contenant un grand coffre-fort, et terrasse panoramique privée. La salle de bains dispose d'une douche et d'une baignoire Jacuzzi, d'un téléphone et de la radio par câble. Les Suites Executive, Royal et Presidential ont un style classique et élégant enrichi par les détails : salle de séjour avec coin bar, téléviseur écran plat 32 pouces dans le salon et téléviseur LCD dans la chambre.



TRITONE

Le Monde des Eaux

L'eau thermale: un bien-être ancien

L'eau thermale naît dans les Petites Dolomites pour ensuite s'enfoncer dans le sous-sol jusqu'à trois mille mètres, d'où elle débute un parcours long et lent d'environ 25-30 ans, s'enrichissant de substances minérales très bénéfiques (potassium, sodium, magnésium, iode et silice) pour enfin remonter dans le bassin thermal Euganéen à la température de 87°.

Une eau chaude, minérale, thérapeutique ; une source de bien-être très précieuse connue dès l'époque des Anciens Romains qui, juste

dans le bassin Euganéen, sous la domination de l'Empereur Auguste (27 avant J.C.—14 après J.C.) avait donné naissance aux Thermes Euganéens fleurissants.

Il suffit de se plonger dans nos eaux et voilà qu'un « simple bain » aide à éliminer le stress et réussit de remettre le corps et l'esprit en forme dans une atmosphère chaude et relaxante.

Si nous ajoutons à tout cela un grand parc plongé dans la verdure, des cascades d'eau chaude, des jacuzzis et des parcours japonais, l'équilibre physique et mental atteint un plaisir et un effet maximum.

Nous vous rappelons que nos trois piscines contiennent toutes de l'eau thermale et qu'elles restent ouvertes toute l'année :

- Piscine couverte et en plein air communicantes de 400 m² à 32°
- Piscine en plein air de 650 m² à 30°

**«Claires, fraîches et douces eaux où ses beaux membres abandonna celle qui seule me semble dame »
Pétrarque, Chansonnier CXXVI**





TRITONE *Le Monde des Thermes*

“Salus per Aquam” ou bien la santé par l'eau, à savoir les soins hydrothermaux qui représentent depuis toujours dans l'histoire de l'homme un élément complémentaire aux systèmes de soin : des maladies rhumatismales à celles des voies respiratoires, dermatologiques et bien d'autres encore.

La cure thermale par excellence est la FANGOTHÉRAPIE : une source de bien-être dépourvue des effets collatéraux des médicaments traditionnels, dont la capacité thérapeutique était connue et exploitée dès l'antiquité.

De l'union de notre eau thermale, classée comme salso-bromo-iodique hyperthermale et l'argile provenant des lacs d'Arquà et de Lispida, naît la boue thermale qui n'est appliquée lors des séances de fangothérapie qu'après un lent processus de maturation dans des cuves spécifiques.

Pendant les deux-trois mois de maturation, l'eau thermale s'écoule à un rythme constant poussant la boue à modifier ses caractéristiques chimiques et physiques, développer une partie organique (microflore et humus), et à s'enrichir de minéraux et d'ions augmentant ainsi la plasticité et l'indice de rétention de la chaleur.

La fangothérapie favorise au niveau local une intense vasodilatation cutanée et musculaire, une augmentation du flux au niveau des articulations avec une élimination des substances algogènes et une détente musculaire efficace ; au niveau général, elle libère, grâce au stress thermique, des hormones exerçant une action anti-inflammatoire et analgésique (cortisol et endorphines). La boue favorise l'élimination des toxines et l'augmentation de la diurèse, et elle stimule la production hormonale en exerçant une action anti-stress et anti-âge efficace.

L'Hôtel Tritone Terme dispose de deux puits destinés à l'extraction de l'eau thermale et le centre de fangothérapie a été complètement restructuré afin d'offrir à ses clients un traitement de plus en plus innovant et efficace au sein de l'atmosphère des anciens thermes romains. De plus, l'Hôtel Tritone Terme est inséré dans le réseau de monitoring pour le contrôle du processus de maturation et de qualité des boues thermales (O.T.P.) : une garantie supplémentaire de la qualité et de l'efficacité de notre boue thermale.

L'eau thermale salso-bromo-iodique est également précieuse dans les traitements destinés à prévenir et à soigner les affections de l'appareil respiratoire.

Les thérapies inhalatrices thermales, les inhalations et aérosols, nébulisent l'eau thermale en minuscules particules et l'introduisent dans les voies respiratoires par le biais d'appareils spéciaux à air comprimé.

Les inhalations nébulisent l'eau thermale à une température correspondant à celle de l'eau de source. Elles sont conseillées pour soigner et prévenir les affections des voies respiratoires hautes : rhinites, sinusites, pharyngites, laryngites et trachéites.

Grâce à l'aérosol thermal, les particules d'eau sont brisées jusqu'à un diamètre de moins de trois microns afin de permettre aux vapeurs de pénétrer plus profondément dans toutes les ramifications de l'appareil respiratoire. Indiqué dans le soin de la bronchite, de l'asthme bronchial et de la toux catarrhale.



Les Cures Thermales

Visite médicale d'admission aux cures

Visite préliminaire d'admission aux cures, consultation et assistance médicale continue.

34,00 €

Boue, douche et bain thermal à l'ozone

Application de boue thermale dans les zones du corps conseillées par le médecin, suivie d'une période de repos de 15/20 minutes, puis d'une douche thermale et d'un bain thermal chaud à l'ozone pour stimuler et activer la circulation.

La séance est effectuée dans des chambres spécifiques pour la fangothérapie.

À la fin de la séance, il est conseillé d'effectuer un massage général indispensable pour rétablir le tonus musculaire et nerveux après l'application de la boue.

La fangothérapie est un traitement spécifique pour le soin des arthroses, des arthrites, des douleurs rhumatismales, des ostéoarthropathies mais aussi pour la récupération traumatique et suite à une fracture.

37,00 €

Bain thermal à l'ozone

Bain dans l'eau thermale enrichi d'ozone pour soulager l'état de fatigue provoqué par la vasodilatation et par la transpiration pendant la fangothérapie. Les bulles d'ozone exercent un massage délicat du corps qui stimule et active la circulation et le métabolisme cellulaire : idéal pour ceux qui souffrent de nervosité, de problèmes circulatoires et artériels, mais aussi comme prévention de l'hypertension, de l'artériosclérose et en cas de dépression.

26,00 €



Jacuzzi + Massage

Bain relaxant dans l'eau thermale, avec l'intervention d'un opérateur, pour stimuler la microcirculation, suivi d'un massage relaxant. Traitement adjuvant pour le rétablissement de la circulation artérioveineuse des différéments détroits corporels.

49,00 €

Thérapies inhalatrices

Aérosol: aspiration d'eau thermale nébulisée spécifique pour le soin des pathologies respiratoires

8,00 €

Inhalation: aspiration de vapeur chaude humide d'eau thermale, indiquée pour les pathologies principales de la cavité oropharyngée et nasale.

8,00 €

Un cycle complet de 12 inhalations et de 12 aérosols est conseillé comme prévention pour toutes les affections respiratoires mais aussi pour ceux qui souffrent d'allergies et pour les fumeurs.

