



TRITONE

LUXURY HOTEL THERMÆ & SPA



*Luxury Experience*

J A H R 2 0 2 6





Liebe Gäste,

Im Tritone Luxury Hotel Termæ & SPA ist die Behandlung niemals ein Ziel, sondern stets ein Ausgangspunkt.

Für sich selbst zu sorgen bedeutet, in die Qualität des eigenen Lebens zu investieren: die Harmonie zwischen Körper und Geist zu fördern und einen gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung, ausreichender Erholung und Bewegung zu unterstützen.

Unsere Behandlungen und Gesundheitsprogramme bieten vielfältige und sich ergänzende Erlebnisse, die darauf ausgerichtet sind, zu regenerieren, das Gleichgewicht wiederherzustellen und sich bewusst Zeit für das eigene Wohlbefinden zu nehmen. Ein achtsamer und bewusster Ansatz verstärkt jede einzelne Wirkung.

In einer Atmosphäre der Ruhe, Stille und Harmonie bietet das Hotel Tritone den idealen Rahmen, um das Tempo zu verlangsamen, das innere Gleichgewicht wiederzufinden und sich ganz dem eigenen Wohlbefinden zu widmen.

Diese Preisliste wurde erstellt, um Sie bei der Auswahl der für Ihre Bedürfnisse am besten geeigneten Behandlungen zu unterstützen – mit dem Ziel, Sie auf einem Weg der Gesundheit und Pflege zu begleiten, der sich auf die Gegenwart konzentriert, aber vor allem auf Ihre Zukunft ausgerichtet ist.

Walter Poli  
General Manager



*„Maximale Aufmerksamkeit hinsichtlich ökologischer und sozialer Verantwortung ist unsere Priorität!“*

*UNI/PDR 125:2022 Gleichstellung der Geschlechter*

# UNSERE LEISTUNGEN „ALLES INKLUSIVE“

## Die hervorragende Gastronomie

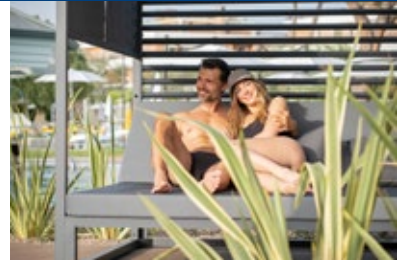
### *Eine Reise durch die Geschmäcker, bei jeder Mahlzeit.*

- ★ LAURA'S RESTAURANT: Speisesaal sowie Frühstückssaal im Erdgeschoss mit großem Panoramapavillon, umgeben vom Grün unseres Parks.
- ★ Reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Smoothies und frisch gepressten Säften, süße und salzige von unserem Chef-Pâtissier zubereitete Spezialitäten, Joghurt, Wabenhonig, Müsli, Aufschnitt und Käse, um perfekt in den Tag zu starten. Kochecke zur schnellen Zubereitung von Eiern und Crêpes.
- ★ Mittag- und Abendessen mit Gourmetgerichten und einem reichhaltigen Buffet mit Vorspeisen, Gemüse, Obst und Nachspeisen. Während der Sommersaison können Sie, ohne Aufpreis, im G&G Bar & Restaurant neben den Pools zu Mittag essen. Hier gibt es ein reichhaltiges Buffet mit warmen und kalten Speisen, sowie erste und zweite Gänge, die direkt in der externen Küche zubereitet werden.
- ★ G&G BAR & RESTAURANT: Der Zutritt ist auch im Bademantel gestattet.

### G&G Restaurant & Bar



## TROPICAL POOL



### Die Welt des Wassers

- ★ Mit einem im Freien gelegenen Thermalbad verbundenes Hallenthalbad mit 32°-36° C, 400 m<sup>2</sup>, mit Hydromassage und Wasserspielen.
- ★ Außenthalbad mit 29°-34° C, 650 m<sup>2</sup>, mit abgestufter Tiefe, Hydromassage und Wasserspielen. Zutritt zum Schwimmbad auch durch den Esperidi – Garten, wodurch es möglich ist, auch im Winter dort einzutauchen, ohne die Kälte fürchten zu müssen.
- ★ Tropical Pool: ein neues Thermalfreibad bei 30°-34° ca. 600 Quadratmetern mit Whirlpools, Wasserspielen, einem Badebereich mit Liegestühlen, Inseln mit privaten Himmelbetten mit direktem Zugang zum Pool. Exklusive Poolbar, umgeben von Wasser, an der Sie einen leckeren Cocktail, ein durstlöschendes Getränk oder einen guten Kaffee schlürfen können, während Sie sitzen oder sich an den Tresen lehnen.
- ★ Die Schwimmbäder sind täglich von 7:00 bis 20:00 Uhr geöffnet.
- ★ **ESPERIDI - GARTEN:** Großes, an die Schwimmbäder angrenzendes Solarium, das dank der großen Panoramaveranda mit Blick auf unseren wunderschönen Park, auch im Winter mit Liegen ausgestattet ist.
- ★ **SAUNAZENTRUM ARQUÀ PETRARCA:** Jeden Tag zugänglicher Bereich. Das Zentrum umfasst Dampfbad, mediterrane Sauna, revitalisierende Seerosen-Dusche, Infrarot-Kabine, finnische Sauna, Soft-Sauna, Schneegrötte und Himalayasalz-Raum.
- ★ **RELAXBEREICH:** Angrenzend an das Saunazentrum Arquà Petrarca mit Panoramablick auf das Außenschwimmbad und auf den großen Park. Er ist mit Liegen, Hängesesseln, Schaukelliegen und Liegen mit Wassermatratzen ausgestattet. Eine Oase der Ruhe, Erholung und Privatsphäre.

### Die Unterhaltung

*Damit jeder Abend in guter Erinnerung bleibt...*

- ★ Tanzabende
- ★ Pianobar
- ★ Konzerte
- ★ Modenschauen
- ★ Willkommenscocktail
- ★ Außergewöhnliche Sommer-Partys: 12.06. - 26.06. - 14.07. - 31.07. - 15.08. - 28.08.
- ★ Wöchentliche Weinverkostung aus unserem Weinkeller und geführte Besichtigung „Die Welt der Thermen“

### Die Fitness-Welt

- ★ Mit Geräten ausgestatteter Fitnessraum
- ★ Tischtennis
- ★ Fahrräder
- ★ Boccia
- ★ Wöchentliche Yoga-, Wassergymnastik- und sanfte Gymnastikkurse





## Außerdem...

- ★ der ca. 30.000 m<sup>2</sup> große Park mitten im Grünen
- ★ Free Wi-Fi
- ★ Raucherzimmer mit Zigarrenecke
- ★ Kostenloser privater überdachter Parkplatz
- ★ Ladesäulen für E-Autos
- ★ SPA-SET: Weicher Bademantel, Badetuch, Badeschuhe aus Frottee und SPA-Tasche für den Aufenthalt.
- ★ ....und die Herzlichkeit und Professionalität unseres Teams
- ★ Unsere Boutique ist ein wahrer Ort für Stil und Wohlbefinden. Hier finden Sie eine sorgfältig ausgewählte Kollektion an Bademode, Kleidung und exklusiven Abano-Spa-Produkten – ideal, um das Entspannungserlebnis auch außerhalb des Spas weiterzuführen. Jedes Produkt wird mit größter Sorgfalt ausgewählt und repräsentiert die besten italienischen und internationalen Marken, die für Qualität, Eleganz und zeitloses Design stehen. Zu den vertretenen Labels zählen: MC4 Saint Barth, Brunella, Erbario Toscano und Luisa Maria Lugli – Marken, die für Eleganz, Handwerkskunst und authentischen Stil stehen.

