



IL MELOGRANO: un frutto così ricco da sembrare un farmaco

“L'albero a cui tendevi la pargoletta mano, il verde melograno da' bei vermigli fior...”
(G. Carducci “Pianto Antico”, 1871)

Secondo l'antica tradizione medica popolare il melograno è simbolo di fertilità e invincibilità, idea diffusa in moltissime culture, tutte sedotte dal fascino dei suoi frutti e delle sue capacità.

Le sue numerose proprietà benefiche trovano conferma nella scienza medica che ha individuato interessanti potenzialità terapeutiche di questa pianta. La straordinaria concentrazione di flavonoidi e composti polifenolici, ben cinque volte superiore a quella del mirtillo rosso, è efficacissima nella protezione e cura del nostro organismo, in particolare contro le degenerazioni dell'apparato vascolare e del cuore.

Il suo succo può aiutare a combattere i disturbi della menopausa come la depressione e la fragilità ossea, nonché aiutare a prevenire il cancro alla prostata grazie ai fitoestrogeni in esso contenuti.

Inoltre, il succo e l'estratto acquoso particolarmente ricco in polifenoli migliorano la capacità del derma di produrre collagene (principale elemento fibroso della pelle) con conseguente azione tonificante, elasticizzante ed antiaging.

L'olio di semi di melograno è particolarmente ricco in antiossidanti ed antinfiammatori in grado di aumentare l'attività delle cellule epidermiche migliorando la condizione del tessuto.

Il melograno è una pianta originaria di una regione che va dall'Iran alla zona himalayana dell'India settentrionale, e fin dall'antichità è presente sulle tavole delle popolazioni mediterranee.

Il suo frutto, detto melagrana, veniva considerato dai Romani il “re dell'orto” per la presenza del picciolo a forma di corona. Ancor oggi i suoi grani interi trovano impiego in cucina per preparare ripieni per le carni mentre il succo viene impiegato nella preparazione di gelatine, salse e dolci.

In particolare, dalla spremitura dei suoi semi si ottiene un succo detto “granatina”, utilizzato come bevanda con l'aggiunta di acqua e zucchero: un elisir dissetante e rigenerante, ricco di vitamina C e B.

Appuntamenti con la cultura...



da Canova a Modigliani

il volto dell'Ottocento

Padova
Palazzo Zabarella
2 ottobre 2010
27 febbraio 2011

Da Canova a Modigliani. Il volto dell'800

Palazzo Zabarella a Padova presenta una grandiosa mostra che per la prima volta in assoluto analizza il tema del ritratto nel XIX secolo: un potente ed ammaliante racconto per immagini. Cento ritratti, cento storie, cent'anni di straordinaria arte, da Canova a Modigliani due personalità diversissime che raccontano mondi completamente diversi eppure tra i due non passa più di un secolo, cent'anni, un soffio nella storia. Cent'anni particolari, di cambiamenti mai vissuti prima, cent'anni di sconvolgimenti che, nel bene o nel male, hanno letteralmente stravolto la geografia stessa del mondo. Ad essere ritratti non sono re e regine, generali o prelati ma uomini e donne della borghesia, a rimarcare come la Storia sia fatta di tante, apparentemente piccole, storie.

Padova—Palazzo Zabarella dal 02 ottobre 2010 al 27 febbraio 2011.



Giorgione a Padova. L'enigma del carro

Ovvero lo stemma dei Carraresi visibile sulla porta dipinta da Giorgione ne La tempesta. Il capolavoro si potrà ammirare in mostra e, assieme ad altre opere del Maestro, sarà il fulcro di un singolare percorso che, partendo dall'interpretazione in chiave padovana di alcune opere del Giorgione, ricostruirà rapporti, affinità culturali e riferimenti iconografici ed influenze reciproche tra Giorgione e l'ambiente culturale, artistico e letterario della città tra il XV e XVI secolo.

Padova—Musei Civici Eremitani dal 16 ottobre 2010 al 16 gennaio 2011.

mercoledì autunno-inverno 2010



HOTEL TRITONE
THERMÆ & SPA



“Fango DOC”: un'esclusiva delle Terme Euganee

Le Terme di Abano e Montegrotto vantano il primato di stazione termale più grande d'Europa per la fangoterapia ed ora, per la prima volta nella storia del termalismo nazionale, si tutela l'unicità e la qualità di un fango termale attraverso l'istituzione di un marchio Doc di “Denominazione di origine collettiva”.