Programmes des soins complets à la page 30



La Massothérapie

Massage classique

Traitement complet pour le corps : indispensable après une séance de fangothérapie, parce qu'il rétablit le tonus musculaire et nerveux et élimine la fatigue transitoire provoquée par l'application de la boue, par le bain thermal et par la réaction sudatoire. Le massage général agit sur les structures tendineuses, ligamentaires, musculaires et articulaires en augmentant leur tonus et leur relaxation. De plus, il agit positivement sur la respiration, améliore l'état d'esprit et l'équilibre psychophysique.

49,00 €

Massage lymphatique

Traitement spécifique et localisé qui stimule l'activité du système lymphatique en éliminant les dépôts de liquides et les déchets dans les tissus. C'est une thérapie sûre pour tous les défauts dérivant de stases lymphatiques localisées, en premier lieu la cellulite.

Le massage est effectué à travers des mouvements rythmiques délicats en direction des voies lymphatiques.

49,00 €

Massage anti-stress

Traitement complet pour le corps qui permet d'atteindre un état de bien-être total. Un massage effectué avec des mouvements très délicats qui "éloignent" le stress et les tensions en libérant de nouvelles énergies et en apportant du bien-être et de l'harmonie.

49,00 €



Massage sportif

Traitement spécifique pour ceux qui pratiquent une activité sportive : effectué avant l'entraînement, il favorise la performance, effectué après, il exerce une importante action défatigante. Massage vigoureux qui active la circulation, réchauffe la musculature, favorise l'élimination des déchets métaboliques produits par l'activité et apporte une sensation de bien-être.

49,00 €

Réflexologie plantaire

Notre corps se reflète sur la plante du pied ; c'est sur ce principe que se base cette thérapie particulière, qui utilise une technique de stimulation de la plante du pied, sur des points spécifiques appelés zones réflexes, en mesure de transmettre des impulsions et de stimuler les différents systèmes de l'organisme (circulatoire, glandulaire, nerveux, digestif, sensoriel, reproducteur).

La stimulation intervient par le biais d'un massage effectué en utilisant uniquement les pouces : en agissant sur les zones réflexes, il est possible de rétablir les équilibres perdus, de prévenir et de résoudre de nombreux troubles et de retrouver le bien-être.

Le but principal de cette ancienne technique chinoise est de réduire les tensions et de stimuler le flux d'énergie mince en revitalisant par conséquent tout l'organisme.

49,00 €

Les Soins Physiothérapeutiques

Physiothérapie

Thérapie médicale effectuée par des opérateurs spécialisés qui aident considérablement à résoudre les troubles musculaires et du squelette à travers des techniques manuelles. Les techniques les plus utilisées sont les mobilisations vertébrales et articulaires et les manipulations. Le physiothérapeute, en collaboration avec le directeur sanitaire, définira un programme de réhabilitation personnalisé en fonction des différentes pathologies du patient et en utilisant, si nécessaire, des appareils à l'avant-garde (laser, ultrasons, magnétothérapie, électrothérapie). L'habileté de nos physiothérapeutes hautement qualifiés et la variété des techniques de thérapie manuelle garantissent le résultat de chaque traitement dans le but de soulager les états douloureux myofasciaux et ostéoarticulaires. De cette façon, il sera possible d'atteindre un meilleur état de mobilité et une agréable sensation de légèreté.

52,00 €

Hydrokinésithérapie

Traitement physiothérapeutique de réhabilitation dans l'eau thermale. Il est indiqué pour des problèmes de l'appareil locomoteur, respiratoire et cardio-circulatoire.

La température de l'eau thermale produit un effet myo-relaxant, améliore l'irrigation sanguine entraînant des bienfaits sur le système vasculaire et sur la respiration. Le phénomène du flottement d'un corps sur l'eau, entraînant une réduction de 90% du poids des articulations et de la colonne vertébrale, permet d'effectuer des exercices qui seraient autrement très douloureux et d'améliorer l'efficacité motrice.

52,00 €



Thérapie Tecar

Une nouvelle technique innovante de physiothérapie, de réhabilitation et antalgique qui exploite l'énergie produite depuis l'intérieur des tissus biologiques, activant les processus naturels de réparation et anti-inflammatoires. Dans ce traitement spécifique, le physiothérapeute utilise un nouvel appareil appelé Tecar qui stimule la production de l'énergie des tissus des couches les plus profondes. L'habileté du physiothérapeute réside dans sa capacité d'utiliser cette énergie et de l'adresser, par le biais de techniques spécifiques de thérapie manuelle, à la réhabilitation, à la récupération motrice et antalgique. Cette thérapie peut être utilisée immédiatement après le traumatisme ou pendant la phase aiguë d'un processus inflammatoire, garantissant de bons résultats dans des délais très brefs.

70,00 €

Gymnastique posturale individuelle

Le stress et l'absence d'activité physique réduisent l'élasticité naturelle des muscles et des nerfs qui mènent à assumer des postures incorrectes et à accumuler des contractures musculaires qui provoquent des douleurs et des rigidités. Cette gymnastique effectuée avec l'aide d'opérateurs spécialisés, vise à éliminer les tensions et les déséquilibres de la posture.

52,00 €



Gymnastique respiratoire

Gymnastique spécifique pour les pathologies de l'appareil respiratoire qui impliquent les muscles de la respiration et la qualité de celle-ci. Le thérapeute effectue des exercices et des techniques spécifiques en mesure de favoriser l'expectoration et d'améliorer l'expansion de la cage thoracique : de cette façon, le patient pourra retrouver une respiration efficace.

52,00 €



Renforcement musculaire

Technique de réhabilitation destinée à la récupération et au renforcement de la musculature, entraînant l'amélioration de la qualité du mouvement. Les exercices sont effectués en cabine ou dans la piscine avec un thérapeute qui utilise ses mains ou bien des agrès adaptés à l'effort.

52,00 €

Tous les traitements de physiothérapie sont exécutés par du personnel spécialisé et ils sont personnalisés en fonction des nécessités du patient.

M. Poli Glauco, le directeur sanitaire, saura vous guider dans le choix des traitements les plus adaptés à la solution de vos pathologies.

Parcours conseillé

RÉHABILITATION

	5-7 jours	2-4 jours
Visite médicale d'admission aux cures	1	1
Boue et Bain Thermal à l'ozone	4	2
Massage classique	2	1
Physiothérapie	2	1
Hydrokinésithérapie	2	1
Gymnastique posturale	1	-
	540,00 €	261,00 €

Ayurveda

l'ancienne "Science de la Vie"

Kerala

Ce massage est l'une des thérapies les plus utilisées par la médecine indienne millénaire : il consiste en un glissement lent et relaxant des mains, avec des huiles chaudes, selon des parcours qui vont du cœur à la périphérie, du haut vers le bas. Il favorise la détente des muscles et fait refluer l'énergie dans l'organisme, éliminant la tension du corps et renforçant le système immunitaire.

Il est également conseillé pour les femmes enceintes et pour les personnes convalescentes.

49,00 €

Ayurveda "Terre Ciel"

Traitement spécifique pour rééquilibrer le corps et l'esprit car il agit simultanément sur les deux extrémités du corps : tête et pieds.

Sur la tête à travers le "shirodara", à savoir le versement sur la tête d'un léger filet d'huile de sésame tiède, enrichi d'essences, que l'on fait couler dans la zone du front accueillant le "troisième œil", ou encore le sixième chakra.