## Kostenpflichtige Leistungen:

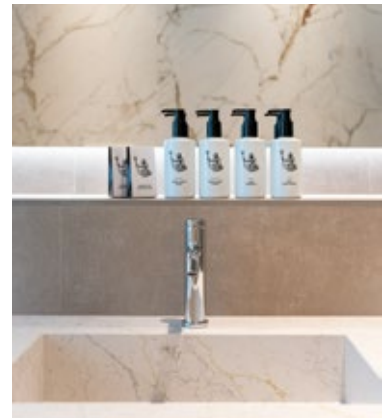
- **Buchungs- und Transferservice für die 103. Saison der Opernfestspiele in der Arena di Verona**
- Kur- und Thermalbehandlungen sowie die rehabilitativen Behandlungen, Wellness- und Kosmetikbehandlungen
- Medizinische Beratungen
- Getränke im Restaurant und in der Bar
- Room Service
- Verzehr aus der Minibar im Zimmer
- Konferenzraumservice
- Coiffeur
- Solarium
- Taxiservice
- Wäscheservice
- Auto- und Elektrofahrradverleih



# DIE ZIMMER

*«Gib jedem Tag die Möglichkeit, der schönste in Deinem Leben zu sein» Mark Twain*

Unsere Zimmer sind alle mit einer Panoramaterrasse, Klimaanlage, Telefon, LCD-Fernseher mit internationalen Programmen und Sky, Wi-Fi, Safe und Minibar ausgestattet.



Komfortabel und elegant sind unsere **8 Suiten, davon 2 Executive, 1 Presidential und 5 Panoramic.**

Alle Suiten sind mit jeglichem Komfort ausgestattet. Das Schlafzimmer verfügt über ein „King Size Bed“ und einen großen begehbaren Kleiderschrank mit eingebautem großem Safe. Das Badezimmer umfasst zwei Waschbecken, Telefon und Drahtfunk; **einige Badezimmer haben Dusche und Whirlpool.**

Die Executive- und Presidential-Suiten zeichnen sich durch einen eleganten Stil und liebevolle Details aus: **Essbereich mit Bar-Ecke, Smart-TV im Wohn- und Schlafzimmer sowie eine großzügige Panoramaterrasse.**

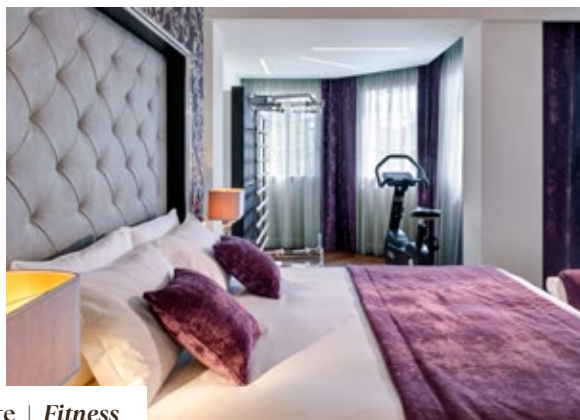


Unsere 4 Garden Suiten sind einzigartig und wunderschön; sie bieten alle einen tollen Blick auf den großen Park: **3 Garden Suite und 1 Royal Garden Suite.**

In allen Garden Suiten sind zwei Badezimmer und ein vom Schlafbereich abgetrennter Wohnbereich vorhanden; sie sind mit „King Size Bed“, zwei großen Fernsehern, Wi-Fi, Safe, Minibar und Wasserkocher mit verschiedenen Teesorten und Kaffee ausgestattet. Es kann zwischen einer Suite mit kleinem Fitnessstudio, wenn das tägliche Training auf dem eigenen Zimmer stattfinden soll, der Suite mit Infrarotkabine oder der Suite mit einem großen kreisförmigen Whirlpool, um die SPA in kompletter Entspannung zu genießen, ausgewählt werden.

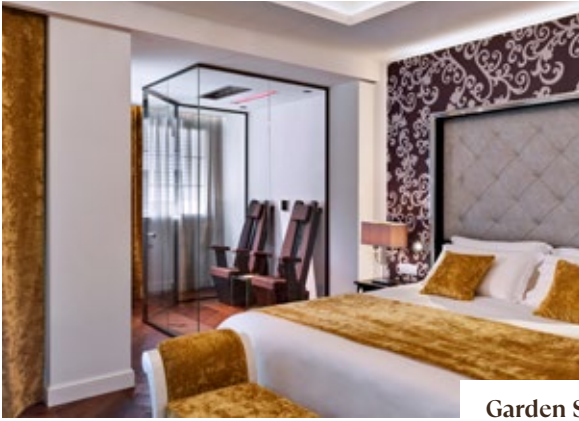


Garden Suite | *Fitness*



Garden Suite | *Hydro*





Garden Suite | SPA

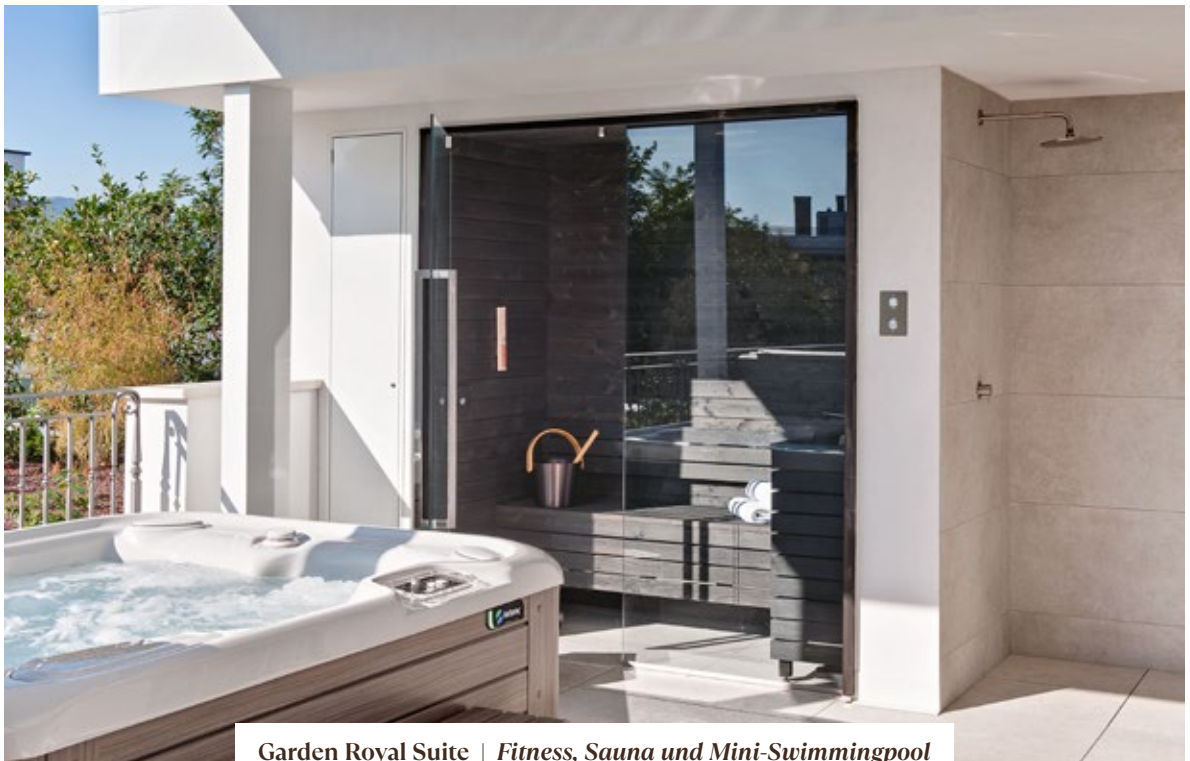


**Die Royal Garden Suite ist die absolute Exzellenz für alle, die einen Urlaub im Zeichen des Luxus und der Privatsphäre verbringen wollen: Sauna und Mini-Pool auf der Terrasse, Fitness-Bereich im Zimmer.**



