



TRITONE

LUXURY HOTEL THERMÆ & SPA



*Luxury Experience*

ANNO 2026





Carissimi Ospiti,

al Tritone Luxury Hotel Termæ & SPA la cura non è mai un punto di arrivo, ma un punto di partenza.

Prendersi cura di sé significa investire nella qualità della propria vita: favorire l'armonia tra corpo e mente, sostenere uno stile di vita sano fatto di corretta nutrizione, riposo adeguato e movimento.

I nostri trattamenti e percorsi di cura offrono esperienze diverse e complementari, pensate per rigenerare, riequilibrare e dedicarsi un tempo autentico di benessere. Un approccio attento e consapevole ne valorizza ogni beneficio.

In un ambiente di silenzio, tranquillità e armonia, il Tritone offre il contesto ideale per rallentare i ritmi, ritrovare equilibrio e dedicarsi pienamente al proprio benessere.

Questo listino nasce per guidarvi nella scelta dei trattamenti più adatti alle vostre esigenze, con l'obiettivo di accompagnarvi in un percorso di cura che guarda al presente, ma soprattutto al vostro futuro.

  
Walter Poli  
General Manager



*"La massima attenzione alla responsabilità ambientale e sociale è la nostra priorità!"*  
UNI/PDR 125:2022 Parità di genere.

# I NOSTRI SERVIZI “ALL INCLUSIVE”

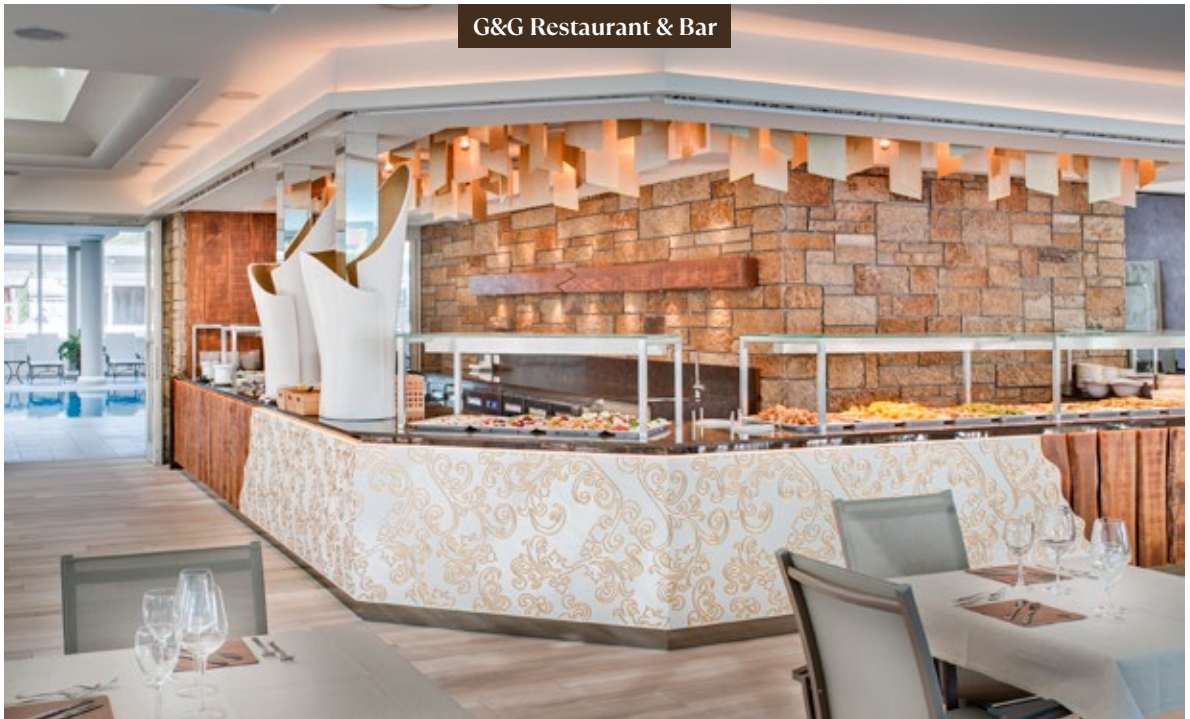
*Il Nostro stabilimento è convenzionato con l'ULSS*

## La Sublime Gastronomia

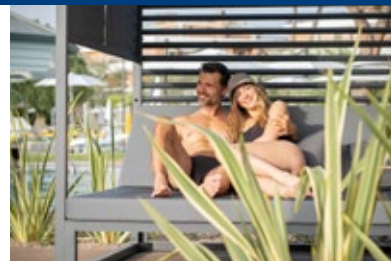
*Un viaggio tra i sapori, ad ogni pasto.*

- ★ LAURA'S RESTAURANT: sala ristorante e prima colazione al piano terra con ampio gazebo panoramico immerso nel verde del nostro giardino.
- ★ Ricco buffet di prima colazione con frullati e spremute di frutta fresca, specialità dolci e salate realizzate dal nostro Chef Pâtissier, yogurt, miele in fave, cereali, salumi e formaggi per iniziare al meglio la giornata. Angolo cottura espressa per uova e crêpes.
- ★ Pranzo e cena con piatti gourmet e un ricco buffet di antipasti, verdure, frutta e dolci. Durante la stagione estiva, è possibile pranzare, senza costi aggiuntivi, presso il G&G Bar & Restaurant, situato accanto alle piscine. Qui, un variegato buffet offre piatti caldi e freddi, oltre a primi e secondi piatti preparati al momento grazie alla cucina esterna.
- ★ G&G BAR & RESTAURANT: è possibile accedere anche in accappatoio.

### G&G Restaurant & Bar



## TROPICAL POOL



### Il Mondo delle Acque

- ★ Piscina interna ed esterna termale comunicante a 32°-36° di mq 400 con idromassaggi e giochi d'acqua.
- ★ Piscina termale esterna a 29°-34° di mq 650 con profondità graduale, idromassaggi e giochi d'acqua. La piscina è accessibile anche dall'interno del giardino delle Esperidi: anche d'inverno ci si può immergere senza temere il freddo.
- ★ Tropical Pool: una nuova piscina termale all'aperto a 30°-34° con 600 metri quadrati di idromassaggi, giochi d'acqua, zona balneare con lettini, isole con letti a baldacchino privati con accesso diretto alla piscina. Esclusivo bar della piscina circondato dall'acqua, dove potrete sorseggiare un delizioso cocktail, una bevanda dissetante o un buon caffè seduti o appoggiati al bancone.
- ★ Le piscine sono aperte tutti i giorni dalle 7:00 alle 20:00.
- ★ **GIARDINO DELLE ESPERIDI:** ampio solarium adiacente le piscine, attrezzato con lettini anche nei mesi invernali grazie alla veranda panoramica che si affaccia sul nostro magnifico parco.
- ★ **CENTRO SAUNE ARQUÀ PETRARCA:** ambiente accessibile tutti i giorni. Il centro si compone di: soft sauna, bagno di vapore, bagno mediterraneo, ninfee rivitalizzanti, cabina infrarossi, sauna finlandese, grotta della neve e stanza del sale rosa.
- ★ **AREA RELAX:** adiacente il centro saune Arquà Petrarca con vista panoramica sulla piscina esterna e sull'ampio parco. Dotata di lettini, ovetto e lettini a dondolo e letti con materasso ad acqua. Un'oasi di pace, relax e privacy.

### Gli Intrattenimenti

#### *Perché ogni serata sia da ricordare...*

- ★ Serate danzanti
- ★ Piano bar
- ★ Concerti di musica
- ★ Sfilate di moda
- ★ Cocktails di benvenuto
- ★ Splendidi party estivi: 12/06 - 26/06 - 14/07 - 31/07 - 15/08 - 28/08
- ★ Ogni settimana degustazione dei vini della nostra cantina e visita guidata "Il mondo delle terme"

### Il Mondo del Fitness

- ★ Palestra attrezzata
- ★ Ping-pong
- ★ Biciclette
- ★ Bocce
- ★ Ogni settimana corsi di yoga, acquagym e ginnastica dolce

Powered by

**TECHNOGYM**

The Wellness Company



## Inoltre...

- ★ Il grande parco di circa 30.000 mq immerso nel verde
  - ★ Wi-Fi gratuito
  - ★ Sala fumatori con angolo sigari
  - ★ Parcheggio coperto privato gratuito
  - ★ KIT SPA: Morbido accappatoio, telo piscina, ciabattine in spugna e borsa SPA a disposizione durante il soggiorno
  - ★ Colonnine di ricarica auto
  - ★ ...e la cortesia e la professionalità del nostro Team
- ★ La nostra Boutique è un vero e proprio spazio di stile e benessere. Qui troverete una selezione curata di costumi, abbigliamento e prodotti esclusivi dell'Abano Spa, ideali per portare con sé l'esperienza del relax anche fuori della spa. Ogni articolo è scelto con attenzione, privilegiando i migliori brand nazionali e internazionali, sinonimo di qualità, raffinatezza e design senza tempo. Tra le firme presenti: MC4 Saint Barth, Brunella, Erbario Toscano e Luisa Maria Lugli, marchi che raccontano eleganza, artigianalità e stile autentico.

## Servizi a pagamento

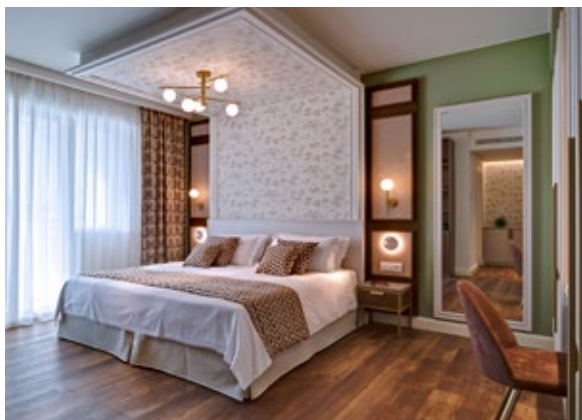
- **Servizio di prenotazione e transfer per la 103ª Stagione dell'Arena di Verona - Opera Festival**
- I trattamenti curativi, termali e riabilitativi, i trattamenti benessere ed estetici
- Consulenze mediche
- Bevande al ristorante e al bar
- Room Service
- Consumazioni frigobar in camera
- Coiffeur
- Solarium
- Servizio TAXI convenzionato
- Servizio sala congressi
- Servizio lavanderia
- Noleggio auto e bike elettriche



# LE CAMERE

*«Dà ad ogni giornata la possibilità di essere la più bella della tua vita» Mark Twain*

Tutte le nostre camere sono dotate di terrazzo panoramico, aria condizionata, telefono indipendente, TV LCD con programmi internazionali e bouquet Sky, wi-fi, cassaforte e frigo bar.