Sur les pieds à travers la réflexologie plantaire, une technique de stimulation de la plante du pied, sur des points bien précis appelés zones réflexes, permettant de rééquilibrer les chakras inférieurs.

L'ayurveda terre et ciel permet aux parties les plus cachées de l'esprit et du corps de se calmer, de se détendre et de se rééquilibrer. Une aide valable pour combattre les migraines, l'insomnie et le stress physique et mental.

49,00 €



Ayurveda Vata-Pitta-Kapha

Selon l'Ayurveda, tous les corps qui existent dans la nature sont composés de cinq éléments (éther, air, feu, eau et terre) qui, en s'unissant, forment les trois doshas : Vata, Pitta et Kapha.

Cette technique particulière de massage consiste en un glissement lent et relaxant des mains en suivant des parcours et des techniques qui varient en fonction de la typologie Vata, Pitta et Kapha.

Le massage Vata (éther et air) agit sur le système énergétique relié au système nerveux : excellent en cas de déséquilibres émotionnels et de stress énergétique.

Le massage Pitta (feu et eau) agit sur le rééquilibrage général et principalement sur les problèmes provoqués par l'activité de la zone abdominale et sur tout le métabolisme énergétique lié.

Le massage Kapha (eau et terre) agit sur le système tonifiant ou drainant énergétique en augmentant le métabolisme énergétique et en accélérant l'élimination des déchets et des gonflements.

Chacun peut profiter du massage le plus approprié à ses exigences et en tirer ainsi le maximum des bienfaits.

49,00 €



Swedana

Excellent traitement désintoxiquant et anti-stress qui consiste en un bain de vapeur ayurvédique, suivi d'un massage spécifique, allié à l'utilisation de synergies Vata, Pitta et Kapha, ayant des fonctions tonifiantes, apaisantes et purifiantes remarquables. Le but principal du traitement est de dilater les canaux du corps, créant ainsi une voie plus simple pour l'élimination des toxines. Le massage suivant aide à atteindre un état agréable de bien-être et de rééquilibrage total. Idéal pour ceux qui désirent retrouver de l'énergie et de la vigueur.

49,00 €

Pindasweda

Ou bien "tampons chauds", un traitement spécifique pour rééquilibrer la musculature. L'opérateur allie l'application par frottement de tampons chauds contenant des poudres d'épices, de fleurs et de fruits, à un massage spécifique qui agit sur la musculature en éliminant les rigidités et les tensions.

Idéal pour ceux qui souffrent d'arthrite, d'ostéoarthrite, de rigidité et de gonflements au niveau des articulations.

49,00 €

Peeling ayurvédique

Un traitement purifiant et désintoxiquant qui utilise des poudres micronisées de fleurs, de plantes, d'épices et de racines. Le peeling ayurvédique est complètement naturel et exerce une action nourrissante et protectrice. Idéal surtout pour les peaux les plus sensibles, il permet un drainage naturel des liquides en excès et une réactivation parfaite de la circulation sanguine.

51,00 €

Traitement de boue aux herbes

Un traitement unique en son genre : l'application de boue aux herbes avec différentes propriétés énergétiques (Vata - Pitta - Kapha) peut être effectuée sur tout le corps, sur le visage ou sur les cheveux.

Le traitement permet de rééquilibrer l'énergie au niveau du système respiratoire et nerveux (Vata), au niveau abdominal (Pitta), au niveau immunitaire exerçant une action tonifiante et drainante (Kapha).

49,00 €

Tous les traitements ayurvédiques sont efficaces en cas de tensions, de troubles du sommeil et de la circulation, de douleurs chroniques et de migraines.

Parcours conseillé

AYURVEDA

	5-7 jours	2-4 jours
Peeling ayurvédique	1	1
Traitement de boue aux herbes	1	1
Kerala	3	1
Swedana	1	1
Pindasweda	1	1
Ayurveda "Terre Ciel"	1	-
	394,00 €	247,00 €

Les Soins Orientaux

Shiatsu

Ou bien "l'art de soigner à travers les doigts" est une discipline thérapeutique qui puise ses origines dans le massage chinois traditionnel. C'est un traitement manuel effectué avec des pressions sur le corps en utilisant le réseau des méridiens reliés au fonctionnement des organes. Le Shiatsu aide à éliminer les blocages musculaires et énergétiques afin que l'énergie vitale puisse s'écouler librement en apportant de la force et de la vitalité.

49,00 €

Massage Stretching

Un massage d'origine thaïlandaise qui se base sur 59 mouvements et qui unit la détente et l'étirement musculaire et tendineux à la manipulation basée sur la digitopression. Le massage stretching est utile pour tous, sans limites d'âge, car il s'adapte à la morphologie de chaque personne. Le résultat final est un bien-être total et un rééquilibrage énergétique.

49,00 €

Stone therapy

Massage qui exploite la chaleur provenant de pierres particulières d'origine volcanique précédemment chargées de chaleur et posées sur des points spécifiques du corps. Ces pierres apportent une agréable sensation de détente, allègent les tensions et soulagent les douleurs musculaires. Parfait pour ceux qui souffrent d'insomnie et pour les personnes qui mènent une vie frénétique.

49,00 €



Réflexologie plantaire

Notre corps se reflète sur la plante du pied ; c'est sur ce principe que se base cette thérapie particulière, qui utilise une technique de stimulation de la plante du pied, sur des points spécifiques appelés zones réflexes, en mesure de transmettre des impulsions et de stimuler les différents systèmes de l'organisme (circulatoire, glandulaire, nerveux, digestif, sensoriel, reproducteur).

La stimulation intervient par le biais d'un massage effectué en utilisant uniquement les pouces : en agissant sur les zones réflexes, il est possible de rétablir les équilibres perdus, de prévenir et de résoudre de nombreux troubles et de retrouver le bien-être. Le but principal de cette ancienne technique chinoise est de réduire les tensions et de stimuler le flux d'énergie mince en revitalisant par conséquent tout l'organisme.

49,00 €





Digitopression chinoise

C'est un art ancien du massage, pratiqué en Chine et au Japon depuis plus de 3000 ans : il unit la technique de l'acupuncture à celle du massage sans utiliser les aiguilles.

C'est une technique douce qui consiste en des tapotements et des pressions des doigts sur les points de l'acupuncture chinoise, dans le but de rééquilibrer l'énergie qui s'écoule dans les méridiens. Très utile pour la thérapie de la douleur, même dans les cas les plus sérieux.

49,00 €



Massage chinois anti-stress

Une thérapie douce qui unit l'orient et l'occident, l'ancien et le moderne. La technique savante du massage traditionnel chinois utilisée pour combattre le problème le plus diffusé de notre époque : le stress. Lorsque le stress est contrôlé, il a une fonction de stimulation et améliore la capacité d'apprentissage, la créativité et les aptitudes perceptives. Lorsqu'au contraire, les stimulations sont excessives, il n'est pas possible de les contrôler et l'individu vit une situation de malaise et de tension générale qui provoque des troubles psychosomatiques. Ce massage

est bénéfique et relaxant, il améliore les capacités de concentration, élimine les tensions musculaires, tendineuses et régénère énergétiquement l'ensemble du corps.