Garden Royal Suite | *Fitness, Sauna und Mini-Swimmingpool*





Garden Royal Suite | *Fitness, Sauna und Mini-Swimmingpool*

# „DIE WELT DES WASSERS“

## Das Thermalwasser: Antikes Wohlbefinden

Das Thermalwasser entspringt in den Kleinen Dolomiten und versickert anschließend bis in eine Tiefe von rund 3.000 Metern. Von dort aus beginnt es eine lange und langsame Reise von etwa 25–30 Jahren, während der es sich mit wertvollen Mineralstoffen (Kalium, Natrium, Magnesium, Jod und Silizium) anreichert, bevor es mit einer Temperatur von 87 °C im Euganeischen Thermalbecken wieder an die Oberfläche tritt. Warmes, mineralisches therapeutisches Wasser: Eine außerordentlich kostbare Quelle für das Wohlbefinden, die bereits seit der Römerzeit bekannt ist und unter der Herrschaft von Kaiser Augustus (27 v. C. – 14 n. C.) die blühenden Euganeischen Thermen entstehen ließ. Es genügt, in unser

Wasser einzutauchen und schon hilft ein „einfaches Bad“, den Stress abzubauen und Körper und Geist in einer warmen und entspannenden Atmosphäre wieder in Form zu bringen. Dank des großen, mitten im Grünen gelegenen Parks, der warmen Wasserkaskaden, Hydromassagen und japanischen Pfade erreicht das körperliche und geistige Gleichgewicht maximale Wirkung. Wir möchten Sie daran erinnern, dass alle unsere Schwimmbäder Thermalbäder sind und das ganze Jahr über geöffnet sind:

- mit einem Außenschwimmbecken verbundenes Hallenbad mit 400 m<sup>2</sup> mit 32°-36° C
- Außenschwimmbecken mit 650 m<sup>2</sup> 29°-34° C
- Tropical Pool mit 600 m<sup>2</sup> 30°-34° C



# „DIE WELT DER THERMEN“

## Salus per Aquam

...beziehungsweise Gesundheit durch Wasser, nämlich die hydrothermalen Kuren, die in der Geschichte des Menschen schon immer ein ergänzendes Element der Kursysteme waren, angefangen von rheumatischen Erkrankungen bis zu Erkrankungen der Atemwege, Hauterkrankungen und vielen anderen.



**CENTRO STUDI TERMALI VENETO  
PIETRO D'ABANO**

tionellen Arzneimittel, deren therapeutische Fähigkeit bereits seit der Antike bekannt ist und genutzt wird. Aus der Verbindung unseres als salz-, brom- und jodhaltig klassifizierten hyperthermischen Thermalwassers mit dem aus den Seen von Arquà und Lospida stammenden Ton entsteht der Thermalfango, der nur nach einem langsamen Reifungsprozess in eigens dafür vorgesehenen Becken bei den Fangobehandlungen angewandt wird.

Während der zwei- bis dreimonatigen Reifung fließt das Thermalwasser in konstantem Rhythmus, wodurch die chemisch – physischen Merkmale des Fangos modifiziert werden, sich ein organischer Anteil (Mikroflora und Humus) entwickelt und der Fango mit Mineralien und Ionen angereichert wird, wodurch seine Plastizität und der Index der Wärmespeicherung erhöht wird. Die fangotherapeutische Behandlung begünstigt auf lokaler Ebene eine intensive Gefäßerweiterung der Haut und der Muskeln, eine Steigerung des Flusses der Gelenkflüssigkeit mit dem „wash out“ der algogenen Substanzen und eine wirksame Muskelentspannung. Sie löst generell aufgrund des thermischen Stresses das Freisetzen von Hormonen mit entzündungshemmender schmerzstillender Wirkung (Cortisol und Endorphine) aus. Der Fango unterstützt die Beseitigung von

Die Fangotherapie ist die Thermalkur „par excellence“: Ein Quelle für das Wohlbefinden ohne die Nebeneffekte der tradi-

Giftstoffen und die Steigerung der Harnabsonderung und stimuliert darüber hinaus die Hormonproduktion, wodurch eine wirksame Aktion gegen Stress und Alterung ausgelöst wird. Das Hotel Tritone verfügt über 4 Quellen zur Thermalwassergewinnung, 18 Wannen für die Reifung des Fangos und 20 Kabinen für die Fangotherapie in einem Ambiente, das an die antiken römischen Bäder erinnert. Darüber hinaus ist das Hotel Tritone einem Netzwerk zur Kontrolle des Reifungsprozesses und der Qualität des Thermalfangos angeschlossen, eine weitere Garantie für die Qualität und Wirksamkeit unseres Thermalfangos. Das salz-brom- und jodhaltige Thermalwasser ist auch äußerst wertvoll zur Prävention und Behandlung von Atemwegserkrankungen.

Bei den thermalen Inhalationstherapien (Inhalationen, Aerosol und mikronisierte Duschen) wird durch spezielle Druckluftgeräte das Thermalwasser in kleinste Partikel zerstäubt, die in die Atemwege eindringen. Bei den Inhalationen wird das Thermalwasser bei einer Temperatur zerstäubt, die der des Quellwassers entspricht. Sie sind geeignet zur Behandlung und Vorbeugung von Erkrankungen des Rachens und der Mund- und Nasenhöhle. Mit dem thermalen Aerosol werden die Wasserpartikel bis zu einem Durchmesser von weniger als 3 Mikron zerkleinert, wodurch ermöglicht wird, dass sie tief in alle Verzweigungen der Atemwege eindringen können. Geeignet zur Behandlung von Bronchitis, Bronchialasthma und katarrhalischem Husten.

Mit der mikronisierten Dusche werden die Thermalwassertröpfchen unter Druck direkt in die Nasenlöcher gedrückt und begünstigt so eine sanfte physiotherapeutische Wirkung der Eustachi-Röhre.

# BEHANDLUNGSPAKETE UND EMPFOHLENE BEHANDLUNGSZYKLEN

*Alle Programme inklusive Kuren (ärztliche Untersuchung inklusive)*

SPA-Abteilung Tel. +39 049 8661550

## **6 FANGOTHERAPIE-SITZUNGEN**

mit Ozon-Thermalbad, 6 therapeutische Massagen und 6 Aerosol-Inhalationszyklen und mikronisierte Dusche

**€ 1.064,00**

## **10 FANGOTHERAPIE-SITZUNGEN**

mit Ozon-Thermalbad, 10 therapeutische Massagen und 10 Aerosol-Inhalationszyklen und mikronisierte Dusche

**€ 1.740,00**

## **12 FANGOTHERAPIE-SITZUNGEN**

mit Ozon-Thermalbad, 12 therapeutische Massagen und 12 Aerosol-Inhalationszyklen und mikronisierte Dusche

**€ 2.078,00**

*Die Behandlungspakete umfassen die ärztliche Untersuchung zur Zulassung zu den Behandlungen und die Nutzung der Wasserwelt, Bademantel und Badetuch aus Frottee für das Schwimmbad, den Eintritt in den Saunapark Arqua Petrarca sowie alle anderen „All-Inclusive“-Serviceleistungen.*



## **BEHANDELBARE KRANKHEITEN IM THERMAL-BEREICH**

### **EXTRAARTIKULÄR**

- Extraartikulärer Rheumatismus
- Entzündlicher Rheumatismus (nicht in der akuten Phase)
- Fibrose rheumatischen Ursprungs
- Tendinitis rheumatischen Ursprungs
- Lumbalgien rheumatischen Ursprung
- Fibrositis
- Fibromiosytis

### **VASOMOTORISCHE RHINITIS**

- Vasomotorische Rhinitis
- Allergische Rhinitis
- Chronische Rhinitis
- Einfache chronische katarrhalische Rhinitis
- Chronische eitrig Rhinitis
- Chronische atrophische Rhinitis
- Katarrhalische Rhinitis
- Hyperplastische Rhinitis
- Hyperergische Rhinitis
- Sekretive Rhinitis
- Perenniale Rhinitis

### **OSTEOARTHROSEN UND WEITERE DEGENERATIVE ERKRANKUNGEN**

- Osteoarthrose
- Diffuse Arthrose
- Zervikalarthrose
- Lendenwirbelarthrose
- Arthrose der Gliedmaßen
- Diskopathie (Bandscheibenleiden) ohne Herniation und ohne Reizerscheinungen oder Nervenkompressionen
- Nach Eingriffen eines Bandscheibenvorfalles
- Zervikalgien rheumatischem Ursprungs
- Skapulohumerale Periarthritits (unter Ausnahme der akuten Formen)