Confortevoli ed eleganti le nostre **8 Suite, di cui 2 Executive, 1 Presidential e 5 Panoramic.**

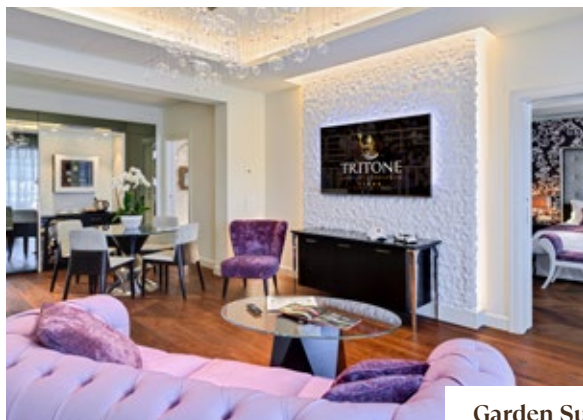
Tutte le Suite sono fornite di ogni comfort, camera da letto con "king size bed" e ampia cabina armadio con all'interno capiente cassetta di sicurezza. Il bagno è disposto con doppio lavandino, telefono e filodiffusione ed alcuni **con doccia e vasca idromassaggio.**

Le Executive e Presidential Suite hanno uno stile raffinato impreziosito nei particolari: **area pranzo con angolo bar, smart TV nel salotto e nella camera da letto. Ampio terrazzo panoramico.**

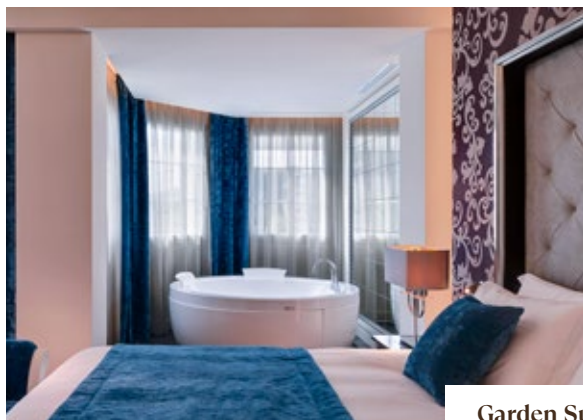
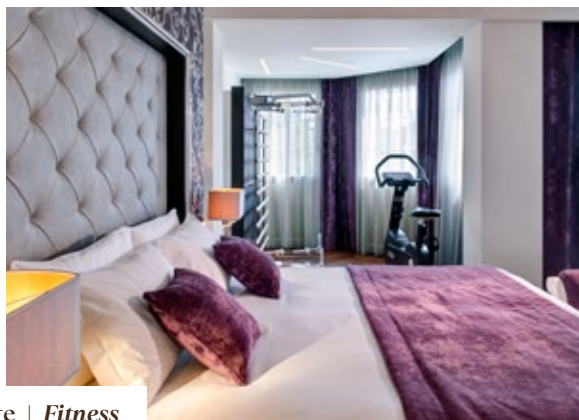


Uniche e magnifiche le nostre 4 Suite che si affacciano sull'immenso parco: **3 Garden Suite e 1 Royal Garden Suite.**

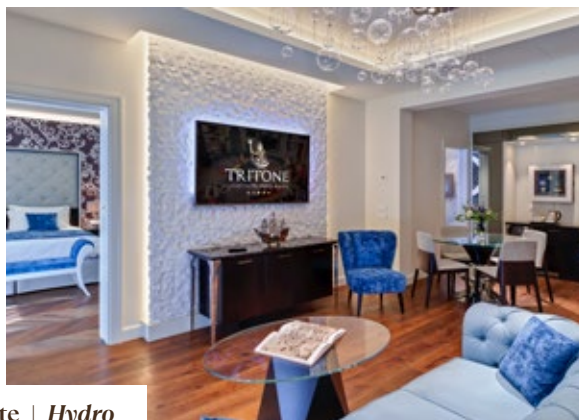
In tutte le Garden Suite sono presenti due stanze da bagno, zona soggiorno distintamente separata dalla zona letto che è dotata di "King size bed", doppio televisore di grandi dimensioni, wi-fi, cassetta di sicurezza, frigo bar e bollitore con set di infusi caffè. Si può scegliere tra la Suite attrezzata con piccola palestra per chi desidera un allenamento quotidiano nell'intimità della propria stanza, la Suite con la cabina a raggi infrarossi o la Suite con una grande vasca idromassaggio circolare per vivere la SPA in completo relax.

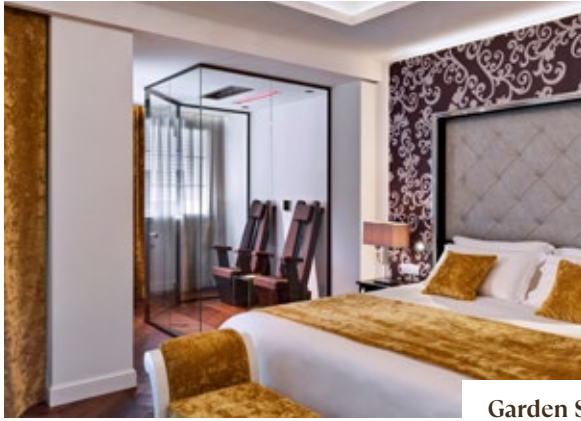


Garden Suite | *Fitness*



Garden Suite | *Hydro*





Garden Suite | SPA

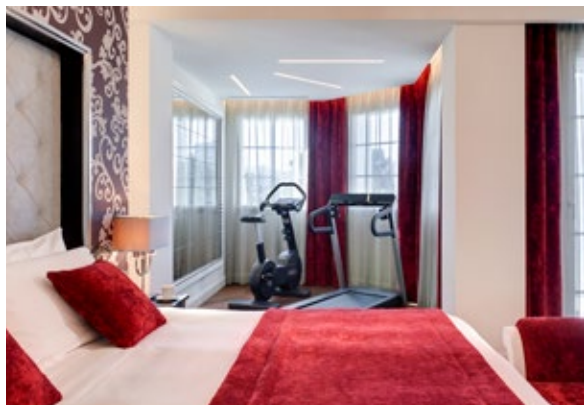


**La Royal Garden Suite è l'eccellenza assoluta per chi desidera trascorrere una vacanza all'insegna del lusso e della privacy: sauna e mini piscina in terrazza, angolo fitness all'interno della stanza.**



Garden Royal Suite | *Fitness, Sauna e Mini piscina*





Garden Royal Suite | *Fitness, Sauna e Mini piscina*

# “IL MONDO DELLE ACQUE”

## L'acqua termale: antico benessere

L'acqua termale si forma dalle Piccole Dolomiti per poi sprofondare nel sottosuolo fino a tremila metri e da qui compie un lungo e lento percorso di circa 25-30 anni arricchendosi di sostanze minerali molto benefiche (potassio, sodio, magnesio, iodio e silicio) per poi risalire nel bacino termale euganeo alla temperatura di 87°.

Un'acqua calda, minerale, terapeutica: una preziosissima fonte di benessere conosciuta sin dagli antichi romani che proprio nel bacino euganeo, sotto il dominio dell'Imperatore Augusto (27 a.C. - 14 d.C.) avevano dato vita alle fiorenti Terme Euganee.

Basta immergersi nelle nostre acque ed ecco che

un "semplice bagno" aiuta a dissolvere lo stress e riesce a rimettere in forma il corpo e lo spirito in un'atmosfera calda e rilassante.

Se a tutto ciò aggiungiamo un vasto parco immerso nel verde, cascate d'acqua calda, idromassaggi e percorsi giapponesi, l'equilibrio fisico e mentale raggiunge il massimo piacere ed effetto.

Vi ricordiamo che le nostre piscine sono tutte di acqua termale e rimangono aperte tutto l'anno:

- Piscina interna ed esterna comunicanti di mq 400 a 32-36°
- Piscina esterna di mq 650 a 29-34°
- Tropical Pool di mq 600 a 30-34°



# “IL MONDO DELLE TERME”

## Salus per Aquam

...ovvero la salute mediante l'acqua, cioè le cure idrotermali che da sempre rappresentano nella storia dell'uomo, un elemento complementare dei sistemi di cura: dalle malattie reumatiche quelle delle vie respiratorie, dermatologiche ed altre ancora.



### CENTRO STUDI TERMALI VENETO PIETRO D'ABANO

tradizionali, la cui capacità terapeutica era conosciuta e sfruttata sin dall'antichità. Dall'unione della nostra acqua termale, classificata come salsobromiodica ipertermale, e l'argilla proveniente dai laghi Arquà e di Lospida, nasce il fango termale che, solo dopo un lento processo di maturazione all'interno di apposite vasche, viene applicato nelle sedute di fangoterapia.

Durante i due-tre mesi di maturazione l'acqua termale scorre a ritmo costante inducendo il fango a modificare le sue caratteristiche chimico-fisiche, sviluppare una parte organica (microflora ed humus) e ad arricchirsi di minerali e ioni aumentando così la sua plasticità e l'indice di ritenzione del calore. Il trattamento fangoterapico favorisce a livello locale un'intensa vasodilatazione cutanea e muscolare, un aumento del flusso distrettuale articolare con wash out delle sostanze algogene ed un efficace rilassamento muscolare; a livello generale provoca la liberazione, dovuta allo stress termico, di ormoni con azione antinfiammatoria ed analgesica (cortisolo ed endorfine). Il fango favorisce l'eliminazione delle tossine e l'aumento della diuresi, inoltre, stimola la produzione ormonale generando un'efficace azione antistress ed antinvecchiamento.

La cura termale per eccellenza è la FANGOTERAPIA: una fonte di benessere priva degli effetti collaterali dei farmaci

L'Hotel Tritone dispone di ben 4 pozzi per l'estrazione dell'acqua termale, nr. 18 vasche per la maturazione del fango e nr. 20 camerini per il trattamento fangoterapico in un ambiente ispirato alle antiche terme romane. Inoltre, l'Hotel Tritone è inserito nella rete di monitoraggio per il controllo del processo di maturazione e di qualità dei fanghi termali (O.T.P.): un'ulteriore garanzia della qualità ed efficacia del nostro fango termale.