49,00 €

**“La santé est l'union absolue et harmonieuse entre l'âme, l'esprit et le corps: il ne s'agit pas d'un idéal aussi difficile à atteindre, mais de quelque chose de simple et de naturel que nombre d'entre nous ont négligé ”
Edward Bach**

Parcours conseillé

ANTISTRESS

	5-7 jours	2-4 jours
Bain thermal à l'ozone	4	2
T-Line Peeling doux	1	-
Réflexologie plantaire	1	1
Massage anti-stress	2	1
Stone Therapy	1	-
Cosmethic Kakao	1	1
T-Line visage personnalisé	1	1
Solarium	1	1
	474,00 €	273,00 €

T LINE



Notre expérience au service de votre peau

T-Line est notre ligne complète de produits pour le soin et la beauté du visage et du corps qui naît de la rencontre entre la science, la nature et des anciennes traditions.

Tous nos produits sont réalisés avec des principes actifs naturels qui exercent sur la peau une action émolliente et hydratante. Les cosmétiques T-LINE sont adaptés à tous les types de peau, à tous les âges, ils ne sont pas gras, ne collent pas et sont facilement absorbés par la peau. Vous pourrez découvrir et connaître l'efficacité de nos produits en effectuant un ou plusieurs traitements esthétiques visage-corps de la ligne T-LINE, mais aussi en vous rendant à notre boutique, où vous trouverez la gamme complète de notre production : une idée cadeau originale et raffinée ou bien une aide précieuse pour continuer à prendre soin de votre beauté même chez vous.

T-LINE VISAGE

- ligne tonifiante à la gelée royale
- ligne pour peaux sensibles, couperose à la myrtille
- ligne pour peaux grasses et mixtes à la camomille et à la propolis
- ligne anti-âge peaux matures au collagène
- ligne spéciale contour des yeux, crème et gel

T-LINE VISAGE POUR HOMME

- émulsion hydratante régénérante
- baume après-rasage lénitif

T-LINE CORPS

- émulsion à l'huile d'amandes
- crème hydratante
- crème raffermissante anticellulite
- crème défauts cellulite
- crème pour les mains
- baume défatiguant pour les pieds
- ligne shampooing et gel douche
- Aponi Fontes : eau thermale riche en sels minéraux à nébuliser sur le corps pour tonifier la peau.

Traitements pour le Visage

T-LINE Nettoyage du visage

Traitement purifiant et exfoliant comprenant un massage apaisant et relaxant, utilisant des principes actifs et un masque personnalisés en fonction du type de peau.

Effectué périodiquement, il apporte du tonus et de la fraîcheur à la peau. Nous vous conseillons de le faire avant les autres traitements afin qu'ils soient plus efficaces.

55,00 €

T-LINE Traitement tonifiant à la Gelée Royale

Traitement purifiant, tonifiant et hydratant conseillé pour les peaux normales. Le masque à la gelée royale, riche en éléments nourrissants et favorisant la production de sébum, élimine les toxines et les cellules mortes de la peau ; la crème riche en vitamines A-E hydrate et revitalise la peau du visage en redonnant la luminosité et la tonicité. De plus, la gelée royale, particulièrement riche en vitamine B5, exerce une importante action de stimulation du métabolisme cellulaire, favorisant la prévention du vieillissement de la peau.

55,00 €



T-LINE Traitement pour peaux sensibles-couperose à la Myrtille

Traitement indiqué pour les peaux sensibles, fragiles et sujettes aux rougeurs ayant des problèmes de couperose. La myrtille est une plante très équilibrée exerçant une activité centripète et centrifuge ; c'est pour cela qu'elle peut améliorer la microcirculation périphérique et les échanges nutritifs de la peau. Son activité vasoprotectrice protège les vaisseaux capillaires présents juste au-dessous de l'épiderme, favorisant l'élimination des rougeurs ; de plus, les flavonoïdes contenus exercent une action antioxydante importante utile pour les peaux les plus délicates.

55,00 €

T-LINE Traitement pour peaux grasses et mixtes à la Camomille et à la Propolis

Traitement spécifique pour les peaux impures et irritables. Les propriétés sébostatiques et dermopurifiantes de la propolis, unies aux extraits végétaux de la camomille, aident la peau impure, mixte et tendant au gras, à rétablir un bon équilibre hydrolipidique. L'ajout d'huiles végétales, telles que les germes de blé et l'huile d'amandes douces, revitalise les tissus cutanés, rendant la peau tonique et élastique.

55,00 €

T-LINE Traitement pour peaux matures Anti-âge

Traitement anti-âge préventif et restructurant pour les peaux matures. Le masque à la gelée royale qui nettoie la peau des toxines et des cellules mortes est suivi d'un traitement spécifique à base de crème et de sérum au collagène végétal et à l'acide Hyaluronique.

Idéal pour retarder le vieillissement, donner de la splendeur et de l'élasticité à la peau.

55,00 €

T-LINE Traitement à l'Acide Glycolique

Traitement qui stimule la production d'élastine et de collagène dans le derme grâce à l'utilisation de l'acide hyaluronique, un alpha-hydroxyacide présent dans la canne à sucre. Sa très petite molécule pénètre en profondeur en imbibant d'eau la couche sous-cutanée, comme chez une peau jeune, détendant ainsi les rides.

Un traitement qui permet de ramener en arrière "l'horloge biologique" de la peau.

55,00 €

T-LINE Traitement purifiant à la Boue Thermale

La boue thermale, riche en ions minéraux et oligoéléments, oxygène et revitalise la peau ; elle réduit les processus d'oxydation et exerce une action antiphlogistique naturelle. La peau est purifiée à travers un scrub et elle est préparée au masque à l'aide d'huiles essentielles suivies d'un massage avec une crème spécifique. Enfin, on applique le masque à la boue thermale et on effectue le massage avec un sérum final rééquilibrant. Traitement excellent pour les peaux grasses et acnéiques.

55,00 €

T-LINE Traitement vitaminé A-C-E

Le traitement se base sur les propriétés antioxydantes des vitamines A-C-E. La vitamine A exerce une excellente action contre les radicaux libres ; la vitamine C aide la peau à rester hydratée, lumineuse et élastique; la vitamine E améliore le tonus cutané, favorisant la synthèse du collagène et de l'élastine. Un traitement efficace pour tous les types de peau.

55,00 €

Forfait offre spéciale: tous les quatre traitements T-Line au choix, deux traitements Carita Rénovateur contour des yeux sont offerts.

Parcours conseillé

T-LINE SPA

	5-7 jours	2-4 jours
Nettoyage du visage	1	1
Visage Anti-âge	2	1
Visage A-C-E	1	1
Carita Rénovateur contour des yeux	2	1
Peeling doux	1	1
Solarium	1	1
Manucure	1	-
Pédicure	1	-
	350,00 €	241,00 €



FARMOGAL Feeling Time

Traitement qui optimise les niveaux d'hydratation et augmente le tonus de l'épiderme, stabilise le pH et détend les rides. Il protège contre la pollution et le stress de l'environnement qui est à la base du vieillissement.

Le traitement consiste en l'application d'une ampoule spécifique au collagène ou à l'acide hyaluronique, suivie d'un gomming, d'un massage relaxant avec une crème spécifique et d'un masque qui facilite la pénétration des produits et développe la détoxination.

55,00 €



CARITA Rénovateur Contour des Yeux

Soin spécifique pour le contour des yeux : il atténue les rides et les signes de fatigue, réduit les boursouflures et les cernes, hydrate, lénifie et donne un aspect détendu immédiat au contour des yeux.