- Rheumatische Arthritis in der Ruhephase
- Arthrosen, Polyarthrosen, Osteoarthritis (mit verbreiteter oder lokaler Osteoporose)
- Folgen von Gelenkrheumatismus
- Osteoporosen und andere degenerative Erkrankungen
- Periarthritits
- Spondylitis ankylosans
- Spondylose
- Spondyloarthrose und Spondylolisthese

### **EINFACHE CHRONISCHE BRONCHITIS ODER IN VERBINDUNG MIT OBSTRUKTION**

- Einfache chronische Bronchitis
- Bronchiektasien
- Chronische Bronkopatie durch berufsbedingte Exposition mit Reitstoffen und Feinstaub (Stellungnahme des Obersten Gesundheitsrats vom 13.04.1994)
- Chronische hypersekretorische Bronchitis
- Chronische rezidivierende Bronchitis
- Chronische emphysematöse Bronchitis
- Asthmatische oder spastische Bronchitis
- Chronische asthmatische Bronchitis
- Chronisch-katarrhalische Bronchitis
- Asthmatische oder spastische Bronchopathie
- Chronische Bronkopatie
- Obstruktive Bronkopatie
- Chronische Lungenerkrankung
- Asthmatische oder spastische Lungenerkrankung
- Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (BPCO)
- Chronische Bronchitis mit obstruktiver Komponente

- Chronische Tracheobronchitis
- Chronische Bronchopneumopathie unspezifisch ohne Anzeichen von schwerem Atemversagen und nicht in Rückfallphase

### **CHRONISCHE PHARYNGITIS**

- Chronische Pharyngitis
- Chronische Laryngitis
- Wiederkehrende Tonsillitis
- Nasopharyngitis mit Beteiligung der Adenoide
- Chronische Rachenmandelentzündung
- Chorditis (in den verschiedenen Arten)
- Pharyngo-Laryngitis
- Pharyngo/chronische Tonsillitis
- Vergrößerte Gaumen- und Rachenmandeln

### **CHRONISCHE SINUSITIS ODER CHRONISCHES RHINOSINUSITIS SYNDROM**

- Chronische Sinusitis
- Allergische Sinusitis
- Pansinusitis
- Polypen/Sinusitis
- Polysinusitis
- Rhinoethmoiditis
- Rhinosinusitis
- Chronische rezidivierende Sinusitis
- Hyperplastische Sinusitis

### **RHINOSINUSITISCH-BRONCHIALE SYNDROME**

- Chronische rhinosinusitisch-bronchiale Syndrome
- Rhino/sinusitisch/bronchiale Syndrome
- Chronische rhino-bronchiale Syndrome
- Chronische sinubronchiale Syndrome
- Rhino/sinusitisch/bronchiale Syndrome

# DIE THERMALKUREN UND DIE THERAPEUTISCHE MASSAGEBEHANDLUNG

## ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG ZUR ZULASSUNG ZU DEN BEHANDLUNGEN

Die Verschreibung durch den Kurarzt ist grundlegend, um den Behandlungszyklus zu planen. Die ärztliche Untersuchung soll Aufschluss über den Gesundheitszustand des Gastes geben, um die Therapien festzulegen, denen er sich während des Aufenthalts unterziehen kann und um dem Personal die notwendigen medizinischen Anweisungen zu geben, um das beste Ergebnis zu garantieren.

**€ 50,00**

## FANGO, DUSCHE UND THERMALBAD MIT OZON

Auftragen des Thermalfangos auf den vom Arzt empfohlenen Körperzonen, nach der darauf folgenden Ruhezeit von 15/20 Min. folgen eine Thermaldusche sowie ein warmes Thermalbad mit Ozon, das die Durchblutung stimuliert und aktiviert. Diese Anwendung wird in für die Fangotherapie vorgesehenen Kabinen durchgeführt. Zur Vervollständigung wird eine allgemeine Massage empfohlen, die nach der Anwendung des Fangos unverzichtbar zur Wiederherstellung des Tonus von Muskeln und Nerven ist. Die Fangotherapie ist eine spezielle Maßnahme zur Behandlung von Arthrose, Arthritis, rheumatischen Schmerzen, Osteo – Arthropatien sowie nach Verletzungen und Brüchen.

**€ 51,00**

## FANGO HÄNDE ODER FÜSSE

**€ 38,00**

## FANGO HÄNDE UND FÜSSE

**€ 45,00**



## THERMALBAD MIT OZON

Bad in Thermalwasser, das mit Ozon angereichert wird, um den Ermüdungszustand, der durch die Gefäßerweiterung und das Schwitzen während der Fangotherapie verursacht wird, zu mildern. Die Ozonbläschen üben eine sanfte Körpermassage aus und aktivieren die Durchblutung sowie den Zellstoffwechsel. Optimal für Personen, die an Nervositäts-, Durchblutungs- und Gelenkproblemen leiden sowie zur Prävention von Bluthochdruck, Arteriosklerose und Depressionszuständen.

**€ 39,00**

## INHALATIONSKUREN

**Sprühdusche für die Nase:** Thermalwasser-Tropfen werden unter Druck direkt in die Nasenhöhle gespritzt: Ideal bei Nebenhöhlen-Entzündung mit einer sanften Wirkung auf die eustachische Röhre, die durch diese Behandlung wieder elastischer wird.

**€ 16,00**

**Aerosol:** Einatmung von zerstäubtem Thermalwasser zur Behandlung von Erkrankungen der Atemwege.

**€ 16,00**

**Inhalation:** Einatmung von warmem, feuchtem Thermalwasserdampf, geeignet zur Behandlung der Haupterkrankungen des Rachens sowie der Nasennebenhöhlen.

**€ 16,00**

Eine komplette Behandlung mit 12 Anwendungen, bestehend aus Nasen-Sprühduche, Inhalation und Aerosol; empfohlen als Vorsorge und Heilbehandlung bei allen Beschwerden der Atemwege, bei Allergien und als Vorsorge bei Rauchern.

## HEILMASSAGE

Komplette Behandlung des Körpers, unverzichtbar nach einer Fangothérapie, da sie den Tonus von Muskeln und Nerven wiederherstellt und die durch die Fangoanwendung, das Thermalbad und die Schwitzreaktion hervorgerufene Müdigkeit mildert. Die allgemeine Massage wirkt auf die Strukturen von Sehnen, Bändern und Muskeln und Gelenken, steigert ihren Tonus und ihre Entspannung. Darüber hinaus wirkt sie positiv auf die Atmung, verbessert den Gemütszustand und das psychisch – physische Gleichgewicht. (Min. 55)

**€ 70,00**

## LYMPHMASSAGE

Spezielle lokale Behandlung zur Stimulierung der Aktivität des Lymphsystems und Beseitigung der Schlacken und Flüssigkeitsansammlungen in den Geweben. Sie ist eine sichere Therapie gegen durch lokale lymphatische Stauungen, wie vor allem der Cellulitis, entstehende Schönheitsfehler. Die Massage wird durch sanfte rhythmische Bewegungen in Richtung der Lymphwege durchgeführt. (Min. 55)

**€ 70,00**

## ANTI - STRESS - MASSAGE

Komplettbehandlung des Körpers durch die das Erreichen eines Zustandes des totalen Wohlbefindens gefördert wird. Eine Massage, die mit sehr sanften Bewegungen durchgeführt wird, durch die Stress und Spannungen behoben werden, wodurch neue Energien freigesetzt und Wohlbefinden und Harmonie erzeugt werden. (Min. 55)

**€ 70,00**



## SPORT - MASSAGE

Spezielle Behandlung für Personen, die sportliche Aktivitäten betreiben. Vor dem Sport ausgeführt, fördert sie die Leistung, anschließend ausgeführt, hat sie einen wichtigen, Müdigkeit entgegenwirkenden Effekt. Kräftige Massage, die die Durchblutung aktiviert, die Muskulatur erwärmt, die Beseitigung von Ablagerungen des Stoffwechsels, die durch die sportliche Aktivität entstanden sind, fördert, und ein Gefühl des Wohlbefindens verleiht. (Min. 55)