L'acqua termale ricca di salso-bromo e iodio è preziosissima anche nei trattamenti volti a prevenire e curare le affezioni dell'apparato respiratorio. Le terapie inalatorie termali (inalazioni, aerosol e doccette micronizzate), tramite speciali apparecchiature ad aria compressa, nebulizzano l'acqua termale in minutissime particelle e le introducono nelle vie respiratorie.

Le inalazioni nebulizzano l'acqua termale ad una temperatura corrispondente a quella dell'acqua sorgente. Indicate per curare e prevenire le affezioni del cavo oro-faringeo e nasale.

Con l'aerosol termale le particelle d'acqua vengono frantumate fino ad un diametro inferiore a tre micron al fine di permettere ai vapori di penetrare più a fondo in tutte le diramazioni dell'apparato respiratorio. Indicato nella cura della bronchite, dell'asma bronchiale, della tosse catarrale. Con la doccia micronizzata il flusso di gocce d'acqua termale viene sospinto sottoppressione direttamente all'interno delle narici favorendo una delicata azione fisioterapica della tuba di Eustachio.

# PACCHETTI CURA E PERCORSI CONSIGLIATI

*Programmi All Inclusive con Cure  
(Visita Medica inclusa)*

Tel. reparto SPA +39 049 8661550

## **6 SEDUTE**

di fangoterapia con bagno termale all'ozono, 6 massaggi terapeutici e 6 cicli di aerosol-inalazioni e doccia micronizzata

**€ 1.064,00**

---

## **10 SEDUTE**

di fangoterapia con bagno termale all'ozono, 10 massaggi terapeutici e 10 cicli di aerosol-inalazioni e doccia micronizzata

**€ 1.740,00**

---

## **12 SEDUTE**

di fangoterapia con bagno termale all'ozono, 12 massaggi terapeutici e 12 cicli di aerosol-inalazioni e doccia micronizzata

**€ 2.078,00**

*I pacchetti cura comprendono la visita medica di ammissione alle cure e l'utilizzo del Mondo delle Acque, con accappatoio e telo spugna per la piscina, l'ingresso al centro saune Arquà Petrarca e tutti gli altri servizi "All Inclusive".*



## **PATOLOGIE TRATTABILI IN AMBITO TERMALE**

### **EXTRA-ARTICOLARI**

- Reumatismi extra-articolari
- Reumatismi infiammatori (in fase di quiescenza)
- Fibrosi di origine reumatica
- Tendiniti di origine reumatica
- Lombalgie di origine reumatica
- Fibrositi
- Fibromiositi

### **RINOPATIA VASOMOTORIA**

- Rinite vasomotoria
- Rinite allergica
- Rinite cronica
- Rinite cronica catarrale semplice
- Rinite cronica purulenta
- Rinite cronica atrofica
- Rinite catarrale
- Rinite ipertrofica
- Rinite iperergica
- Rinite secretiva
- Rinite perenne

### **OSTEOARTROSI ED ALTRE FORME DEGENERATIVE**

- Osteoartrosi
- Artrosi diffuse
- Cervicoartrosi
- Lomboartrosi
- Artrosi agli arti
- Discopatia senza erniazione e senza sintomatologia da irritazione o da compressione nervosa
- Esiti di interventi per ernia discale
- Cervicalgie di origine reumatica
- Periartriti scapolomerali (escluse le forme acute)
- Artrite reumatoide in fase di quiescenza

- Artrosi, poliartrosi, osteoartrosi (con osteoporosi o diffusa o localizzata)
- Esiti di reumatismo articolare
- Osteoporosi ed altre forme degenerative
- Periartrite
- Spondilite anchilopoietica
- Spondiloartrosi
- Spondiloartrosi e spondilolistesi

### **BRONCHITE CRONICA SEMPLICE O UNITA A COMPONENTE OSTRUTTIVA**

- Bronchite cronica semplice
- Bronchiectasie
- Broncopatie croniche da esposizione professionale ad agenti irritanti e polveri (*parere del Consiglio Superiore di Sanità del 13/04/1994*)
- Bronchiti croniche ipersecretive
- Bronchiti croniche recidivanti
- Bronchite cronica enfisematosa
- Bronchite asmatiforme o spastica
- Bronchite cronica asmatiforme
- Bronchite cronica catarrale
- Broncopatia asmatiforme o spastica
- Broncopatia cronica
- Broncopatia ostruttiva
- Broncopneumopatia cronica
- Broncopneumopatia cronica asmatiforme o spastica
- Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)
- Bronchite cronica unita a componente ostruttiva
- Tracheobronchite cronica
- Broncopneumopatie croniche aspecifiche senza segni di insufficienza respiratoria grave e non in fase di riacutizzazione

### **FARINGOLARINGITE CRONICA**

- Faringite cronica
- Laringite cronica
- Tonsillite recidivante
- Rinofaringite con interessamento adenoideo
- Adenoidite cronica
- Cordite (nei vari tipi)
- Faringo/laringite
- Faringo/tonsillite cronica
- Ipertrofia adeno/tonsillare

### **SINUSITE CRONICA O SINDROME RINOSINUSITICA CRONICA**

- Sinusite cronica
- Sinusite allergica
- Pansinusite
- Polipo/sinusite
- Polisinusite
- Rinoetmoidite
- Rinosinusite
- Sinusiti croniche recidivanti
- Sinusiti iperplastiche

### **SINDROMI RINOSINUSITICHE BRONCHIALI**

- Sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche
- Sindromi rino/sinuso/bronchiali
- Sindromi rinobronchiali croniche
- Sindromi sinusobronchiali croniche
- Sindromi rino/sinuso/bronchiali croniche

# LE CURE TERMALI E MASSOTERAPICHE

## VISITA MEDICA DI AMMISSIONE ALLE CURE

La prescrizione del medico termalista è essenziale per la programmazione del ciclo di cure a cui sottoporsi. La visita medica è volta ad accertare lo stato di salute dell'ospite per individuare quindi le terapie da eseguire durante il soggiorno e fornire agli operatori precise indicazioni mediche per garantire il maggior risultato benefico.

**€ 50,00**

## FANGO, DOCCIA E BAGNO TERMALE ALL'OZONO

Applicazione di fango termale nelle zone del corpo consigliate dal medico, segue un periodo di posa di 15/20 minuti, quindi una doccia termale ed un successivo bagno caldo termale all'ozono che stimola ed attiva la circolazione. Tutta la seduta è svolta all'interno di appositi camerini per la fangoterapia. Si consiglia, a completamento, un massaggio generale indispensabile per il ripristino del tono muscolare e nervoso dopo l'applicazione del fango. La fangoterapia è un trattamento specifico nella cura delle artrosi, artriti, dolori reumatici, osteoartropatie ed anche nel recupero post traumatico e post fratturale.

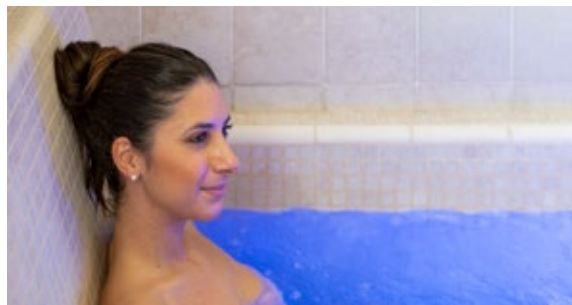
**€ 51,00**

## FANGO MANI O PIEDI

**€ 38,00**

## FANGO MANI E PIEDI

**€ 45,00**



## BAGNO TERMALE ALL'OZONO

Bagno in acqua termale arricchito all'ozono per alleviare lo stato di affaticamento causato dalla vasodilatazione e sudorazione durante la fangoterapia.

Le bollicine di ozono esercitano un delicato massaggio al corpo stimolando ed attivando la circolazione ed il metabolismo cellulare: ottimo per chi soffre di nervosismo, di problemi circolatori ed articolari, come prevenzione dell'ipertensione, arteriosclerosi e negli stati di depressione.

**€ 39,00**

## CURE INALATORIE

**Doccia Micronizzata:** flusso di gocce d'acqua termale sospinto sotto pressione direttamente all'interno delle narici. Ottima per la cura della sinusite e con una delicata azione fisioterapica della Tuba di Eustachio che riacquista elasticità.

**€ 16,00**

**Inalazione:** aspirazione di vapore caldo umido di acqua termale, indicata per le principali patologie del cavo oro-faringeo e nasale.

**€ 16,00**

**Aerosol:** aspirazione di acqua termale nebulizzata specifica per la cura delle patologie respiratorie.

**€ 16,00**

Un ciclo completo di 12 sedute combinate di doccia micronizzata, inalazione ed aerosol è consigliato come prevenzione e cura per tutte le affezioni respiratorie, per chi soffre di allergie ed anche per i fumatori.

### **MASSAGGIO TERAPEUTICO**

Trattamento completo per il corpo: indispensabile dopo una seduta di fangoterapia per ripristinare il tono muscolare e nervoso ed eliminare la transitoria stanchezza provocata dall'applicazione del fango, dal bagno termale e dalla reazione sudorale. Il massaggio generale agisce sulle strutture tendinee, legamentose, muscolari ed articolari aumentandone il tono ed il loro rilassamento. Inoltre, agisce positivamente sulla respirazione, migliora lo stato d'animo e l'equilibrio psico-fisico. (min. 55)

**€ 70,00**

### **MASSAGGIO LINFATICO**

Trattamento specifico e localizzato che stimola l'attività del sistema linfatico rimuovendo i depositi di liquidi e le scorie nei tessuti. È una terapia sicura per tutti gli inestetismi derivanti da stasi linfatiche localizzate, prima fra tutte la cellulite. Il massaggio viene eseguito con dei movimenti ritmici delicati in direzione delle vie linfatiche. (min. 55)

**€ 70,00**

### **MASSAGGIO ANTISTRESS**

Trattamento completo per il corpo che favorisce il raggiungimento di uno stato di benessere totale.