Le masque façonné libère un sérum hyper concentré riche en principes actifs hydratants et délassants pour un effet de beauté immédiat !

Le patch façonné est appliqué lors d'un de nos soins pour le visage.

12,00 €

Forfait offre spéciale: tous les quatre traitements Farmogal Feeling Time ou Carita, deux traitements Carita Rénovateur contour des yeux sont offerts.

Parcours conseillé

ANTI-ÂGE

	5-7 jours	2-4 jours
Carita Rénovateur Lift Fermeté	3	2
Farmogal Feeling Time	2	1
Carita Rénovateur contour des yeux	2	1
Peeling aux Sels de l'Himalaya	1	1
Solarium	1	-
	407,00 €	260,00 €

Le traitement CARITA puise ses origines d'un produit légendaire de dérivation naturelle né en 1960 : le RÉNOVATEUR. Un traitement unique qui utilise exclusivement des textures légères et souples, 100% naturelles. Une formule précieuse qui améliore l'oxygénation de la peau, redonne de la luminosité, exerce un effet drainant et décongestionnant, apporte de la compacité, détend les rides, adoucit la peau et améliore la microcirculation.

CARITA Rénovateur Douceur

Traitement de prévention Antivieillessement pour les peaux sensibles, délicates et sujettes à la couperose.

Les cellules du coton renforcent le système de défense de la peau, l'extrait de menthe et de bisabolol atténue les rougeurs, soulage la peau et diminue la sensation de gêne.

Une formule hypoallergénique, sans colorants ni alcool, testée sur des peaux sensibles.

62,00 €

CARITA Rénovateur Nutrition

Traitement de prévention Antivieillessement pour les peaux sèches et arides.

Un soin à base d'extrait de châtaigne et de peptides de riz qui apporte un nutriment essentiel, rétablit l'équilibre hydrolipidique, soutient l'activité cellulaire, atténue et retarde les signes du temps.

Une ligne spécifique pour les peaux manquant de lipides et de nutriment, également excellente pour les peaux les plus jeunes.

62,00 €

CARITA Rénovateur Hydratation

Traitement de prévention Antivieillessement pour les peaux déshydratées. Un traitement à l'avant-garde polyvalent et idéal pour tous.

L'eau de la Lagune Polynésienne, riche en minéraux essentiels et oligoéléments, unie à l'acide bio-hyaluronique et aux sucres qui capturent et retiennent l'eau, exercent une action hydratante complète, immédiate, continue et dynamique.

Un traitement qui garantit une action revitalisante efficace anti-temps.

62,00 €

CARITA Rénovateur Éclat

Traitement de prévention Antivieillessement pour les peaux présentant des taches brunes ou un teint terne.

L'extrait de mûrier blanc prévient la production excessive de mélanine, la vitamine C atténue les accumulations de pigment brun et l'extrait de saxifrage sarmenteuse prévient la dégradation des fibres élastiques.

Une formule spécifique pour la femme qui désire retrouver une peau uniforme et lumineuse.

62,00 €

CARITA Rénovateur Lift Fermeté

Traitement Anti-âge spécifique pour satisfaire les exigences des peaux matures et pour augmenter le potentiel de vitalité cellulaire.

Un soin extraordinaire pour détendre les rides, raffermir et tonifier la peau grâce à l'utilisation d'un complexe oléo-gen cellulaire qui neutralise les radicaux libres, favorise l'élimination des substances toxiques et revitalise les fonctions cutanées. Une attention particulière est réservée au traitement des lèvres et au contour des yeux.

Une formule innovatrice qui garantit un effet lifting immédiat.

67,00 €

CARITA Or Parfait Sculptant

Traitement anti-âge global pour le visage, les yeux et les lèvres.

Une formule innovante qui exploite un sérum précieux à base de poudre d'or 24k qui préserve le capital jeunesse de la peau. Les bio-stérois (extrait de germes de soja, extrait de graines de pomme et de beurre de karité) et les liposomes VTA combattent efficacement le vieillissement cellulaire, hormonal et biologique à différents niveaux.

Le traitement prévoit un rituel spécifique de bienvenue et se conclut par un massage relaxant de la nuque et du dos.

72,00 €

Bodystyling & Thalasso

T-LINE Peeling Doux

Scrub doux qui est effectué en utilisant un mélange de poudre de noyau, cires restitutives, huiles essentielles (romarin, mélisse, menthe).

Il libère la surface cutanée des cellules mortes, des impuretés, des épaissements cutanés qui en entravent la respiration. La peau est plus lumineuse, souple et lisse.

51,00 €

Peeling aux Sels de l'Himalaya

Le sel de l'Himalaya tire son origine dans l'ère secondaire, lorsque d'énormes quantités de sel se déposèrent sur différentes parties de la Terre. Un sel qui arrive jusqu'à nous avec sa pureté originale et sa richesse de substances minérales (84 sels minéraux différents).

En particulier le calcium, le zinc, le potassium, le cuivre, le soufre et les antioxydants. Sa couleur rose caractéristique est due à la présence de fer. Ses grains frottés sur la peau exercent une profonde action peeling qui élimine les cellules mortes de la couche cornée, stimulant la circulation.

59,00 €

Parcours conseillé

PERFECT BODY

Peeling aux Sels de l'Himalaya
Pressothérapie – Électrothérapie
T-Line Massage anticellulite
Farmogal M.S.B. Gomme
Comethic Thalassospa
Solarium

5-7 jours

2-4 jours

1

1

2

1

2

2

2

1

4

2

1

-

600,00 €

372,00 €



Peeling aux Sels de la Mer Morte

Scrub qui utilise des sels garantis à l'origine, provenant de l'évaporation séculaire des éléments minéraux (36 sels minéraux) dissous dans les eaux de la Mer Morte, la mer la plus salée et la plus propre du monde. Il nettoie la peau en profondeur en lui donnant un aspect lisse et brillant. Excellent traitement avant une exposition solaire pour obtenir un bronzage homogène et durable.

51,00 €

Peeling ayurvédique

Un traitement purifiant et désintoxiquant qui utilise des poudres micronisées de fleurs, plantes, épices et racines. Le peeling ayurvédique est complètement naturel et il exerce une action nourrissante et protectrice. Idéal surtout pour les peaux les plus sensibles, il permet un drainage naturel des liquides en excès et une réactivation parfaite de la circulation sanguine.

51,00 €

Pressothérapie

Traitement adjuvant dans les troubles dérivant de la sédentarité, des ralentissements circulatoires, de la liposclérose.

Les jambes sont enfilées dans des bottes pneumatiques spéciales reliées à un appareil qui a pour objectif de les gonfler à une pression graduée, distribuant le massage de façon uniforme. Le traitement améliore le tonus musculaire et l'aspect esthétique de la peau. Idéal pour ceux qui souffrent de rétention d'eau.

50,00 €

Électrothérapie

Traitement qui exploite au mieux l'action positive des ondes électriques par le biais d'un appareil qui produit un flux d'électrodes unidirectionnelles qui, une fois appliquées sur le tissu adipeux, exercent une action tonique stimulante particulière qui favorise la réduction des dépôts cellulitiques. Idéal pour raffermir, tonifier et amaigrir.