**€ 70,00**

## KALIFORNISCHE MASSAGE

Diese Massage entstand in den siebziger Jahren in Kalifornien und fand seit den achtziger Jahren in der ganzen Welt außerordentlich großen Anklang. Sie wird als "die Königin" der Massagen bezeichnet, da sie eine sensitive, meditative, anatomisch und psychosomatisch entspannende Behandlung ist. Sie hat eine wohltuende Wirkung auf die mentale Aktivität, formt den Körper, verjüngt ihn, entspannt, stimuliert die Blut- und Lymphzirkulation, reaktiviert die Vitalität der Atmung, fördert die Verdauung und die Beseitigung von Giften. Der Masseur führt abwechselnd fließende, leichte, langsame, harmonische, rhythmische, sanfte und sehr ausgedehnte Bewegungen durch. Es scheint, als würden die Hände eine harmonische Choreographie auf dem Körper ausführen. (Min. 55)

**€ 70,00**

# DIE PHYSIOTHERAPEUTISCHEN BEHANDLUNGEN

## PHYSIOTHERAPIE

Medizinische Therapie, ausgeführt von spezialisierten Fachkräften mittels manueller Techniken, die erheblich dazu beitragen, Störungen der Muskulatur oder des Knochengewebes zu beseitigen. Die am meisten angewandten Techniken sind die Mobilisierung der Wirbelsäule und Gelenke sowie die Massage. In Zusammenarbeit mit dem medizinischen Leiter führt der Therapeut auf der Basis der verschiedenen Erkrankungen des Patienten ein individuelles Rehabilitationsprogramm durch. Dabei bedient er sich erforderlichenfalls modernster Geräte (Laser, Ultraschall, Magnettherapie, Elektrotherapie). Das Können unserer äußerst qualifizierten Physiotherapeuten und die Verschiedenheit der angewandten manuellen Therapietechniken garantieren das positive Ergebnis einer jeden Behandlung, die mit dem Ziel ausgeführt wird, den schmerzhaften myofascialen und osteoartikulären Zustand zu lindern. Auf diese Weise werden eine größere Mobilität und ein angenehmes Gefühl der Leichtigkeit erzielt. (Min. 55)

**€ 77,00**

## HYDRO- KINESIOTHERAPIE

Physiotherapeutische rehabilitative Behandlung, die im Wasser ausgeführt wird. Speziell für Probleme des Bewegungsapparates, des Atmungssystems sowie des Herz- und Kreislaufsystems. Die Temperatur des Wasser bewirkt einen entspannenden Effekt, verbessert die Durchblutung und hat eine positive Wirkung auf das Gefäß- und Atmungssystem. Das Phänomen des Auftriebs des Körpers im Wasser mit der daraus resultierenden Reduzierung des Gewichtes auf die Gelenke und die Wirbelsäule um 90 % erlaubt die Durchführung von sonst sehr schmerzhaften, zur Verbesserung der motorischen Fähigkeiten ausgeführten Bewegungen. (Min. 50)

**€ 77,00**



## TECAR - THERAPIE

**Human Tecar**  <sup>®</sup> Eine neue rehabilitative und schmerzstillende Physiotherapie, die die

Energie im biologischen Gewebe nutzt und die natürlichen heilenden und entzündungshemmenden Prozesse aktiviert. Bei dieser speziellen Behandlung bedient sich der Physiotherapeut eines Tecar genannten Gerätes, das die Produktion der Energie der tiefsten Gewebeschichten stimuliert. Das Können des Therapeuten zeigt sich in der Fähigkeit, diese Energie zu nutzen und mit Hilfe spezieller manueller Therapien eine Rehabilitation der Motorik sowie Schmerzlinderung zu erlangen. Diese Therapie kann unmittelbar nach einer Verletzung oder während der akuten Phase eines entzündlichen Prozesses angewandt werden und garantiert in kürzester Zeit gute Resultate. (Min. 55)

**€ 87,00**

## INDIVIDUELLE HALTUNGSGYMNASTIK

Stress und das Fehlen körperlicher Aktivitäten reduzieren die natürliche Elastizität von Muskeln und Nerven. Durch die Einnahme einer dadurch bedingten falschen Körperhaltung werden Kontrakturen der Muskeln hervorgerufen und Schmerzen sowie Steifheit verursacht. Diese mit der Hilfe einer spezialisierten Fachkraft ausgeführte gezielte Gymnastik beseitigt Verspannungen und Haltungsfehler. (Min. 55)

**€ 77,00**

## ATEMGYMNASTIK

Diese Gymnastik hat die Behandlung von Erkrankungen des Atmungssystems, die eine Beeinträchtigung der Atemmuskeln und Atmungsqualität hervorrufen, zum Ziel. Der Therapeut führt gezielte Übungen und Techniken aus, die das Ausatmen und die Ausdehnung des Brustkorbes verbessern. Der Patient kann somit wieder eine bessere Atmung erreichen. (Min. 55)

**€ 77,00**

## MUSKELSTÄRKUNG

Rehabilitative Technik zur Stärkung der Muskulatur mit einer daraus resultierenden Verbesserung der Bewegungsqualität. Die Übungen, die in der Kabine oder im Schwimmbad erfolgen, werden von einem Therapeuten mit den Händen oder mit dem Kraftaufwand angepassten Geräten ausgeführt. (Min. 55)

**€ 77,00**

*Alle Physiotherapeutischen Behandlungen werden von spezialisierten Fachkräften individuell entsprechend den Bedürfnissen des Patienten durchgeführt. Unser Arzt wird Ihnen zur Lösung Ihrer gesundheitlichen Probleme bei der Auswahl der dazu am besten geeigneten Behandlungen behilflich sein.*



# DIE FERNÖSTLICHEN KUREN



## SHIATSU

Beziehungsweise die "Kunst des Heilens mit den Fingern" ist eine therapeutische Disziplin, die ihren Ursprung in der traditionellen chinesischen Massage hat. Sie ist eine manuelle Behandlung, die durch Druck auf die Meridiane des Körpers, die mit der Funktion der Organe verbunden sind, ausgeübt wird. Shiatsu hilft bei der Beseitigung von muskulären und energetischen Blockaden, um die Energien wieder frei fließen zu lassen und Kraft und Vitalität zu schenken. (Min. 55)

**€ 77,00**

## WATSU

Diese innovative Wassertechnik nutzt Dehnungen und Fingerdruck des Shiatsu: Die Schwerelosigkeitswirkung des Wassers begünstigt die Entspannung zu Gunsten des Nervensystems. Watsu trägt dank der sanften Bewegungen in Harmonie mit der Atmung dazu bei, die Muskelspannung und Steifheit zu lösen; auf diese Weise werden die Schlafqualität verbessert, das Immunsystem gestärkt und Angstzustände verringert. (Min. 55)

**€ 77,00**

## STRETCHING THAI MASSAGE

Eine aus Thailand stammende Massage, die Lockerung und Dehnung der Muskulatur und der Sehnen mit der Ausübung von Fingerdruck verbindet. Die Stretching - Massage ist ohne Altersbegrenzung für alle Personen geeignet, da sie sich nach dem Körperbau der Person richtet. Das Ergebnis ist ein vollkommenes Wohlbefinden sowie ein energetisches Gleichgewicht. (Min. 55)

**€ 77,00 2 Hände | € 152,00 4 Hände**

## THAILÄNDISCHE MASSAGE MIT ÖL

**€ 82,00**

## THAI-MASSAGE MIT BALSAM

**€ 82,00**

## THAI-REFLEX-MASSAGE

Eine orientalische Behandlung thailändischen Ursprungs, die tiefe Drucktechniken und dynamische Bewegungen an der Fußsohle kombiniert. Sie wirkt nicht nur auf die Reflexzonen, sondern auch auf Muskulatur und Durchblutung und bietet dadurch eine intensivere und zugleich wohltuendere Wirkung als die klassische Reflexzonenmassage.