Il nostro fango è stato classificato come farmaco naturale: grazie alla straordinaria combinazione di tre elementi fondamentali quali l'argilla, estratta dai laghetti di Arquà Petrarca e Lospida nel comprensorio euganeo, l'acqua termale salsobromoiodica ricca di cloruro di sodio, ioni e bromo, le micro-alghe che si sviluppano in questo micro-clima, originato dal fango e dall'acqua, lo rende unico al mondo. In modo particolare grazie alla presenza del Phormidium SP ETS051, un cianobatterio che per la sua comprovata efficacia antinfiammatoria è titolare di un Brevetto Europeo depositato all'istituto Pasteur di Parigi.

La fangoterapia è quindi un trattamento naturale e fondamentale nella cura di specifiche patologie muscolo-scheletriche quali artrosi, poliartrosi, osteoartrosi, patologie infiammatorie, spondilite, periartrite, tendinite, rigidità muscolari e, non da ultimo, è un valido alleato nella lotta al sovrappeso. L'azione della fangoterapia si esplica a livello locale mediante un'intensa vasodilatazione cutanea e muscolare, un aumento del flusso distrettuale articolare, con wash out delle sostanze algogene ed un efficace rilassamento muscolare; a livello generale mediante la liberazione, dovuta allo stress termico, di ormoni con azione antinfiammatoria ed analgesica (cortisolo ed endorfine).

Ora la denominazione di origine collettiva garantisce ancor di più l'originalità del prodotto e l'adesione al protocollo operativo da parte degli stabilimenti termali; una certificazione non statica ma dinamica in quanto controllata periodicamente a cura di un comitato tecnico composto dall'Università di Padova, il Consiglio Nazionale Delle Ricerche, la Regione Veneto, la Provincia di Padova ed il Centro Studi Termali Pietro d'Abano.

Il sistema di controllo opera in due momenti successivi: in laboratorio, su prototipo sperimentale, ubicato nell'ecosistema termale di riferimento e presso lo stabilimento termale per la verifica della qualità e del grado di maturazione dei fanghi termali in uso.

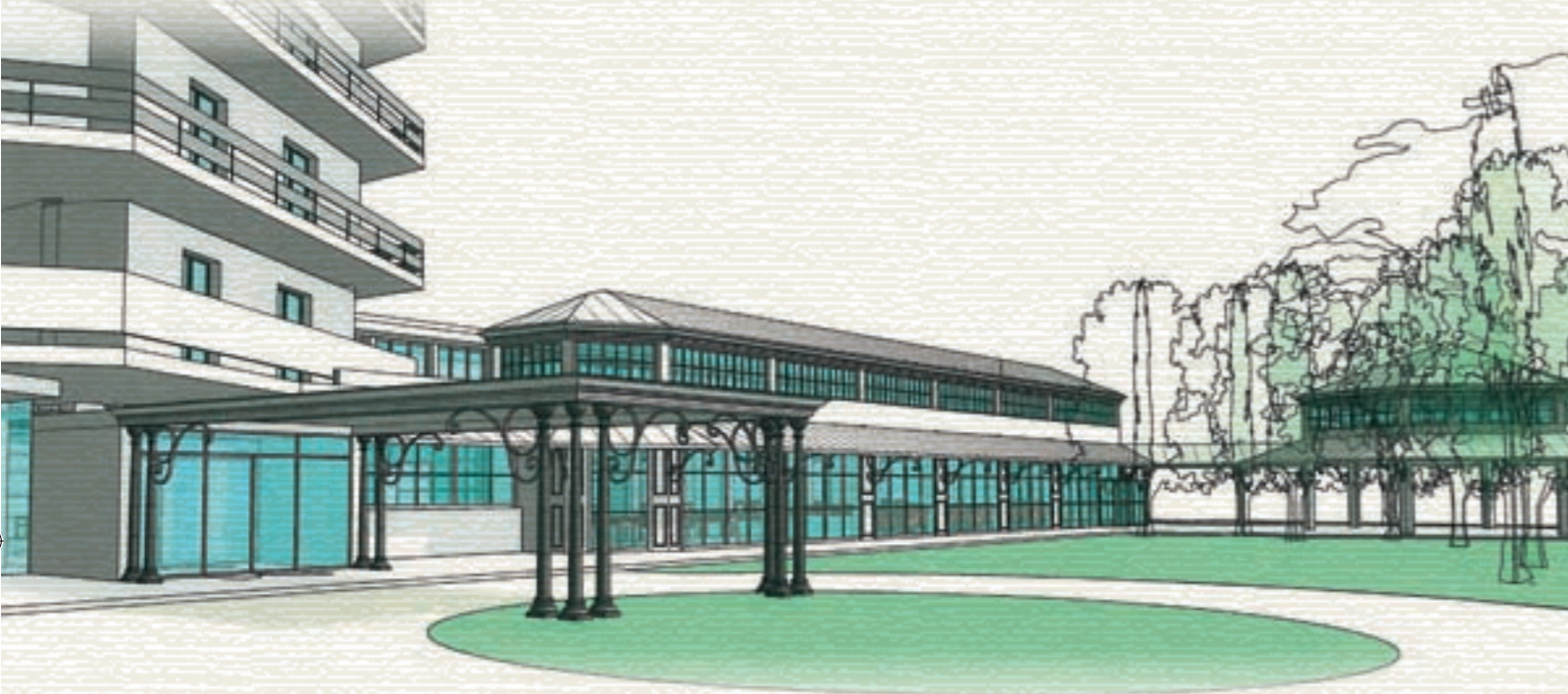
All'Hotel Tritone Terme il sistema di controllo e certificazione periodica (O.T.P.) è operativo già da parecchi anni a garanzia della qualità ed efficacia del nostro fango termale e della cura ed attenzione che da sempre rivolgiamo alla salute ed al benessere dei nostri gentili ospiti.