50,00 €

Forfait offre spéciale: avec 6 sessions de Pressothérapie ou Électrothérapie, une crème raffermissante ou anticellulite T-Line gratuit.



FARMOGAL Couche mince

Traitement intégral pour le corps avec gommage et massage séquentiel breveté, exerçant une action lissante avec des activateurs inorganiques de Diatomées Marines qui unissent l'action abrasive-lissante à une stimulation systémique consistante, entraînant des effets immédiats de lifting-trophique sur toute la surface du corps traitée.

La peau devient plus compacte, tonique, lumineuse et souple grâce à l'action de l'acide hyaluronique, l'hydratant le plus puissant existant pour la peau, présent dans tous les produits utilisés pour le traitement.

100,00 €

FARMOGAL M.S.B. Gomming

Manual Skin Body Gomming : le traitement contre la cellulite et le relâchement cutané qui utilise la technique innovante du gomming, à savoir le massage avec des cosmétiques adhésifs à base de polysaccharides suivi d'un massage manuel en synergie avec les formulations technologiques Algosmask.

De cette façon, les liquides interstitiels sont réabsorbés et un drainage anti-œdème est effectué. Le traitement améliore la circulation, soulage l'effort vasculaire et facilite la protection de la microcirculation dermo-hypodermique.

55,00 €



T-LINE Enveloppement froid des jambes

Traitement lymphodrainant exerçant une action rapide qui réactive la fonction circulatoire périphérique. Les jambes sont massées par un gel réfrigérant, auquel suit l'application de bandes imbibées d'une solution au menthol. La séance est complétée par un massage lymphodrainant. La "gymnastique vasculaire" bénéfique du traitement permet en outre d'éliminer les gonflements et la sensation de fatigue des membres inférieurs, entraînant un effet positif même en cas de fragilité capillaire et de présence de varices.

55,00 €

T-LINE Massage anticellulite

Traitement manuel contre les causes qui favorisent la cellulite et les défauts de la peau.

Le massage est effectué en utilisant une crème anticellulite spécifique qui agit en luttant contre les défauts de la cellulite et la perte de tonus.

Le traitement favorise également la microcirculation superficielle et l'élimination des liquides.

49,00 €

T-LINE Massage raffermissant

Traitement manuel tonifiant et raffermissant des tissus permettant de rétablir une élasticité naturelle.

Le massage est effectué sur tout le corps ou sur quelques zones spécifiques en fonction des exigences du client et il comprend l'application d'une crème riche en principes actifs naturels qui garantit une action tonifiante et raffermissante profonde.

49,00 €



COSMETHÍC KAKAO Chocolate Spa

Le Cacao, de délice gourmand à ingrédient spécial de bien-être et de beauté, grâce à son riche contenu en substances actives telles que Méthylxanthine, Polyphénols, Flavonoïdes et Sels minéraux qui en font un instrument efficace, scientifiquement confirmé, aux multiples fonctions : il combat les adiposités et les défauts de la cellulite, l'atonie, le stress et le vieillissement cutané.

Si on ajoute à cela l'efficacité reconnue du chocolat en ce qui concerne la stimulation de la production d'endorphines, c'est alors que la "chocothérapie" devient un traitement efficace pour retrouver la beauté de la façon la plus agréable et la plus gourmande possible.

Une formule exclusive qui soigne les défauts de la peau à travers une thérapie émotionnelle.

55,00 €

Forfait offre spéciale: avec 6 sessions de Massage Anticellulite, Raffermissant ou M.S.B. Gommage, une crème raffermissante ou anticellulite T-Line gratuit.

Thalassospa

Les propriétés curatives des algues sont connues depuis des siècles ; en effet, elles contiennent par osmose toutes les substances principales contenues dans cet extraordinaire réservoir de vie qu'est l'Océan : minéraux, oligoéléments, acides gras, vitamines, protéines et aminoacides.

Thalassospa de Cosmethic utilise exclusivement les algues et les extraits marins provenant d'une zone de la Bretagne (Réserve Mondiale de la Biosphère pour l'UNESCO) où se trouvent aussi des eaux parmi les plus pures du monde. Grâce à leur traitement dans les vingt-quatre heures suivant la récolte, les algues et les extraits maintiennent leurs caractéristiques inaltérées.

COSMETHÍC Thalassospa Traitement Amincissant Modelant

Traitement amaigrissant et modelant qui unit l'activité déminéralisante et de rééquilibre osmotique des Sels de la Mer Morte à l'action amincissante des algues et du thé vert.

L'effet amincissant, renforcé par l'extrait de poivre noir qui diffuse les principes actifs en profondeur, est complété d'une façon synergique par l'action ionostatique de la boue d'algues et des Sels, obtenant ainsi l'élimination immédiate des déchets métaboliques.

55,00 €

COSMETHÍC Thalassospa Traitement Anticellulite Drainant

Traitement anticellulite et drainant qui unit les principes actifs des algues et des extraits marins de la Bretagne à l'utilisation des Sels de la Mer Morte qui stimulent la microcirculation et favorisent le drainage des liquides.

Une formule exclusive permet d'obtenir, dans des délais rapides, d'importants résultats dans le traitement d'adiposités localisées, de la cellulite et des défauts les plus évidents.

55,00 €

COSMETHÍC Thalassospa Traitement Raffermissant Tonifiant

Traitement raffermissant et tonifiant qui exploite la synergie des principes actifs de l'algue spiruline et l'apport de substances fonctionnelles des extraits marins, favorisant le processus de renouvellement cellulaire et la restructuration cutanée.

L'huile essentielle de menthe produit en outre un effet "kneipp" bénéfique, renforçant davantage l'effet tonifiant.

55,00 €

COSMETHÍC Thalassospa Traitement Raffermissant pour le Buste

Traitement étudié pour lutter contre la perte de tonus et d'élasticité du revêtement cutané de la poitrine, l'affaissement des fibres élastiques et la formation de vergetures.

55,00 €

Man Spa

Massage sportif

Traitement spécifique pour ceux qui pratiquent une activité sportive : effectué avant l'entraînement, il favorise la performance, effectué après, il exerce une importante action défatigante. Massage vigoureux qui active la circulation, réchauffe la musculature, favorise l'élimination des déchets métaboliques produits par l'activité et apporte une sensation de bien-être

49,00 €

T-LINE For Man

Traitement innovant pour la peau de l'homme. Grâce à l'utilisation de produits spécifiques, la peau de l'homme stressée et sensibilisée par le rasage, devient plus hydratée, plus lumineuse, plus compacte et plus résistante aux rides et aux signes du vieillissement.

55,00 €

Massage Stretching

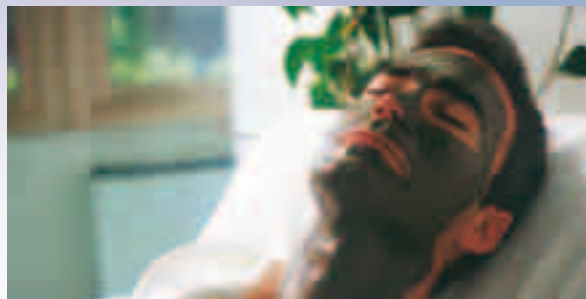
Un massage d'origine thaïlandaise qui se base sur 59 mouvements et qui unit la détente et l'étirement musculaire et tendineux à la manipulation basée sur la digitopression. Le massage stretching est utile pour tous, sans limites d'âge, car il s'adapte à la morphologie de chaque personne. Le résultat final est un bien-être total et un rééquilibrage énergétique.