**€ 77,00**

## HOT STONE

Eine Massage, die die Wärme, die von speziellen Steinen vulkanischen Ursprungs stammt, nutzt. Diese werden angewärmt und an bestimmten Punkten des Körpers aufgelegt, wodurch nicht nur ein angenehmes Gefühl der Entspannung erzeugt wird, sondern nervöse Spannungen gemildert und Muskelschmerzen gelindert werden. Diese Behandlung ist optimal für Personen, die an Schlaflosigkeit leiden und eine hektische Lebensweise haben. (Min. 55)

**€ 77,00**

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Die Fußsohle spiegelt unseren Körper wieder. Auf diesem Prinzip basiert diese besondere Therapie, die eine Technik der Stimulierung der Fußsohle an Punkten, genauer Reflexe genannt, anwendet. Diese sind in der Lage, die Stimulation an die verschiedenen Systeme des Organismus (wie z. B. Blutkreislauf-, Drüsen-, Nerven-, Verdauungs-, Sinnes- und Fortpflanzungssystem) weiterzuleiten. Die Stimulierung erfolgt nur durch den Gebrauch der Daumen. Durch ihr Einwirken auf die Reflexe wird die Wiederherstellung des verlorenen Gleichgewichts erreicht, viele Störungen werden verhindert oder beseitigt und Wohlbefinden hergestellt. Das Hauptziel dieser alten chinesischen Technik ist es, Verspannungen zu reduzieren und den Energiefluss zu stimulieren, um so den gesamten Organismus zu revitalisieren. (Min. 55)

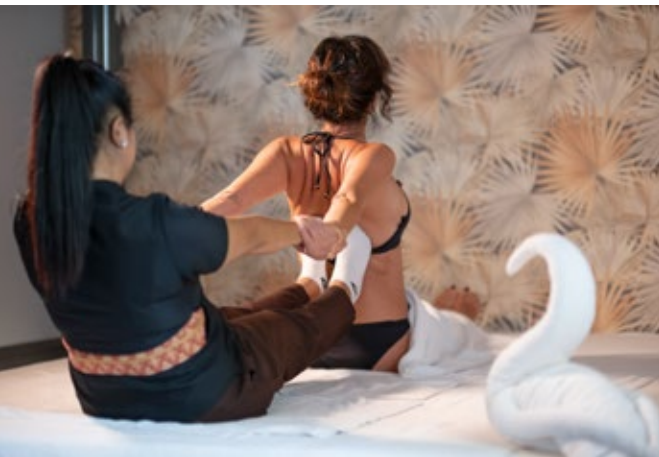
**€ 71,00**



## TIBETANISCHE MASSAGE

Es ist eine komplexe Massageform sehr alten Ursprungs, die das Gleichgewicht zwischen Körper, Seele und Geist erhält oder wiederherstellt. Gemäß einer alten kosmologischen Auffassung besteht das Universum aus Partikeln, die vier Elemente enthalten (Luft, Feuer, Wasser, Erde), und die drei energetischen Systeme, die den Gesundheitszustand der Menschen bestimmen, erzeugen: Wind, Galle und Phlegma. Für das energetische Niveau werden Glocken und Zimbern benutzt, die Behandlung des Körper hingegen erfolgt mit warmen Ölen, Essenzen und durch ein bestimmtes Zusammenwirken von Salzen, die abschwellend und entgiftend wirken. Diese Massage ist optimal zur Bekämpfung von Stress, Wiederherstellung des Gleichgewichts der Körperenergie sowie zur Drainierung der überschüssigen Flüssigkeiten und Beseitigung von Giften. (Min. 55)

**€ 77,00**



# AYURVEDA: DAS ALTE „WISSEN VOM LEBEN“

## KERALA

Eine der in der tausendjährigen indischen Medizin am häufigsten ausgeführten Therapien. Sie wird durch ein langsames und entspannendes Gleiten der Hände unter der Verwendung von warmen Ölen über die Bereiche, die vom Herzen nach außen und von oben nach unten führen, durchgeführt. Sie fördert die Entspannung der Muskulatur und lässt die Energie im Körper wieder fließen, wodurch Verspannungen gelöst werden und das Immunsystem gestärkt wird. Diese Therapie ist auch geeignet bei Schwangerschaft und Rekonvaleszenz. (Min. 55)

€ 77,00

## AYURVEDA „TERRA CIELO“ (HIMMEL ERDE)

Spezielle Behandlung, um Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Sie wird an den zwei Extremitäten des Körpers angewandt: Am Kopf und an den Füßen. Am Kopf erfolgt das „Shirodara“, wobei ein feiner Strahl warmen Sesamöles, das mit Essenzen angereichert ist, auf den Bereich der Stirn fließt, in dem sich das „dritte Auge“, d. h., das

sechste Chakra befindet. An den Füßen wird eine Reflexzonen – Massage, eine Stimulationstechnik an Punkten der Fußsohle, besser Reflexe genannt, ausgeführt, durch die das Gleichgewicht der unteren Chakren wiederhergestellt wird. Ayurveda „Terra Cielo“ beruhigt und entspannt Körper und Geist bis in die tiefsten Winkel und bringt sie so wieder ins Gleichgewicht. Eine wirksame Hilfe bei der Bekämpfung von Migräne, Schlaflosigkeit sowie körperlichem und mentalem Stress. (Min. 55)

€ 77,00

## AYURVEDA VATA-PITTA-KAPHA

Nach dem Ayurveda ist jeder in der Natur bestehende Körper zusammengesetzt aus fünf Elementen: Raum, Luft, Feuer, Wasser und Erde, die sich miteinander verbindend, die drei Doshas bilden: Vata, Pitta und Kapha. Diese besondere Massagetechnik besteht aus einem langsamen und entspannenden Gleiten der Hände mit entsprechend den Typologien Vata, Pitta und Kapha variierenden Abläufen und Techniken. Die Vata (Raum und Luft) Massage wirkt

auf das energetische System, das mit dem Nervensystem verbunden ist. Optimal im Falle von emotionalen Kompensationsstörungen und energetischem Stress. Die Pitta Massage (Feuer und Wasser) wirkt auf das Wiedererlangen des allgemeinen Gleichgewichtes und insbesondere auf Probleme, die im Bauchbereich verursacht werden können sowie auf den gesamten energetischen damit verbundenen Stoffwechsel.



Die Massage Kapha (Wasser und Erde) wirkt auf das belebende oder drainierende energetische System zur Steigerung des energetischen Stoffwechsels und fördert dadurch den Abbau von Ablagerungen und Schwellungen. Jeder Einzelne kann die für seine individuellen Bedürfnisse am besten geeignete Massage erhalten, um daraus den größtmöglichen Nutzen zu ziehen. (Min. 55)

**€ 77,00**

### **SWEDANA**

Hervorragende Entgiftungs- und Anti-Stress-Behandlung mit der Besonderheit, dass dabei der Kopf kühl gehalten wird. Die ayurvedischen Synergien von Vata, Pitta und Kapha mit ihren tonisierenden, beruhigenden und reinigenden Funktionen reichern das warme Öl an, mit dem eine Ganzkörpermassage durchgeführt wird, gefolgt von einem ayurvedischen Dampfbad, das die Absorption des Öls fördert, damit es tief in die Haut eindringt und Giftstoffe beseitigt, die Schweißdrüsen stimuliert, den Kreislauf reaktiviert sowie Wassereinlagerungen und Übergewicht reduziert. Sie hilft dabei, Muskel- und Gelenkschmerzen sowie Steifheit, Schwere und Kälte des Körpers zu lindern. (Min. 55)

**€ 77,00**

### **PINDASWEDA**

Eine Behandlung mit „warmen Stempeln“, die speziell auf die Wiederherstellung des Gleichgewichtes der Muskulatur zielt. Die behandelnde Fachkraft verbindet