Un massaggio realizzato con movimenti molto delicati che "mandano via" lo stress e le tensioni liberando nuove energie e donando benessere ed armonia. (min. 55)

**€ 70,00**



### **MASSAGGIO SPORTIVO**

Trattamento specifico per chi svolge attività sportiva: eseguito prima dell'allenamento favorisce il rendimento, eseguito successivamente svolge un'importante azione defaticante. Massaggio vigoroso che attiva la circolazione, riscalda la muscolatura, favorisce l'eliminazione delle scorie metaboliche prodotte dall'attività sportiva e dona una sensazione di benessere. (min. 55)

**€ 70,00**

### **MASSAGGIO CALIFORNIANO**

Massaggio che nasce negli anni '70 in California e trova ampissima diffusione in tutto il mondo a partire dagli anni '80 tanto da essere definito il "RE" dei massaggi: è un trattamento sensitivo, meditativo, anatomico, rilassante psicosomatico. Ha effetti benefici sull'attività mentale, modella il corpo e lo ringiovanisce, riposa, stimola la circolazione sanguigna e linfatica, riattiva la vitalità della respirazione, favorisce la digestione e l'eliminazione delle tossine. L'operatore alterna movimenti fluidi, leggeri, lenti, armoniosi, ritmici, dolci e molto estesi: è come se le mani eseguissero una coreografia armoniosa sul corpo. (min. 55)

**€ 70,00**

# LE CURE FISIOTERAPICHE

## FISIOTERAPIA

Terapia medica eseguita da operatori specializzati che mediante tecniche manuali aiutano in modo considerevole a risolvere i disturbi muscolo-scheletrici. Le tecniche più usate sono le mobilizzazioni vertebrali ed articolari e le manipolazioni. Il fisioterapista, in collaborazione con il direttore sanitario, attuerà un programma riabilitativo personalizzato in base alle differenti patologie del paziente avvalendosi, al bisogno, anche di apparecchiature all'avanguardia (laser, ultrasuoni, magnetoterapia, elettroterapia). L'abilità dei nostri fisioterapisti, altamente qualificati, e la varietà delle tecniche di terapia manuale utilizzate garantiscono il risultato di ogni trattamento svolto allo scopo di alleviare gli stati dolorosi miofasciali ed osteoarticolari. Si raggiungerà così uno stato di maggior mobilità ed una piacevole sensazione di leggerezza. (min. 55)

**€ 77,00**

## IDROCHINESITERAPIA

Trattamento riabilitativo fisioterapico eseguito in ambiente dedicato. Specifico per problemi all'apparato locomotore, respiratorio e cardiocircolatorio. La temperatura dell'acqua produce un effetto miorelassante, migliora l'irrorazione sanguigna con benefici a carico del sistema vascolare e della respirazione. Il fenomeno del galleggiamento di un corpo sull'acqua, con la conseguente riduzione del 90% del peso delle articolazioni e della colonna vertebrale, permette lo svolgimento di esercizi altrimenti molto dolorosi e volti a migliorare l'efficienza motoria. (min. 50)

**€ 77,00**



Human Tecar®  
FEEL YOUR BEST

## TECARTERAPIA

Un'innovativa terapia fisioterapica, riabilitativa ed antalgica che sfrutta l'energia prodotta dall'interno dei tessuti biologici attivando i naturali processi riparativi ed antinfiammatori. In questo specifico trattamento il fisioterapista si avvale di una nuova apparecchiatura denominata Tecar che stimola la produzione dell'energia dai tessuti interessando gli strati più profondi. L'abilità del fisioterapista si esplica nel saper sfruttare questa energia e con l'ausilio di specifiche tecniche di terapia manuale, indirizzarla al recupero riabilitativo, motorio ed antalgico. Questa terapia può essere utilizzata immediatamente dopo il trauma o durante la fase acuta di un processo infiammatorio garantendo buoni risultati in tempi molto rapidi. (min. 55)

**€ 87,00**

## **GINNASTICA POSTURALE INDIVIDUALE**

Lo stress e l'assenza di attività fisica riducono l'elasticità naturale dei muscoli e dei nervi assumendo così posture scorrette accumulando contratture muscolari causa di dolori e rigidità. Questa ginnastica eseguita con l'aiuto di operatori specializzati, mira al riassetto delle tensioni e degli squilibri della postura. (min. 55)

**€ 77,00**

## **GINNASTICA RESPIRATORIA**

Ginnastica mirata a curare le patologie dell'apparato respiratorio che coinvolgono i muscoli della respirazione e la qualità della stessa. Il terapista svolge esercizi mirati e tecniche in grado di favorire l'espettorazione e migliorare l'espansione della gabbia toracica: il paziente potrà ritrovare così una respirazione efficiente. (min. 55)

**€ 77,00**

## **POTENZIAMENTO MUSCOLARE**

Tecnica riabilitativa volta al recupero e al rinforzo della muscolatura con conseguente miglioramento della qualità del movimento. Gli esercizi vengono effettuati in cabina o in piscina ed eseguiti dal terapista che utilizza le proprie mani oppure attrezzi adeguati allo sforzo. (min. 55)

**€ 77,00**

*Tutti i trattamenti fisioterapici sono eseguiti da personale specializzato e personalizzati in base alle necessità del paziente. Il nostro medico saprà guidarvi nell'individuare i trattamenti più mirati alla soluzione delle Vostre patologie.*



# LE CURE ORIENTALI



## SHIATSU

Ovvero “l’arte del curare attraverso le dita” è una disciplina terapeutica che trae le sue origini dal tradizionale massaggio cinese. È un trattamento manuale eseguito mediante la pressione sul corpo utilizzando la rete dei meridiani collegati con il funzionamento degli organi. Lo Shiatsu aiuta ad eliminare i blocchi muscolari ed energetici affinché l’energia vitale possa scorrere liberamente donando forza e vitalità. (min. 55)

**€ 77,00**

## WATSU

Innovativa tecnica in acqua che utilizza gli allungamenti e le digitopressioni dello Shiatsu: l’effetto anti-gravità dell’acqua favorisce il rilassamento

a beneficio del sistema nervoso. Il Watsu grazie ai movimenti delicati eseguiti in armonia con il respiro, contribuisce ad allentare la tensione muscolare e alleviare le rigidità; aiuta a migliorare la qualità del sonno, a rafforzare il sistema immunitario e a diminuire gli stati ansiosi. (min. 55)

**€ 77,00**

## MASSAGGIO THAI STRATCHING

Un massaggio originario della Thailandia che unisce distensione, allungamento muscolare e tendineo insieme alla manipolazione basata sulla digitopressione. Il massaggio stretching è utile a tutti, senza limite di età, perché si adatta secondo la morfologia di ciascuna persona. Il risultato finale è un benessere totale con riequilibrio energetico. (min. 55)

**€ 77,00 a 2 mani | € 152,00 a 4 mani**

## MASSAGGIO THAI CON OLIO

**€ 82,00**

## MASSAGGIO THAI CON BALSAMO

**€ 82,00**

## THAI REFLEX

Trattamento orientale di origine thailandese che combina pressioni profonde e movimenti dinamici sulla pianta del piede, agendo non solo sui punti riflessi ma anche su muscoli e circolazione, per un’azione più intensa e distensiva rispetto alla riflessologia tradizionale.

**€ 77,00**

## HOT STONE

Un massaggio che sfrutta il calore proveniente da particolari pietre di origine vulcanica precedentemente caricate di calore ed appoggiate in punti specifici del corpo che, oltre a donare una piacevole sensazione di relax, alleviano le tensioni nervose e

leniscono i dolori muscolari. Perfetto per chi soffre di insonnia e per le persone che hanno una vita frenetica. (min. 55)

**€ 77,00**

### **RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

Sulla pianta del piede si rispecchia il nostro corpo: è su questo principio che si basa questa particolare terapia che utilizza una tecnica di stimolazione della pianta del piede, in punti ben precisi detti riflessi, in grado di trasmettere impulsi e stimolare i vari sistemi dell'organismo (circolatorio, ghiandola, nervoso, digerente, sensoriale, riproduttivo).

La stimolazione avviene mediante un massaggio effettuato con il solo utilizzo dei pollici: agendo sui riflessi riescono a ristabilire equilibri perduti, prevenire e sciogliere molti disturbi e ritrovare benessere. Lo scopo principale di questa antica tecnica cinese è quello di ridurre le tensioni e stimolare il flusso di energia sottile rivitalizzando così l'intero organismo. (min. 55)

**€ 71,00**



### **MASSAGGIO TIBETANO**

Massaggio di origine antichissima è un sistema completo in grado di mantenere o recuperare l'equilibrio tra corpo, mente e spirito. Secondo un'antica concezione cosmologica l'universo è composto da particelle contenenti quattro elementi (aria, fuoco, acqua e terra) che generano i tre umori che determinano lo stato di salute delle persone: Vento, Bile, Flemma. Si utilizzano campane e cimbali a livello energetico, mentre per il corpo olii caldi, essenze ed una speciale sinergia di Sali che agiranno come antigonfiore e disintossicanti. Ottimo trattamento per combattere lo stress, riequilibrare l'energia del nostro corpo e per drenare i liquidi in eccesso ed eliminare le tossine. (min. 55)

**€ 77,00**



# AYURVEDA: L'ANTICA "SCIENZA DELLA VITA"

## KERALA

Una delle terapie più praticate dalla millenaria medicina indiana: consiste in un lento e rilassante scivolamento delle mani, con l'impiego di oli caldi, secondo percorsi che vanno dal cuore alla periferia, dall'alto verso il basso. Favorisce il rilassamento dei muscoli e fa rifluire l'energia nell'organismo eliminando la tensione del corpo e rafforzando il sistema immunitario. Consigliato anche per persone in gravidanza e convalescenza. (min. 55)

**€ 77,00**

## AYURVEDA "TERRA CIELO"

Un trattamento specifico per riequilibrare corpo e mente in quanto si agisce contemporaneamente sulle due estremità del corpo: capo e piedi. Sul capo attraverso lo "shirodara" ossia mediante l'oliatura della testa con un filo sottile di olio di sesamo tiepido, arricchito con essenze, che viene fatto colare nella zona della fronte dove risiede il "terzo

occhio" ovvero il sesto chakra.

Sui piedi attraverso la riflessologia plantare, ovvero una tecnica di stimolazione della pianta del piede, in punti ben precisi detti riflessi, permettendo così di riequilibrare i chakra inferiori.

L'ayurveda terra e cielo permette agli angoli più remoti della mente e del corpo di calmarsi, rilassarsi, riequilibrarsi. Un valido aiuto per combattere emicrania, insonnia e stress fisico e mentale. (min. 55)

**€ 77,00**

## AYURVEDA VATA-PITTA-KAPHA

Secondo l'ayurveda ogni corpo esistente in natura è composto da cinque elementi (etere, aria, fuoco, acqua e terra) che combinandosi tra loro danno vita a tre dosha: Vata, Pitta e Kapha.

Questa particolare tecnica di massaggio si concretizza in un lento e rilassante scivolamento delle mani seguendo percorsi e tecniche che variano a seconda della tipologia Vata, Pitta e Kapha.