49,00 €

Parcours conseillé

HOMME EN FORME

Massage Sportif
Massage Stretching
Stone Therapy
T-Line for man
Pédicure
Manucure



Stone Therapy

Massage qui exploite la chaleur provenant de pierres particulières d'origine volcanique précédemment chargées de chaleur et posées sur des points spécifiques du corps. Ces pierres apportent une agréable sensation de détente, allègent les tensions et soulagent les douleurs musculaires. Parfait pour ceux qui souffrent d'insomnie et pour les personnes qui mènent une vie frénétique.

49,00 €

Traitement Thermal Antichute

Idéal pour les cheveux faibles ayant tendance à la chute. Le traitement à base d'eau thermale enrichie d'extrait de raisin, de thym, de romarin et d'un "complexe trichogénique" innovant (ginseng-bardane-vitamines B), désinfecte et artériatise le cuir chevelu. Il favorise la réactivation de la circulation sanguine locale, luttant contre la chute des cheveux et favorisant leur croissance.

60,00 €

5-7 jours

2-4 jours

Massage Sportif	2	1
Massage Stretching	2	1
Stone Therapy	1	-
T-Line for man	1	1
Pédicure	1	1
Manucure	1	-
	342,00 €	177,00 €

Beauty Service

“La beauté est l'éternité qui se contemple dans un miroir”

Kalil Gibran



Manucure, pédicure

Manucure	18,00 €
Manucure curative	32,00 €
Pédicure	24,00 €
Pédicure curative	45,00 €

Épilation

Jambes	36,00 €
Demi-jambes	29,00 €
Jambes et maillot	45,00 €
Demi-jambes et maillot	38,00 €
Maillot	15,00 €
Aisselles	10,00 €
Bras	15,00 €
Lèvre supérieure	7,00 €

Solarium

environ 12 minutes 13,00 €

Traitement des mains ou des pieds à la paraffine

Traitement spécifique effectué avec de la paraffine enrichie de vitamines, qui prévient le vieillissement précoce des mains tachées et déshydratées, renforce les ongles, et au niveau des pieds, rafraîchit et assouplit les callosités et prévient les crevasses des talons. De plus, il soulage les douleurs arthritiques et les gonflements des pieds et il réduit les inflammations des jointures et des tissus.

23,00 € chacun



Hair Spa

Mise en pli au sèche-cheveux ou bigoudis

(Shampooing et baume compris)

Cheveux courts	17,00 €
Cheveux longs	20,00 €

Crème – Mousse – Fixateur

7,00 €

Lavage

6,00 €

Coiffure simple

10,00 €

Coupe

Homme	16,00 €
Femme	20,00 €

Couleur ou permanente

30,00 €

Mèches

50,00 €

Couleur et mèches

70,00 €

Ampoule curative

6,00 €



Traitement Restructurant à la Boue Thermale

La boue thermale émulsionnée aux vitamines et aux huiles essentielles stimule et réactive le cuir chevelu en favorisant également la décongestion des tissus et la réduction des irritations. Le cheveu est plus robuste, soyeux et lumineux.

50,00 €

Traitement Thermal Nourrissant

Un traitement naturel à base d'eau thermale enrichie avec de l'aloë vera et des vitamines C et E. Il exerce une action ultra émolliente qui hydrate la peau et nourrit les cheveux en profondeur, les rendant souples et lumineux.

50,00 €

Traitement Thermal Antichute

Idéal pour les cheveux faibles ayant tendance à la chute. Le traitement à base d'eau thermale enrichie à l'extrait de raisin, de thym, de romarin et d'un "complexe trichogénique" innovant (ginseng-bardane-vitamines B), désinfecte et artériatise le cuir chevelu. Il favorise la réactivation de la circulation sanguine locale, luttant contre la chute des cheveux et favorisant leur croissance.

60,00 €

Programmes Complets et Rapides

Programmes Tout Compris avec Cures
(Visite médicale incluse)

Basse Saison

07 Janvier - 30 Mars
09 Juin - 03 Août
06 Octobre - 20 Décembre

Haute Saison

31 Mars - 08 Juin
04 Août - 05 Octobre
21 Décembre - 06 Janvier 2013

7 Jours. Le prix, par personne, comprend 7 jours en pension complète, 6 bains de boue avec douche et bain thermal à l'ozone, 6 massages complets et tous les services Tritone "tout compris".

12 Jours. Le prix, par personne, comprend 12 jours en pension complète, 10 bains de boue avec douche et bain thermal à l'ozone, 10 massages complets et tous les services Tritone "tout compris".

14 Jours. Le prix, par personne, comprend 14 jours en pension complète, 12 bains de boue avec douche et bain thermal à l'ozone, 12 massages complets et tous les services Tritone "tout compris".

	BASSE SAISON		HAUTE SAISON	
	Double	Individuelle	Double	Individuelle
7 Jours	€ 1.271,00	€ 1.425,00	€ 1.355,00	€ 1.565,00
12 Jours	€ 2.130,00	€ 2.394,00	€ 2.274,00	€ 2.634,00
14 Jours	€ 2.508,00	€ 2.816,00	€ 2.676,00	€ 3.096,00

Nos forfaits de soin incluent l'utilisation du Monde des Eaux, avec peignoir et serviette de piscine, du Centre de Saunas Thermes Romains et de tous les autres services TRITONE "tout compris".



ANTISTRESS

	5-7 jours	2-4 jours
Bain thermal à l'ozone	4	2
T-Line Peeling doux	1	-
Réflexologie plantaire	1	1
Massage anti-stress	2	1
Stone Therapy	1	-
Cosmethic Kakao	1	1
T-Line visage personnalisé	1	1
Solarium	1	1
	474,00 €	273,00 €

RÉHABILITATION

	5-7 jours	2-4 jours
Visite médicale d'admission aux cures	1	1
Boue et Bain Thermal à l'ozone	4	2
Massage classique	2	1
Physiothérapie	2	1
Hydrokinésithérapie	2	1
Gymnastique posturale	1	-
	540,00 €	261,00 €

AYURVEDA

	5-7 jours	2-4 jours
Peeling ayurvédique	1	1
Traitement de boue aux herbes	1	1
Kerala	3	1
Swedana	1	1
Pindasweda	1	1
Ayurveda "Terre Ciel"	1	-
	394,00 €	247,00 €

PERFECT BODY

	5-7 jours	2-4 jours
Peeling aux Sels de l'Himalaya	1	1
Pressothérapie – Électrothérapie	2	1
T-Line Massage anticellulite	2	2
Farmogal M.S.B. Gomme	2	1
Cosmethic Thalassospa	4	2
Solarium	1	-
	600,00 €	372,00 €

T-LINE SPA

	5-7 jours	2-4 jours
Nettoyage du visage	1	1
Visage Anti-âge	2	1
Visage A-C-E	1	1
Carita Rénovateur contour des yeux	2	1
Peeling doux	1	1
Solarium	1	1
Manucure	1	-
Pédicure	1	-
	350,00 €	241,00 €

ANTI-ÂGE

	5-7 jours	2-4 jours
Carita Rénovateur Lift Fermeté	3	2
Farmogal Feeling Time	2	1
Carita Rénovateur contour des yeux	2	1
Peeling aux Sels de l'Himalaya	1	1
Solarium	1	-
	407,00 €	260,00 €

HOMME EN FORME

	5-7 jours	2-4 jours
Massage Sportif	2	1
Massage Stretching	2	1
Stone Therapy	1	-
T-Line for man	1	1
Pédicure	1	1
Manucure	1	-
	342,00 €	177,00 €



Centre de Saunas THERMES ROMAINS

À l'Hôtel Tritone Terme, il est possible de revivre aujourd'hui l'atmosphère et les émotions des anciens thermes romains, de véritables oasis de santé, d'authentiques "temples du plaisir" où le bien-être du corps et l'harmonie de l'esprit s'unissent jusqu'à atteindre un état de pur équilibre physique et mental.