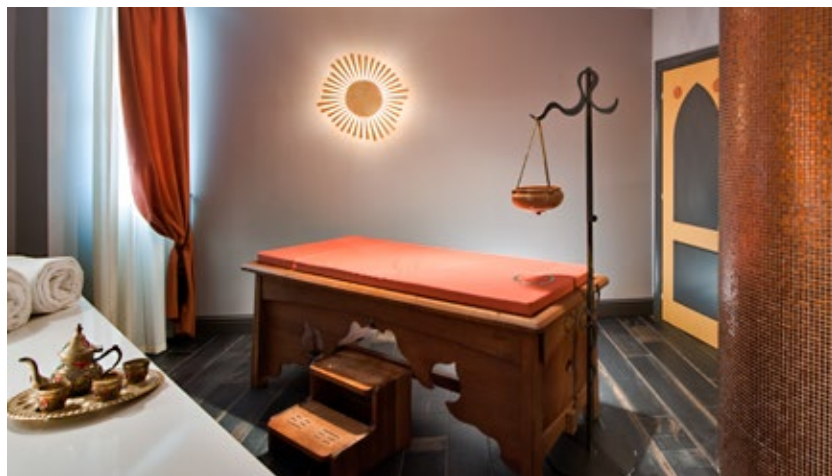
die Anwendung, die mittels Reiben des Körpers mit warmen, Gewürz-, Blumen- oder Fruchtpulver enthaltenden Stempeln erfolgt, mit einer speziellen, auf die Muskulatur wirkenden Massage, wodurch Steifheit und Spannungen behoben werden. Optimal bei arthritischen Leiden, Osteoarthritis, Steifheit und Schwellungen von Gelenken. (Min. 55)

**€ 77,00**

### **BEHANDLUNG MIT KRÄUTER-FANGO MIT OZON-THERMALBAD**

Eine in ihrer Art einzigartige Behandlung, die aus der Anwendung des Fangos auf Basis von Tonerde und mikronisierten Pflanzen wie Arnika, Teufelskralle und Kümmel besteht, mit entkrampfenden, entspannenden und schmerzhemmenden Wirkungen auf Muskeln und Gelenke. Die Sitzung wird mit dem Ozon- Thermalbad komplett, das die Stimulation und Aktivierung der Durchblutung und des Zellstoffwechsels fördert. (Min. 55)

**€ 79,00**





# vata-pitta-kapha

## AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

Die Lehre der drei Doshas (Bio-Energie)

### DER **luft** -PFAD

**ENTSPANNEND, BERUHIGEND,  
KRAMPFLÖSEND**

- Fußbad
- Ayurveda-Massage VATA
- Ayurveda-Fango für den Rücken
- Swedana
- Verköstigung mit einem Ayurveda-Tee

**€ 110,00** *Dauer der Behandlung: 90 Minuten*

### DER **Wasser** -PFAD

**ENTSPANNEND, BEHEBT  
SCHWELLUNGEN IM BAUCHBEREICH**

- Fußbad
- Ayurveda-Lymph-Drainage PITTA
- Ayurveda-Fango auf Beine und Bauch
- Verköstigung mit einem Ayurveda-Tee

**€ 110,00** *Dauer der Behandlung: 90 Minuten*

## DER **धृति** -PFAD

### **ENTSPANNEND, ANTISTRESS**

- Fußbad
- Ayurveda-Massage PITTA
- Shirodara
- Verköstigung mit einem Ayurveda-Tee

**€ 110,00** *Dauer der Behandlung: 90 Minuten*

## **एरुदे** **वास्सेर** -PFAD

### **ENTWÄSSERENDE WIRKUNG UND ANTI-CELLULITE**

- Fußbad
- Ayurveda-Entwässerungsfango auf Beine und Bauch
- Swedana
- Hämolympatische KAPHA-Massage mit Entwässerungsölen
- Verköstigung mit einem Ayurveda-Tee

**€ 110,00** *Dauer der Behandlung: 90 Minuten*

## **एरुदे** -PFAD

### **GEWICHTSREDUZIEREN, KÖRPERMODELLIERND**

- Fußbad  
KAPHA-Massage oder Pindasweda
- Ayurveda-Entwässerungsfango auf Beine und Bauch
- Swedana
- Verköstigung mit einem Ayurveda-Tee

**€ 110,00** *Dauer der Behandlung: 90 Minuten*

## **द्रीशर** -PFAD

### **GESICHT UND KÖRPER**

#### **REINIGEND, ANTISTRESS**

- Ayurvedisches Peeling
- Swedana (Dampfbad)
- Ölbehandlung des Körpers
- Ayurvedische Gesichtsbildung

**€ 136,00** *Dauer der Behandlung: 120 Minuten*

# kamadeva PRIVATE SPA

Die neue PRIVATE SPA KAMADEVA kommt aus der orientalischen Philosophie, eine Oase der Zweisamkeit und des Wohlfühlens für Paare:

Ihr Moment der absoluten Harmonie und Entspannung. Folgen Sie unserem geschulten Personal; es wird Sie auf besondere Emotions- und Heilungswege für Geist, Seele und Körper führen. Speziell hierfür abgestimmte Anwendungen, Düfte und Klänge verleihen Ihnen das Gefühl eines ursprünglichen, unverfälschten Wohlbefindens.

**Die Anwendungen können auch einzeln erfolgen.**

## indien

Die ayurvedische Behandlung entschlackt den Körper und gibt ihm sein natürliches Gleichgewicht wieder; auf diese Weise wird das Immunsystem gestärkt.

- Dampfbad
- Ayurvedisches Peeling: es reinigt, nährt und schützt die Haut
- Hydromassage mit aromatischen, ayurvedischen Essenzen
- Individuelle Ayurveda-Massage Vata-Pitta-Kapha
- Verköstigung mit Tee in der Relax-Oase

**€ 208,00** pro Paar

**€ 153,00** pro Person

Dauer der Behandlung: 120 Minuten

## asien

Eine Antistress- Behandlung, die die venöse und lymphatische Zirkulation fördert, das Nervensystem regeneriert, die Muskeln entspannt und die Beweglichkeit der Gelenke verbessert.

- Dampfbad
- Reinigendes und revitalisierendes Salz-Peeling
- Hydromassage mit aromatischen, entspannenden Essenzen
- Antistress-Massage
- Verköstigung mit Tee in der Relax-Oase

**€ 208,00** pro Paar

**€ 153,00** pro Person

Dauer der Behandlung: 120 Minuten

# oriental

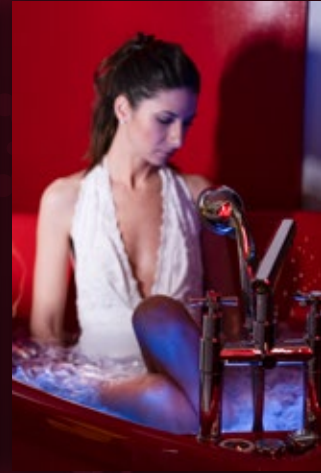
Eine Behandlung, die Körper, Geist und Seele wieder ins Gleichgewicht bringt: Sie kommt aus der orientalischen Philosophie, die sich auf drei Körperelemente bezieht (Wind, Galle, Phlegma); drei Energien, die alle lebenswichtigen Funktionen unseres Organismus steuern.

- Dampfbad
- Peeling mit Himalaya-Salz, das die Durchblutung anregt
- Hydromassage mit orientalischen Essenzen
- Tibetische Massage, sie wirkt ausgleichend und entwässernd
- Verköstigung mit Tee in der Relax-Oase

€ 218,00 pro Paar

€ 163,00 pro Person

Dauer der Behandlung: 120 Minuten



# sweet feeling

Wellness für die Sinne.  
Mit natürlichen Essenzen  
aus Pflanzen und  
Früchten.

- Dampfbad
- Zartes Peeling mit Fruchtessenzen
- Hydro-Massage mit 100% REINEN BIOAROMEN
- Individuelle Sinnes-Massage mit Gel aus Phyto-Endorphinen, 100% pflanzlicher Herkunft
- Sweet Relax in der Oase mit Champagner und frischem Obst

€ 218,00 pro Paar

€ 163,00 pro Person

Dauer der Behandlung: 120 Minuten

# farmogal

COSMETIC SCIENCES

Eine einzigartige  
Behandlung für Gesicht  
und Körper.