Il massaggio Vata (etere ed aria) agisce sul sistema energetico collegato al sistema nervoso: ottimo nel caso di scompensi emozionali e stress energetico. Il massaggio Pitta (fuoco e acqua) agisce sul riequilibrio generale e prevalentemente sulle problematiche provocate dall'attività della zona addominale e su tutto il metabolismo energetico ad esso collegato. Il massaggio Kapha



(acqua e terra) agisce sul sistema tonificante o drenante energetico andando ad aumentare il metabolismo energetico favorendo così l'eliminazione dei detriti e gonfiori.

Ognuno potrà ricevere il massaggio più appropriato alle proprie necessità traendo così maggior beneficio. (min. 55)

**€ 77,00**

### **SWEDANA**

Eccellente trattamento detossinante e antistress unico nel suo genere in quanto la testa viene mantenuta fresca.

Le sinergie ayurvediche vata, pitta e kapha, dalle spiccate funzioni tonificanti, calmanti e purificanti, arricchiscono l'olio caldo con il quale si effettua un massaggio a tutto il corpo, segue quindi un bagno di vapore ayurvedico che favorisce l'assorbimento dell'olio che penetra in profondità nella pelle e rimuove le tossine, stimola le ghiandole sudoripare, riattiva la circolazione, riduce la ritenzione idrica e l'aumento di peso in eccesso.

Aiuta ad alleviare il dolore muscolare e articolare, la rigidità, la pesantezza e freddezza del corpo.

(min. 55)

**€ 77,00**

### **PINDASWEDA**

Ovvero "tamponi caldi", un tratta-

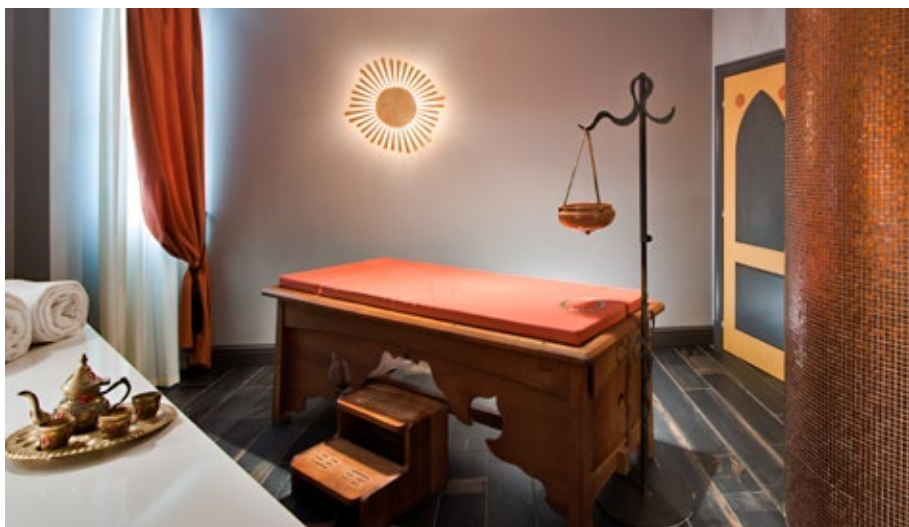
mento specifico per il riequilibrio della muscolatura. L'operatore abbina l'applicazione mediante strofinamento di tamponi caldi contenenti polveri di spezie, fiori e frutta, ad un massaggio specifico agendo così sulla muscolatura e togliendo rigidità e tensioni. Ottimo per chi soffre di artrite, osteoartrite, rigidità e gonfiore a livello articolare. (min. 55)

**€ 77,00**

### **TRATTAMENTO FANGO ALLE ERBE CON BAGNO TERMALE ALL'OZONO**

Un trattamento unico nel suo genere che consiste nell'applicazione di fango a base di argilla e piante micronizzate di arnica, artiglio del diavolo e cumino, dalle proprietà decontratturanti, rilassanti e antidolorifiche a livello muscolare e articolare. La seduta viene completata con il bagno termale all'ozono che favorisce la stimolazione e l'attivazione della circolazione e del metabolismo cellulare. (min. 55)

**€ 79,00**





# vata-pitta-kapha

## I PERCORSI AYURVEDICI

Seguono la teoria dei tre dosha (energia vitale)

### PERCORSO

### aria

**RILASSANTE, CALMANTE,  
DECONTRATTURANTE**

- Pediluvio
- Massaggio Ayurvedico VATA
- Fango Ayurvedico sulla schiena
- Swedana
- Degustazione di una tisana ayurvedica

**€ 110,00**

*Durata trattamento: 90 minuti*

### PERCORSO

### acqua

**RILASSANTE,  
SGONFIANTE ADDOMINALE**

- Pediluvio
- Massaggio Linfodrenante Ayurvedico PITTA
- Fango Ayurvedico sulle gambe e sull'addome
- Degustazione di una tisana ayurvedica

**€ 110,00**

*Durata trattamento: 90 minuti*

## PERCORSO

# fuoco

### RILASSANTE, ANTISTRESS

- Pediluvio
- Massaggio Ayurvedico PITTA
- Shirodara
- Degustazione di una tisana ayurvedica

€ 110,00

*Durata trattamento: 90 minuti*

## PERCORSO

# terra acqua

### DRENANTE, ANTICELLULITE

- Pediluvio
- Fango drenante Ayurvedico sulle gambe e sull'addome
- Swedana
- Massaggio KAPHA emolinfatico con olio drenante
- Degustazione di una tisana ayurvedica

€ 110,00

*Durata trattamento: 90 minuti*

## PERCORSO

# terra

### RIDUCENTE, MODELLANTE

- Pediluvio
- Massaggio KAPHA o Pindasweda
- Fango drenante Ayurvedico sulle gambe e sull'addome
- Swedana
- Degustazione di una tisana ayurvedica

€ 110,00

*Durata trattamento: 90 minuti*

## PERCORSO

# दोश

### VISO E CORPO

#### DEPURATIVO, ANTISTRESS

- Peeling ayurvedico
- Swedana (bagno di vapore)
- Oleazione del corpo
- Trattamento viso ayurvedico

€ 136,00

*Durata trattamento: 120 minuti*



# kamadeva

PRIVATE SPA

È la filosofia orientale a ispirare la nuovissima PRIVATE SPA KAMADEVA, un'oasi di privacy e benessere da condividere in coppia: un momento di completa armonia e relax. Lasciatevi guidare dalle nostre operatrici che vi condurranno in percorsi emozionali e curativi per il corpo e la mente. Trattamenti, profumi e sapori sapientemente selezionati doneranno sensazioni di benessere allo stato puro.

**Ogni trattamento può essere svolto anche singolarmente.**

## india

Percorso ayurvedico purificante e riequilibrante per il corpo, rafforzativo del sistema immunitario.

- Bagnoturco
- Peeling Ayurvedico purificante, nutriente e protettivo
- Vasca idromassaggio aromatizzata con olii ayurvedici
- Massaggio Ayurvedico Vata-Pitta-Kapha personalizzato
- Degustazione di una tisana dedicata nell'oasi del relax

**€ 208,00** in coppia

**€ 153,00** singolo

*Durata trattamento: 120 minuti*

## asia

Percorso antistress che favorisce la stimolazione della circolazione venosa e linfatica, la rigenerazione nervosa, il rilassamento muscolare e l'elasticità articolare.

- Bagnoturco
- Peeling salino purificante e rivitalizzante
- Vasca idromassaggio aromatizzata con essenze rilassanti
- Massaggio Antistress
- Degustazione di una tisana dedicata nell'oasi del relax

**€ 208,00** in coppia

**€ 153,00** singolo

*Durata trattamento: 120 minuti*

# oriente

Percorso riequilibrante del corpo, della mente e dello spirito: ispirato alla filosofia orientale che individua nei tre umori (Vento, Bile e Flemma) le 3 differenti energie che regolamentano le funzioni vitali del nostro organismo.

- Bagno turco
- Peeling con i Sali dell'Himalaya, stimolante per la circolazione
- Vasca idromassaggio aromatizzata con essenze orientali
- Massaggio Tibetano, riequilibrante e drenante
- Degustazione di una tisana dedicata nell'oasi del relax

**€ 218,00** in coppia

**€ 163,00** singolo

*Durata trattamento: 120 minuti*



# sweet feeling

Percorso sensoriale con oli essenziali naturali ricavati dalle piante e dalla frutta.

- Bagno turco
- Peeling dolce alla frutta
- Vasca idromassaggio aromatizzata con BIOAROMI 100% PURI
- Massaggio sensoriale personalizzato con gel a base di Fito-Endorfine, 100% di origine vegetale
- Sweet relax nell'oasi dedicata con champagne e frutta fresca

**€ 218,00** in coppia

**€ 163,00** singolo

*Durata trattamento: 120 minuti*

# body

## farmogal

COSMETIC SCIENCES

Un percorso unico e completo per il corpo ed il viso.

- Bagno turco
- Vasca idromassaggio aromatizzata con essenza all'ananas drenante e tonificante
- Massaggio Farmogal 100% all'Ananas efficace contro i radicali liberi
- Trattamento viso Farmogal 100% agli antiossidanti personalizzato
- Degustazione di una tisana drenante e depurativa nell'oasi del relax

**€ 157,00** singolo

*Durata trattamento: 120 minuti*



# Emozioni di Coppia

## **MASSAGGIO ALLE CANDELE**

Un massaggio per la coppia, romantico e distensivo: la luce tremula e il benefico calore della candela, il piacevole aroma diffuso dalle essenze e fragranze che si sciolgono e le sapienti mani dei nostri operatori, fanno vivere un'esperienza unica e inebriante da condividere con la persona amata. (min. 55)

**€ 76,00 a persona**

## **MASSAGGIO AROMATICO**

Una coccola profumata per la coppia. Un massaggio avvolgente e aromatico a base di olii essenziali. Rilassante, lento e profondo, porta ad una festa dei sensi e ad uno stato di assoluto benessere del corpo e dello spirito.

**€ 76,00 a persona**

# MEDICINA ESTETICA



Il nostro direttore sanitario, la dottoressa Forestan Francesca è a disposizione per aiutarvi anche a risolvere gli inestetismi della pelle e a ritrovare un aspetto giovane e luminoso.

L'ambulatorio di medicina estetica propone trattamenti per il viso e per il corpo di ultima

generazione a base di acido ialuronico puro, privi di controindicazioni. I tessuti sia del viso che del corpo (décolleté, collo, braccia mani, smagliature addominali, glutei e fianchi) si rivitalizzano, la cute appare compatta, idratata e riacquista elasticità senza l'utilizzo del bisturi.