Vi ricordiamo, infine, che il nostro reparto fangoterapico è stato completamente ristrutturato a gennaio 2009: abbiamo creato un ambiente ispirato alle antiche terme romane, una vera oasi di pace e benessere, in cui l'innovazione tecnologica ed i tradizionali rituali terapeutici si uniscono per la cura del paziente con l'ausilio dei nostri operatori tutti professionalmente qualificati e guidati dal nostro Direttore Sanitario Dott. Poli.

Il reparto è aperto anche la domenica!!!

L'anno che verrà...

Carissimi ospiti il 2011 non è poi così lontano e come già abbiamo anticipato nel precedente News stiamo curando la realizzazione di un'importante opera di ristrutturazione del nostro albergo, un vero e proprio restyling della hall e del ristorante per offrirvi un servizio sempre più curato in un ambiente confortevole e rilassante. La sala ristorante sarà ampliata e verrà creato un luminoso gazebo panoramico immerso nel verde del nostro giardino; all'interno del ristorante verranno riservati degli spazi per i buffet caldi e freddi ed anche il buffet delle colazioni sarà ulteriormente ampliato per offrirvi un menù sempre più ricco e ricercato nella varietà dei prodotti. Tutte le opere saranno personalmente seguite e curate dalla Famiglia Poli che, nel rispetto della tradizionale attenzione che pone nella conduzione dell'Hotel Tritone Terme, darà vita ad ambienti in cui l'innovazione tecnologica si fonderà con il rispetto del gusto classico e raffinato che contraddistingue il nostro albergo. Per poter eseguire questi lavori dovremo sospendere l'attività per un breve periodo e più precisamente l'Hotel Tritone Terme rimarrà **chiuso da domenica 09/01/2011 a venerdì 04/03/2011 con riapertura sabato 05/03/2011.**



Nell'attesa dell'anno che verrà e delle innovazioni che porterà ci prestiamo a vivere il Santo Natale e ad offrirvi un programma di festività ricco e curato nei minimi dettagli.

Anche quest'anno allestiremo nel giardino il nostro tradizionale presepe al quale nel 2009 è stato attribuito dalla Provincia di Padova Assessorato della Cultura, il "Premio per la Creatività" nell'ambito del concorso Premio Abano per il Natale 2009. Ci saranno interessanti novità!

Continuano i nostri corsi eno-gastronomici gratuiti per allietare le lunghe giornate autunnali imparando l'arte dell'intaglio di frutta e verdura per abbellire le nostre tavole, i consigli dello Chef de Cuisine Andrea Bolzonaro ed i segreti per realizzare un buon dolce guidati dal nostro Chef de Patisserie Barchi Lina con le antiche ricette "della nonna Diana e bisnonna Sofia" provenienti da un antichissimo ricettario del 1895 interamente scritto a mano dagli avi della nobile Famiglia Poli, storica dinastia di costruttori navali.