Dans notre centre de saunas, nous avons reproduit fidèlement les bains romains antiques en respectant les règles qui déterminaient la subdivision des pièces et l'utilisation de la chaleur développée par les hypocaustus, les célèbres fours romains alimentés au charbon de bois.

"LACONICUM" Suaire romain 65°C

L'intense sudation spontanée provoque une désintoxication générale naturelle du corps ainsi que l'élimination des toxines. Grâce à la transmission de la chaleur naturelle, ce traitement aide à prévenir et à améliorer de nombreuses dysfonctions physiques, concernant surtout le système digestif, le foie, l'intestin, le pancréas, l'estomac, et il atténue la goutte, les migraines, les douleurs rhumatismales et menstruelles.

Ce bain est indiqué pour les personnes de tous âges, des plus jeunes au plus âgés.



"CALIDARIUM" Bain chaud de vapeur 45/48°C

La présence de vapeur chaude favorise la régulation du pH cutané, l'hydratation et le nettoyage de la peau. Ce bain est aussi indiqué pour l'amélioration des activités respiratoires. L'ajout d'essences naturelles, inhalées à travers la vapeur, permet d'obtenir un bain aromatique agréable et bénéfique. Il est conseillé de passer dans ce bain 15/20 minutes et il est possible de répéter le cycle deux ou trois fois en respectant des intervalles de 15 minutes de détente.



"SAUNA FINLANDAIS"

Le sauna, dont le terme est d'origine finnoise, est né et s'est autrefois diffusé dans les pays froids du Nord. Il était typiquement situé dans des chalets ou des cabanes construits près de petits lacs ou de cours d'eau et réalisé avec des troncs de sapin ou de bouleau évaporés et laissés bruts de manière à ce que le bois conserve sa capacité d'absorption et de transsudation de la vapeur.

Pour lutter contre ces températures extraordinaires, le corps déclençait un processus de thermorégulation qui favorisait une sudation intense provoquant l'ouverture des pores de la peau et l'élimination des toxines, ce qui apportait des bénéfices au niveau cardio-vasculaire et du tonus musculaire. Aujourd'hui, la pratique naturelle du sauna, entendue comme attention et revitalisation du corps avec son action dépurative, tonifiante, amaigrissante et comme méthode pour combattre le stress, redevient plus qu'actuelle.



"Mens sana in corpore sano"
Juvénal

NYMPHÉAS REVITALISANTES

La "Nymphéa Chaude" ou "Douche Tropicale" commence par un massage d'eau latéral revitalisant provoqué par certains jets. Arrive ensuite une pluie à base d'essence naturelle à la maracuja et une chromothérapie orange pour une sensation tropicale.

La "Nymphéa Froide" comprend le massage latéral avec des jets d'eau, un brouillard froid à base d'essence naturelle à la menthe rafraîchissante et une chromothérapie bleue.





PARCOURS KNEIPP

Au XIX^e siècle, le Père Sebastian Kneipp a théorisé l'hydrothérapie à travers l'utilisation contrôlée et alternée de températures chaudes et froides. Les vertus salutaires de l'eau thermale trouvent leur efficacité maximale dans de nombreuses méthodes qui utilisent le chaud et le froid. Ce traitement est idéal pour les vaisseaux sanguins, les nerfs, les muscles et les organes internes.



ZONE DÉTENTE

Le dernier arrêt, cette fois-ci relaxant, a lieu dans la zone détente, à savoir un espace réalisé avec des matériaux naturels tels que : la trachyte, une pierre typique des Collines Euganéennes, le bois, le marbre. La salle est éclairée avec les fibres optiques équipées d'une roue de couleurs (chromothérapie) qui, positionnées au plafond, créent ainsi un effet de ciel étoilé. L'aromathérapie est également présente dans cette zone.

Nous vous rappelons que l'accès au Centre de Saunas Thermes Romains est gratuit et ouvert tous les après-midis.



Le Golf, un sport noble

L'Hôtel Tritone est associé à différents Golf Clubs des alentours, proposant des conditions particulières pour les « green fee ».



GOLF CLUB PADOVA à Valsanzibio

à 14 km. Il dispose de 27 trous et s'étend sur un parc riche en plantes de valeur des espèces les plus recherchées.



Golf Club Padova

GOLF CLUB DELLA MONTECCHIA

à 8 km. Ancienne propriété des comtes Emo Capodilista, où se dressent le château du XIII^e siècle et la villa vénitienne des Varotari du XVI^e siècle ; il est ouvert toute l'année. Doté de 27 trous, il s'étend sur une plaine qui saura défier et amuser les joueurs néophytes et les professionnels.



GOLF CLUB FRASSANELLE

à 10 km. Immergé dans la propriété des comtes Papafava dei Carraresi, il possède 18 trous insérés dans un fabuleux parc projeté par Jappelli. On y trouve l'un des plus beaux trous d'Europe.



Comment nous rejoindre

En voiture:

DEPUIS MILAN ET LE BRENNERO

Autoroute A4 Milan - Venise

Sortie Padova Ovest et suivre les indications pour Terme Euganee-
Abano Montegrotto T.

DEPUIS BOLOGNE

Autoroute A13 Bologne - Padoue

Sortie Terme Euganee et suivre les indications pour Montegrotto T.

DEPUIS VENISE ET LE NORD-EST

Autoroute A3 A4 A13 Trieste - Venise - Padoue - Bologne

Sortie Terme Euganee et suivre les indications pour Montegrotto T.

En train:

DEPUIS MILAN ET LE NORD

Ligne FS Milan - Venise, gare de Padoue

Continuer en taxi ou avec la Navette à réserver à l'hôtel.

DEPUIS LE SUD

Ligne FS Rome - Bologne - Venise, gare Terme Euganee-Abano Montegrotto T.

En avion:

AÉROPORT

Venise Marco Polo

Vérone Catullo

Bologne Borgo Panigale

Trévise Antonio Canova

Service taxi conventionné:

PADOUE jusqu'à 3 pers. € 27,00

VENISE jusqu'à 3 pers. € 85,00

VENISE taxi collectif par pers. € 29,00

TRÉVISE jusqu'à 3 pers. € 95,00

TRÉVISE taxi collectif par pers. € 39,00





***Le monde est un livre, et ceux qui ne voyagent pas
n'en lisent qu'une page"***

S. Augustin



HOTEL TRITONE
THERMÆ & SPA



I-35031 Abano Terme - Via A. Volta, 31
tél. +39 049 8668099 - fax +39 049 8668101
www.termetritone.it - tritone@termetritone.it