**Visita medica di ammissione alla cura gratuita: la nostra dottoressa vi indicherà il tipo di trattamento più adatto alla vostra pelle e vi illustrerà i risultati che potrete ottenere.**

## TRATTAMENTO ANTI CELLULITE

Microiniezioni di sostanze fitoterapiche con azione riducente e rimodellante contro gli inestetismi cutanei della cellulite: i tessuti si rassodano e la circolazione sanguinea si riattiva.

Si consiglia l'accompagnamento con il massaggio linfodrenante come sinergia al trattamento.

**€ 220,00 a seduta**

## TRATTAMENTO MESOTERAPIA ANTALGICA

Trattamento terapeutico mirato che prevede micro-iniezioni sottocutanee localizzate (zona cervicale, lombare e ginocchia), studiate per alleviare il dolore e ridurre l'infiammazione articolare. Ideale per migliorare la mobilità e il benessere muscolo-articolare in modo efficace e minimamente invasivo.

**€ 220,00 a seduta**

## TRATTAMENTO "BIO REGENERATIVE" FORMULA ESCLUSIVA

Un metodo di biorivitalizzazione del viso e/o del corpo con acido ialuronico puro, aminoacidi e vitamine, mirato al trattamento della pelle asfittica e ipossigenata.

Microiniezioni diffuse che ripristinano l'idratazione della cute; la pelle sarà più luminosa, chiara e visibilmente migliorata.

**€ 370,00 a fiala**

## TRATTAMENTO DERMOFILLER MINI-INVASIVO

Trattamento estetico avanzato a base di micro-iniezioni di acido ialuronico puro su viso, collo e décolleté. Aiuta a migliorare l'elasticità, l'idratazione e la luminosità della pelle, contrastando in modo naturale i segni del tempo e donando un aspetto più fresco e disteso.

**€ 480,00 a seduta**

## TRATTAMENTO FILLER GOLD

A base di acido ialuronico puro ad alto e/o intermedio peso molecolare.

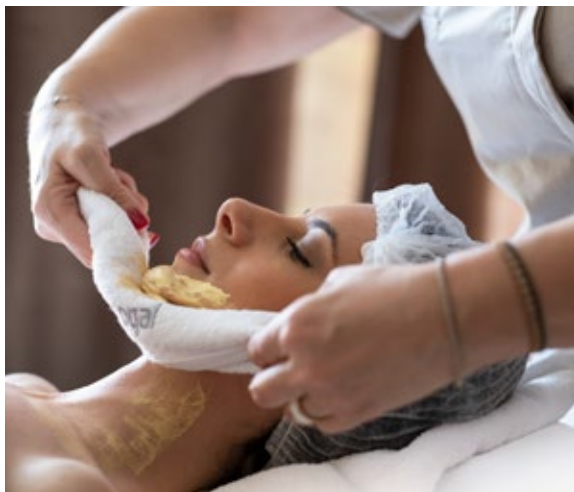
Microiniezioni utili nel rimpolpare le labbra e correggere le rughe di espressione come il bar code o rughe glabellari o naso-labiali.

**€ 570,00 a fiala**

# TRATTAMENTI VISO

**farmogal**  
COSMETIC SCIENCES

Farmogal Cosmetic Sciences, un'azienda all'avanguardia nella ricerca e nella produzione di cosmetici e trattamenti di bellezza. Un primato raggiunto con il lavoro, la ricerca scientifica ed una cura ossessiva per la qualità. Certificata UNI EN ISO 9001 per la qualità e UNI EN ISO 14001 per l'ambiente.



## FARMOGAL BIONORMALIZZAZIONE

Trattamento normalizzante superidratante e detossinante che contempla la pulizia del viso e contemporaneamente svolge un'azione immediata di idratazione che apporta profondi mantelli d'acqua alla cute. L'acido ialuronico è la molecola più efficace contro le aggressioni ambientali e la disidratazione fisiologica, l'inacidimento e l'invecchiamento precoce che colpiscono la pelle povera d'acqua. (min.55)

**€85,00**

## FARMOGAL FEELING TIME

Trattamento che ottimizza i livelli di idratazione ed incrementa il tono dell'epidermide, stabilizza il PH e distende le rughe. Protegge dall'inquinamento e dallo stress ambientale causa di ageing. Il trattamento vede l'impiego di una fiala specifica al collagene o all'acido ialuronico, segue un pneumomassaggio (gomming), un massaggio rilassante con crema specifica ed una maschera per facilitare la penetrazione dei prodotti e sviluppare la detossinazione. (min. 55)

**€ 90,00**

## TRATTAMENTO CONTORNO OCCHI

Trattamento specifico per gli occhi che mira ad attenuare le rughe ed i segni di espressione, a ridurre borse e occhiaie donando così allo sguardo una nuova vitalità. I delicati tessuti dell'area periorbitale vengono idratati, protetti, distesi e tonificati.

**€ 49,00**

## FARMOGAL C&P ROSE SKIN COLOURS LFT

Trattamento manuale viso protettivo ed antiageing specifico per pelli sensibili e con couperose. Ricco di vitamina C, con avena colloidale, rutinoside, vitamina E, acido Ialuronico e senza conservanti. Una formula esclusiva che garantisce un'azione superidratante, schiarente decongestionante, tamponata acidificante, emolliente lenitiva, antiradicalica e anti photoageing. (min. 55)

**€ 86,00**

## FARMOGAL 100% AGLI ANTIOSSIDANTI

Trattamento viso alla frutta, naturale, ecologico, sicuro, senza oli minerali, senza metalli pesanti e conservanti. Nasce per dare una risposta immediata alla pelle del viso contro lo stress ossidativo causato dai radicali liberi responsabili di un invecchiamento precoce. È ricco di antiossidanti ricavati dalla frutta quali: carotenoidi, flavonoidi, polifenoli e antociani. Si può scegliere tra quattro diversi trattamenti o combinarli tra di loro:

**Ananas:** azione antinfiammatoria, decongestionante, antiossidante.

**Aranzia:** azione elasticizzante, vasoprotettiva, antiossidante.

**Mela:** azione acido restitutiva, lifting, rassodante.

**Mirtillo:** azione restitutiva, elasticizzante del connettivo, vasoprotezione, antiossidante. (min. 55)

**€ 85,00**

## FARMOGAL 100% AGLI ANTIOSSIDANTI CON MASSAGGIO AL VISO

Il trattamento 100% agli antiossidanti si completa ed arricchisce con un massaggio manuale di biostimolazione e rivitalizzazione del viso. Una tecnica di massaggio unica nel suo genere che unisce le tecniche energetiche tipiche della cultura orientale e quelle di stimolazione del microcircolo e dei tessuti secondo le migliori tradizioni occidentali. (min. 90)

**€ 115,00**

## FARMOGAL LUMINA

Trattamento mirato contro le macchie della pelle causate dall'invecchiamento cutaneo o dall'eccessiva esposizione alle radiazioni solari. Chic Pelle trattamento macchie associa sapientemente i più efficaci ingredienti depigmentanti in formulazioni sicure ottenute con nuove tecnologie brevettate per il massimo rispetto della pelle e dei suoi parametri funzionali. Le molecole utilizzate lavorano con differenti meccanismi d'azione al fine di contrastare da un lato la iperpigmentazione e dall'altro promuovere l'attenuazione della macchia. Per incrementare l'efficacia dei trattamenti fatti in cabina si consiglia

l'utilizzo a casa dei specifici prodotti per la pulizia e idratazione della pelle acquistabili direttamente nel nostro centro estetico. (min. 55)

**€ 110,00**

## FARMOGAL CHIC PELLE NEW LIFE

Trattamento rigenerante per le pelli più mature con immediato effetto lifting.

Una sequenza di prodotti che racchiudono nei segreti della propria formula la pura essenza tecnologica per ridare vita nuova alla pelle. L'utilizzo di innovativi "veicolatori" garantisce la miglior distribuzione dei principi funzionali attraverso il tessuto contrastando i segni dell'età e promuovendo la "respirazione" cellulare, il metabolismo e la detossinazione tramite fattori vitaminici del gruppo B. Grazie ai complessi aminoacidici e ai peptidi da collagene naturale riduce la ruga dando acqua e spessore alla pelle. (min. 55)

**€ 115,00**

## FARMOGAL MASSAGGIO LINFATICO AL VISO

Trattamento manuale del viso con una particolare tecnica di massaggio che elimina i gonfiori e drena in profondità i tessuti. Riduce le borse oculari, l'acne e la couperose producendo endorfine con effetto calmante. Può alleviare la sinusite, faringite e tonsillite. Permette inoltre un profondo rilassamento rilasciando le tensioni dovute allo stress. (min. 25)

**€ 50,00**

## FARMOGAL FOR MAN

Trattamento viso specifico per la pelle dell'uomo. L'azione levigante del Blupeel riduce lo strato corneo migliorando la texture e stimolando le funzioni metaboliche. La maschera personalizzata al tipo di pelle favorisce la detossinazione, il massaggio con l'olio E ricco di emollienti naturali e vitamina E ed antiossidanti fornisce un'efficace azione anti-invecchiamento e antiradicalica. La pelle rimane morbida e vellutata preservandosi così dallo stress ossidativo. (min.55)

**€ 74,00**

# BODYSTYLING



## PEELING CON SALI DELL'HIMALAYA

Il sale dell'Himalaya ha origine nell'era secondaria, quando enormi masse di sale si depositarono in varie parti della Terra. Un sale che giunge fino a noi nella sua originale purezza e ricchezza di sostanze minerali (84 sali minerali diversi). In particolare calcio, zinco, potassio, rame, zolfo ed antiossidanti. Il suo caratteristico colore rosa è dovuto alla presenza di ferro. I suoi grani strofinati sulla pelle esercitano una profonda azione peeling eliminando le cellule morte dallo strato corneo stimolando la circolazione. (min. 55)

**€ 77,00**

## PEELING SALINO ESFOLIANTE

Scrub dolce formulato in base lipofila ricco di cere ed oli emollienti, cristalli salini in sospensione e principi attivi che stimolano la circolazione. Gli oli vegetali ammorbidiscono la pelle, i cristalli salini sciogliendosi gradualmente permettono l'esfoliazione liberando la superficie epidermica dalle cellule morte e contestualmente favoriscono il drenaggio dei liquidi in eccesso. La pelle diverrà luminosa, morbida e levigata. (min. 55)

**€ 77,00**

## FARMOGAL STRATO SOTTILE

Trattamento integrale corpo con peeling-massaggio sequenziale brevettato, ad azione levigante con attivatori inorganici di diatomee marine che uniscono all'azione di abrasione-levigazione una consistente stimolazione sistemica con immediati effetti di lifting-trofico su tutta la superficie del corpo trattata. La pelle diventa più compatta, tonica, luminosa e morbida grazie all'azione dell'acido ialuronico, il più potente idratante esistente per la pelle, presente su tutti i prodotti impiegati per il trattamento.