Un saluto di Copodistria. Cantieri Poli. *Alcuna, di
frago l'inn
bentato e
bando nel
graziosi
per gli an
quasi in
uni per b
matto. U
siano che
fanno b
e bando
bi. Ho
suscitato
la loro, un
inoglio le
l'ora. Se non
triste e si
alle b
della b
della b*

Dopo tanto sole rigeneriamo la nostra pelle!

Pelle dorata, luminosa dopo lunghi bagni di sole ormai dimenticati ed ora che l'autunno è alle porte, delle nostre vacanze rimangono solo dolci ricordi e forse un po' di nostalgia, mentre la nostra pelle appare ispessita per un aumento dello strato corneo che comporta un accumulo di residui di melanina, dando un aspetto grigiastro, ruvido e opaco a viso e corpo.

Il peeling o scrub diventa in questo momento un rituale di bellezza essenziale per eliminare le cellule morte, preparare la pelle a nuove eventuali esposizioni (magari con il ricorso ai solarium per mantenere la "tintarella" tutto l'anno!) o a trattamenti di bellezza che ci aiutano a ritrovare benessere e a piacerci un po' di più. Il termine peeling deriva dall'inglese "to peel" e letteralmente significa spellare o esfoliare ed è proprio questa la funzione di questo trattamento, usato per levigare e migliorare l'aspetto della cute, conosciuto ed utilizzato fin dall'antichità in Egitto, Grecia, Turchia, India e Babilonia. Infinite le sostanze impiegate: zolfo, pomice, polveri minerali, polveri di piante e fiori finemente macinate e miscelate a sostanze ed ingredienti di origine vegetale.

La nostra beauty farm offre ben quattro tipi di trattamenti peeling per incontrare e soddisfare le più svariate esigenze della pelle, diversa da persona a persona:

- *Peeling T-Line*: un peeling dolce che utilizza polveri di nocciolo, cere restitutive, olii essenziali (rosmarino-melissa-menta).
- *Peeling con Sali del Mar Morto*: un peeling che utilizza un sale proveniente dall'evaporazione secolare degli elementi minerali (36 Sali minerali) dissolti nelle acque del Mar Morto.
- *Peeling con Sali dell'Himalaya*: un peeling che utilizza un sale dal caratteristico colore rosa per l'elevata presenza di ferro, estremamente puro e ricco di ben 84 Sali minerali diversi. Un peeling profondo che stimola la circolazione.
- *Peeling Ayurvedico*: un trattamento purificante e disintossicante che utilizza polveri micronizzate di fiori, piante, spezie e radici. Ottimo per le pelli più sensibili e delicate.



CARITA
PARIS

RENOVATEUR: la rivoluzione in estetica

Un leggendario prodotto di derivazione naturale nato nel 1960 da cui la Maison Carita, leader mondiale nel settore della cosmesi, ha dato origine al trattamento CARITA: un trattamento unico che utilizza esclusivamente delle textures leggere e setose, naturali al 100%. Una formula preziosa che migliora l'ossigenazione della cute, restituisce luminosità, drena e decongiona, dona compattezza, distende le rughe, leviga la pelle e migliora la micro-circolazione.

La direzione dell'Hotel Tritone ha il piacere di informarvi di aver arricchito la gamma dei trattamenti estetici a disposizione della nostra gentile clientela con l'introduzione dei prodotti CARITA Paris, una linea di bellezza innovativa e preziosissima nei trattamenti di prevenzione e cura del viso.

Le linee tra cui scegliere sono:

Renovateur Doucer: prevenzione anti-invecchiamento per pelle sensibile, delicata ed affetta da couperose, a base di cellule di cotone, menta e bisabol.

Renovateur Nutrition: prevenzione anti-invecchiamento per pelle secca e arida, a base di estratto di castagna e peptici di riso. Ottimo anche per le persone più giovani.

Renovateur Hydratation: prevenzione anti-invecchiamento per pelle disidratata, che garantisce un'efficace azione rivitalizzante anti-tempo.

Renovateur Eclat: prevenzione anti-invecchiamento per pelle con macchie brune o colorito spento. Specifico per la donna che vuole ritrovare una carnagione uniforme e luminosa.

Renovateur Lift Fermeté: anti-age specifico per pelli mature con effetto lifting immediato.

Or Parfait Sculptant: anti-età globale per viso, occhi e labbra, che utilizza un siero prezioso a base di polvere d'oro 24k.

Il nostro team estetico è a completa disposizione per fornirvi ulteriori dettagli sui singoli trattamenti ed a guidarvi nella scelta migliore per la vostra pelle.