(min. 85)

**€ 137,00**

## FARMOGAL BENDAGGIO FREDDO ALLE GAMBE

Trattamento linfodrenante che determina una rapida azione che riattiva la funzione circolatoria periferica. Le gambe vengono avvolte con bende fredde, segue un linfodrenaggio manuale localizzato agli arti inferiori.

La benefica "ginnastica vascolare" data dal trattamento consente di eliminare il gonfiore ed il senso di pesantezza agli arti inferiori anche in caso di fragilità capillare e presenza di varici. (min. 55)

**€ 85,00**



## FARMOGAL 100% ALL'ANANAS

Un trattamento corpo tutto natura e profumi dalle giuste associazioni in cui, le sinergie drenanti delle bromeline dell'ananas, si sommano all'azione anti-grasso della caffeina. La pelle si calma, si detossina si plasma e si rianima pulendosi e nutrendosi sotto il massaggio sapiente. Efficace contro i radicali liberi prodotti dal nostro metabolismo, dalle radiazioni solari, dallo smog e dai batteri. (min. 55)

**€ 82,00**

## FARMOGAL TOTAL BODY

**Un percorso unico e completo per il corpo ed il viso.**

- Bagno turco
- Vasca idromassaggio aromatizzata con essenza all'ananas drenante e tonificante
- Massaggio Farmogal 100% all'Ananas efficace contro i radicali liberi
- Trattamento viso Farmogal 100% agli Antiossidanti personalizzato
- Degustazione di una tisana drenante e depurativa nell'oasi del relax. (min. 120)

**€ 157,00**

## FARMOGAL TERMAESTETICA

Trattamento corpo che favorisce un miglioramento generale dei tessuti, del tono della pelle e che apporta un importante aiuto contro la cellulite. La pelle ritorna luminosa ed idratata e si riducono gli accumuli adiposi e la ritenzione idrica. L'uso di cosmetici fortemente attivi si abbina alla termoterapia dinamica ricreando un microclima caldo-umido moderato che favorisce la massima sudorazione. (min. 55)

**€ 95,00**

## FARMOGAL FORTYTWO

Obiettivo di taglia! Trattamento dimagrante che stimola il metabolismo distrettuale per promuovere l'azione di cosmetici e principi attivi come la carnitina, capaci di incentivare l'attività dei vasi sanguigni

e il metabolismo dei grassi in eccesso. Un'azione specifica per favorire la perdita di peso e centimetri e ottenere una nuova silhouette in tempi rapidi. (min. 55)

**€ 95,00**

## MASSAGGIO ANTICELLULITE

Trattamento manuale contro le cause che favoriscono lo stato di cellulite e gli inestetismi della pelle. Il massaggio viene eseguito con l'utilizzo di una specifica crema anticellulite che agisce contrastando gli inestetismi della cellulite e la perdita di tono. Il trattamento aiuta, inoltre, la microcircolazione superficiale e l'eliminazione dei liquidi. (min. 55)

**€ 74,00**

## MASSAGGIO RASSODANTE

Trattamento manuale tonificante e rassodante dei tessuti per il ripristino di una elasticità naturale. Il massaggio viene eseguito su tutto il corpo o su alcune zone specifiche a seconda delle esigenze del cliente e vede l'applicazione di una crema ricca di principi attivi naturali che garantisce un'azione tonificante e rassodante profonda. (min. 55)

**€ 74,00**

## MASSAGGIO AL CIOCCOLATO

Il cioccolato, conosciuto fin dall'epoca degli Aztechi, gioca un ruolo importante sulla psiche e sul corpo.

L'aroma del cacao ha un elevato potere anti stress e antidepressivo, se spalmato sulla pelle stimola la produzione delle endorfine che sono la fonte principale di euforia e capacità di concentrazione.

La teobromina e la caffeina di cui sono ricchi i semi di cacao favoriscono la riduzione della ritenzione idrica e aiutano a combattere la cellulite mentre il burro di cacao ricco di acidi grassi svolge un'azione nutriente e protettiva per la pelle. (min.55)

**€ 74,00**

# THALASSOSPA

Le proprietà curative delle alghe sono note da secoli; in esse, infatti, si racchiudono per osmosi tutte le principali sostanze contenute in quello straordinario serbatoio di vita che è l'Oceano: minerali, oligoelementi, acidi grassi, vitamine, proteine ed amminoacidi.

Thalassospa di Cosmethic utilizza esclusivamente alghe ed estratti marini provenienti da una zona della Bretagna (Riserva Mondiale della Biosfera per l'UNESCO) dove si trovano acque tra le più pure al mondo. Grazie alla lavorazione entro le ventiquattro ore dalla raccolta, le alghe e gli estratti mantengono inalterate le loro caratteristiche.

## **COSMETHIC | THALASSOSPA TRATTAMENTO ANTICELLULITE DRENANTE**

Trattamento anticellulite e drenante che unisce i principi attivi concentrati delle alghe e degli estratti marini della Bretagna all'utilizzo dei Sali del Mar Morto che stimolano la microcircolazione e favoriscono il drenaggio dei liquidi. Una formula esclusiva che consente di ottenere, in tempi rapidi, degli importanti risultati nel trattamento di adiposità localizzate, della cellulite e degli inestetismi più evidenti.

(min. 55)

**€ 87,00**

## **COSMETHIC | THALASSOSPA TRATTAMENTO RASSODANTE TONIFICANTE**

Trattamento rassodante e tonificante che sfrutta la sinergia dei principi attivi dell'alga spirulina e l'apporto di sostanze funzionali degli estratti marini favorendo il processo di rinnovamento cellulare e la ristrutturazione cutanea.

L'olio essenziale di menta, inoltre, induce un benefico effetto "kneipp" rafforzando ulteriormente l'effetto tonificante. (min. 55)

**€ 87,00**

## **TRATTAMENTO THALASSO CON BAGNO DI VAPORE**

**Potenzia la detossinazione, il drenaggio ed il dimagrimento.**

- Applicazione Sale del Mar Morto e Fango alle Alghe
- Bagno di vapore
- Massaggio modellante o anticellulite con essenze e creme alle alghe
- Degustazione di una tisana depurativa. (min. 90)

**Anticellulite Drenante € 132,00**

**Modellante Dimagrante € 132,00**

# BEAUTY SERVICE



## MANICURE, PEDICURE

Manicure (min. 30) .....	€ 33,00
Manicure curativa (min. 50) .....	€ 43,00
Pedicure (min. 25) .....	€ 38,00
Pedicure curativa (min. 50) .....	€ 58,00

## TRATTAMENTO MANI O PIEDI ALLA PARAFFINA

Trattamento specifico con paraffina arricchita di vitamine, che previene la senescenza precoce delle mani con presenza di macchie e disidratazione, rinforza le unghie e nei piedi rinfresca, ammorbidisce le callosità e previene le spaccature dei talloni. Inoltre, lenisce i dolori artritici, i gonfiori ai piedi e riduce le infiammazioni alle giunture ed ai tessuti. (min. 30)

**€ 35,00**

## DEPILAZIONE

Gambe .....	€ 38,00
Metà gamba .....	€ 31,00
Gambe ed inguine .....	€ 53,00
Metà gamba ed inguine .....	€ 46,00
Inguine .....	€ 21,00
Ascelle .....	€ 13,00
Braccia .....	€ 26,00
Labbro superiore .....	€ 11,00

## SOLARIUM

ca. 12 minuti .....	€ 21,00
---------------------	---------

*"La bellezza è l'eternità che si mira in uno specchio"*

*Kalil Gibran*

# HAIR SPA

## PIEGA A PHON O BIGODINI

(compreso shampoo)

Capelli corti .....	€ 41,00
Capelli lunghi .....	€ 46,00

## COLORE E PIEGA

Capelli corti .....	€ 69,00
Capelli lunghi .....	€ 74,00

**SOLO LAVAGGIO** ..... € 21,00

**PETTINATA SEMPLICE** ..... € 16,00

## TAGLIO

Uomo .....	€ 26,00
Donna .....	€ 36,00

## TRATTAMENTO THERMAL ANTICADUTA

Ideale per capelli deboli con tendenza alla caduta. Il trattamento a base di acqua termale arricchita con estratto d'uva, di timo, di rosmarino e di un innovativo "complesso tricogenico" (ginseng-bardana-vitamine B), disinfetta ed iperemizza il cuoio capelluto. Favorisce la riattivazione della circolazione sanguigna locale contrastando la caduta dei capelli e favorendone la crescita.

**€ 75,00**

## TRATTAMENTO THERMAL NUTRIENTE

Trattamento naturale a base di acqua termale purificata e argilla termale micronizzata che apportano Sali minerali e oligoelementi. Il fluido all'acqua termale purificata arricchito con Pantenolo, Aloe Vera e Vitamine C e E ha un'azione ultra-emolliente, idrata la cute e nutre in profondità i capelli rendendoli morbidi e brillanti.

**€ 63,00**



## TRATTAMENTO THERMAL VOLUMIZZANTE

Trattamento termale specifico per i capelli fragili e sottili. Nutre ed idrata i capelli rendendoli corposi, voluminosi e facili da pettinare. Antistatico, contiene Acqua Termale, estratto di ginseng, proteine del grano, della seta e filtri solari UVA-B.

**€ 63,00**

## TRATTAMENTO THERMAL ANTIFORFORA

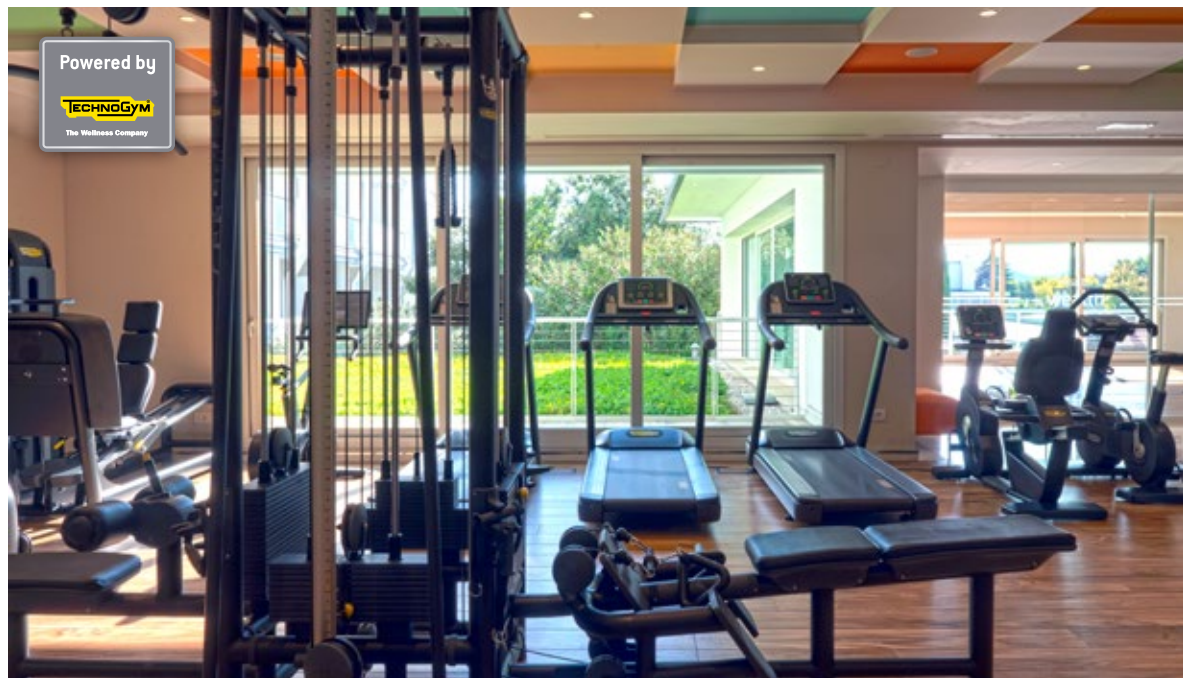
Formula innovativa con acqua termale, estratto di alga marina, piroctone olamina, olio essenziale di ginepro e di pino silvestre e mentolo.

Asporta la forfora e ne previene la formazione, riequilibra il pH fisiologico e purifica il cuoio capelluto, rinfrescandolo e calmandolo.

**€ 63,00**

# FITNESS

Grande palestra interamente attrezzata Technogym, con ingresso gratuito dalle 07:00 alle ore 19:30 tutti i giorni. Le ampie vetrate affacciano sui Colli Euganei.





Centro saune unico nel suo genere:  
un percorso emozionale tra le vie di uno dei più belli e antichi borghi d'Italia.

**Vi sembrerà di passeggiare per le stradine medioevali di Arqua Petrarca:  
abbiamo realizzato una riproduzione fedelissima  
del paese che ospitò il sommo poeta.**

Aperta tutti i giorni dalle 11:00 alle 19:30

VI RICORDIAMO CHE L'ACCESSO AL CENTRO SAUNE ARQUÀ PETRARCA È GRATUITO.



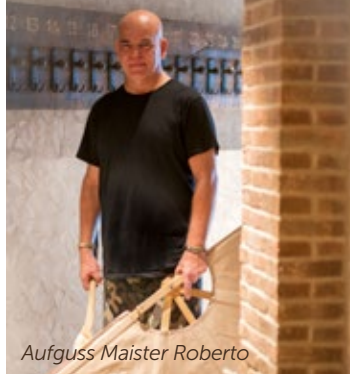
## SOFT SAVVIA

Un ambiente intermedio tra la sauna finlandese e il bagno turco: temperatura tra i 50-60° C con tasso di umidità del 50-60%. L'acqua fresca scorre su sassi roventi aromatizzati con essenze naturali. La soft sauna favorisce l'eliminazione di scorie metaboliche e liquidi in eccesso, tonifica e dona benessere psico-fisico.



## STANZA DEL SALE ROSA

Un ambiente originale che riproduce gli effetti del clima marittimo: lettini relax riscaldati e una parete di sale che, grazie all'azione di una stufa che regola e mantiene costante l'intensità del calore e dell'umidità della stanza, viene ionizzato e rilascia le sue proprietà benefiche.



*Aufguss Maestro Roberto*



*Sauna Finlandese*

## SAUNA FINLANDESE

La sauna, il cui termine è di origine finnica, nacque e si diffuse anticamente nei freddi paesi del nord. Tipicamente veniva ambientata in baite o capanne costruite in prossimità di laghetti o corsi d'acqua e realizzata con tronchi d'abete o di betulla evaporati e lasciati grezzi in modo che il legno conservasse la sua capacità di assorbire e trasudare il vapore. Il corpo per contrastare queste temperature straordinarie (85-95° C - 15% di umidità) innescava un processo di termoregolazione che favoriva un'intensa sudorazione provocando l'apertura dei pori della pelle e l'eliminazione delle tossine con benefici cardiovascolari e per il tono muscolare. Oggi più che mai torna attuale la pratica naturale della sauna, intesa come attenzione e rivitalizzazione del proprio corpo, con la sua azione depurativa, tonificante, dimagrante e come metodo per combattere lo stress.

**Ogni pomeriggio il maestro di sauna propone un evento **AUGUSS** (gettata di vapore) a tema: un rituale di benessere unico nel suo genere con gioco di luci, musica ed essenze aromatiche.**



*Bagno di vapore*



*Cabina raggi infrarossi, bagno di vapore, ninfee rivitalizzanti*

## GROTTA DELLA NEVE

Un'oasi di pace immersa in un paesaggio invernale: lo scenario roccioso e intimo crea un ambiente raccolto che trasmette pace e un senso di protezione ancestrale per ritrovare se stessi e il proprio benessere. La neve morbida e fresca depositata sulle rocce può essere raccolta e utilizzata per massaggiare il corpo favorendo così un corretto calo della temperatura corporea a completamento del trattamento di benessere in combinazione con la sauna.



## BAGNO DI VAPORE

La presenza di vapore caldo 45/48° C - 95% di umidità, favorisce la regolazione del PH cutaneo, l'idratazione e la pulizia della pelle. Questo bagno è inoltre indicato per il miglioramento delle attività respiratorie. L'aggiunta di essenze naturali, inalate attraverso il vapore, permette di ottenere un piacevole e benefico bagno aromatico. La permanenza consigliata in questo bagno è di 15/20 minuti con la possibilità di ripetere il ciclo due o tre volte intervallandolo con 15 minuti di relax.

## CABINA INFRAROSSI

La forza del calore viene usata per alleviare i dolori in modo naturale, per procurare un benessere duraturo e per rafforzare la salute. I tenui raggi infrarossi di tipo C portano in profondità un gradevole calore che consente un riscaldamento uniforme ed ottimale in tutto il corpo. Una seduta nella cabina a raggi infrarossi corrisponde a un leggero allenamento per il sistema cardiocircolatorio, favorisce la depurazione e disintossicazione dell'organismo tramite un'intensa sudorazione, la perdita di peso, rinforza le difese immunitarie, può essere utile in caso di contratture e dolori lombari, coadiuva nel lenimento di diverse patologie cutanee.



*Bagno mediterraneo*



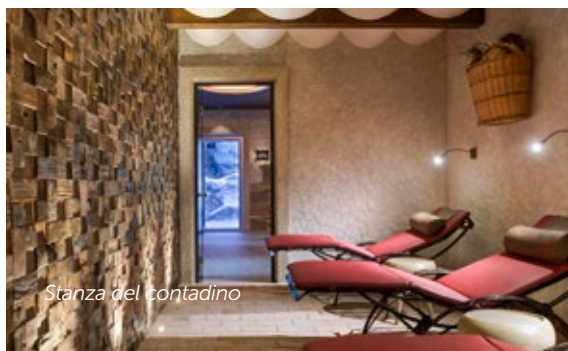
*Stanza del caminetto*

## BAGNO MEDITERRANEO

Il bagno mediterraneo ripropone ai giorni nostri il concetto di trasmissione del calore per irraggiamento, tipico delle antiche Terme Romane. È un ambiente unico, piacevole e sensoriale che accoglie dolcemente con il suo avvolgente e straordinario calore: temperatura 45-50° C con un tasso di umidità pari al 55-65%. Favorisce l'eliminazione delle scorie metaboliche e dei liquidi in eccesso, riequilibra il ritmo sonno-veglia, rassoda la cute e con una permanenza prolungata, favorita dalle temperature contenute, può permettere l'eliminazione di accumuli adiposi e dona benessere psico-fisico.

## PiNPFEE RIVITALIZZANTI

La "Ninfea Calda" o "Doccia Tropicale" inizia con un massaggio d'acqua laterale rivitalizzante provocato da alcuni getti. Segue poi una pioggia con essenza naturale alla maraquja e cromoterapia di colore arancione per una sensazione tropicale. La "Ninfea Fredda" comprende il massaggio laterale con getti d'acqua, una nebbia fredda con essenza naturale alla menta rinfrescante e cromoterapia di colore blu.



*Stanza del contadino*



*Tisaneria*

# IL GOLF UNO SPORT NOBILE

L'Hotel Tritone è associato a vari Golf Clubs, nelle vicinanze, con particolari condizioni per i "green fee".



## **GOLF CLUB PADOVA a Valsanzibio**

a 14 km. È dotato di 27 buche e si snoda in un parco ricco di pregiate piante dalle specie più ricercate.



**GOLF CLUB  
FRASSANELLE**

## **GOLF CLUB FRASSANELLE**

a 10 km. Immerso nella tenuta dei conti Papafava dei Carraresi, ha 18 buche inserite in un fiabesco parco progettato dallo Jappelli. Qui si trova una delle più belle buche d'Europa.



## **GOLF CLUB DELLA MONTECCHIA**

a 8 km. Ex tenuta dei conti Emo Capodilista, dove si erigono il castello del 1200 e la villa veneta dei Varotari del XVI secolo; è aperto tutto l'anno. Dotato di ben 27 buche, si snoda in un'area pianeggiante che può impegnare e divertire sia il neofita che l'esperto.







Designed  for Adults

VIA A. VOLTA, 31 - 35031 ABANO TERME - ITALY  
TEL. +39 049 8668099 - FAX +39 049 8668101  
[WWW.TERMETRITONE.IT](http://WWW.TERMETRITONE.IT) - [TRITONE@TERMETRITONE.IT](mailto:TRITONE@TERMETRITONE.IT)