- Dampfbad
- Hydro-Massage mit Essenzen der Ananas zur Entwässerung und Straffung des Gewebes
- Massage Farmogal, 100% Ananas, ideal zur Bekämpfung freier Radikale
- Gesichtsbehandlung Farmogal 100% mit individuell abgestimmten Antioxidantien
- Verköstigung mit einem Entwässerungs- und Entschlackungstee in der Relax-Oase

€ 157,00 pro Person

Dauer der Behandlung: 120 Minuten



# Emotionen für Zwei

## **KERZENMASSAGE**

Eine romantische und entspannende Massage für Paare: Das flackernde Licht und die wohltuende Wärme der Kerzen, das angenehme Aroma der Essenzen und Düfte sowie die Massagegriffe unseres erfahrenen Personals garantieren Ihnen eine einzigartige Erfahrung in einer zauberhaften Atmosphäre zusammen mit Ihrem Partner (min.55)

**€ 76,00 pro Person**

## **AROMAMASSAGE**

Ein duftendes Verwöhnprogramm für Paare. Eine einnehmende und aromatische Massage mit ätherischen Ölen. Diese langsame Massage hat eine entspannende Tiefenwirkung, weckt die Sinne und garantiert absolutes Wohlbefinden von Geist und Körper. (min.55)

**€ 76,00 pro Person**

# ÄSTHETISCHE MEDIZIN



Unsere medizinische Leitung, Frau Doktor Francesca Forestan, steht Ihnen zur Verfügung, um Hautmakel zu beheben und wieder ein junges und strahlendes Aussehen zu erlangen.

Die Praxis für ästhetische Medizin bietet Gesichts- und Körperbehandlungen der neuesten Generation auf Basis

von purer Hyaluronsäure, ohne Gegenanzeigen. Das Gewebe von Gesicht und Körper (Dekolleté, Hals, Arme, Hände, Dehnungsstreifen am Bauch, Gesäßmuskeln und Hüften) wird revitalisiert; die Haut erscheint ohne chirurgischen Eingriff wieder kompakt, gut hydriert und elastisch.

**Kostenlose Untersuchung zur Zulassung zur Behandlung: Unsere Ärztin wird Ihnen die für Ihre Haut geeignetste Behandlungsart empfehlen und die erreichbaren Ergebnisse illustrieren.**

## BEHANDLUNG GEGEN CELLULITE

Mikroinjektionen mit phytotherapeutischen Substanzen wirken reduzierend und modellierend auf die ästhetischen Makel durch Cellulite: Das Gewebe wird gefestigt und der Blutkreislauf wird reaktiviert. Es wird die Kombination mit einer lymphdrainierenden Massage empfohlen, um die Behandlung komplett zu machen.

**€ 220,00 pro Sitzung**

## ANTALGISCHE MESOTHERAPIE-BEHANDLUNG

Gezielte therapeutische Behandlung mit lokalisierbaren subkutanen Mikroinjektionen (Halswirbelsäule, Lendenwirbelsäule und Knie), die darauf abzielen, Schmerzen zu lindern und Gelenkentzündungen zu reduzieren. Ideal zur Verbesserung der Beweglichkeit und des muskuloskelettalen Wohlbefindens auf effektive und minimalinvasive Weise.

**€ 220,00 pro Ampulle**

## BEHANDLUNG "BIO REGENERATIVE" EXKLUSIVE FORMEL

Eine Bio-Revitalisierungsmethode für Gesicht und/oder Körper mit purer Hyaluronsäure, Aminosäuren und Vitaminen, die auf die Behandlung von gestresster und sauerstoffarmer Haut abzielt. Mikroinjektionen stellen die Hydratation der Haut wieder her; die Haut wirkt strahlender, klarer und hat ein deutlich besseres Aussehen.

**€ 370,00 pro Ampulle**

## MINIMALINVASIVE DERMOFILLER-BEHANDLUNG

Fortschrittliche ästhetische Behandlung mit Mikroinjektionen aus reiner Hyaluronsäure für Gesicht, Hals und Dekolleté. Sie verbessert die Elastizität, Feuchtigkeitsversorgung und Ausstrahlung der Haut, wirkt den Zeichen der Hautalterung auf natürliche Weise entgegen und verleiht ein frischeres, entspannteres Erscheinungsbild.

**€ 480,00 pro Ampulle**

## BEHANDLUNG FILLER GOLD

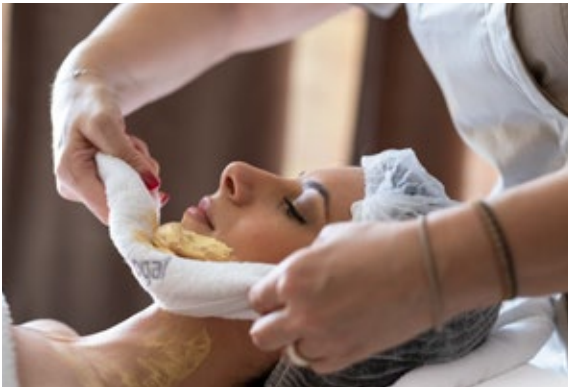
Auf Basis reiner Hyaluronsäure mit hohem und/oder mittlerem Molekulargewicht. Mikroinjektionen zum Aufpolstern von Lippen und zur Korrektur von Ausdrucksfalten wie Barcode-Falten, Glabellar- oder Nasolabialfalten.

**€ 570,00 pro Ampulle**

# GESICHTSBEHANDLUNGEN

**farmogal**  
COSMETIC SCIENCES

Farmogal Cosmetic Sciences ist ein Hersteller für Kosmetik und Schönheitsprodukte mit modernsten Forschungs- und Produktionseinrichtungen. Im Unternehmen wird größter Wert auf hochwertige Arbeit, wissenschaftliche Forschung und höchste Qualität gelegt. Zertifiziertes Qualitätsmanagement nach DIN EN ISO 9001 und zertifiziertes Umweltmanagement nach DIN EN ISO 14001.



## FARMOGAL PRINCIPI DER BEHANDLUNG

Regenerierende, feuchtigkeitsspendende und entgiftende Wirkung für eine gründliche Reinigung des Gesichts mit gleichzeitiger Hydratation, die die Haut von innen aufpolstert. Hyaluronsäure ist das Molekül mit der besten Wirkung gegen schädliche Umwelteinflüsse, Elastizitätsverlust, Austrocknen und vorzeitige Alterung, unter der trockene Haut leidet. (Min. 55)

**€ 85,00**

## FARMOGAL FEELING TIME

Die Behandlung optimiert das Feuchtigkeitsniveau und fördert den Tonus der Epidermis, gleicht den pH-Wert aus und glättet die Falten. Sie schützt vor der durch schädliche Umwelteinflüsse bedingten Alterung. Die Behandlung erfolgt unter Verwendung

einer speziellen Collagenampulle, danach folgt ein Gommeing, eine entspannende Massage mit einer speziellen Creme, sowie eine Maske, um das Eindringen der Produkte zu erleichtern und die Entgiftung auszulösen. (Min. 55)

**€ 90,00**

## BEHANDLUNG FÜR DEN AUGENBEREICH

Spezielle Behandlung des Augenbereichs, die darauf abzielt, die Falten und Zeichen der Mimik zu mildern, Augenringe und Tränensäcke zu reduzieren und dem Augenausdruck eine neue Vitalität zu verleihen. Dem zarten Gewebe des Augenbereichs wird Feuchtigkeit gespendet, es wird geschützt, entspannt und gestrafft.

**€ 49,00**

## FARMOGAL C&P ROSE SKIN COLOURS LFT

Schützende Anti-Aging-Gesichtsbehandlung, speziell für empfindliche Haut und bei Couperose. Reich an Vitamin C, mit kolloidalem Hafer, Rutin, Vitamin E und Hyaluronsäure. Ohne Konservierungsmittel. Eine exklusive Formel, die intensiv Feuchtigkeit spendet, mit aufhellender und abschwellender Wirkung, Sie gleicht den Säureschutzmantel aus, Säureschutzmantel, macht die Haut geschmeidig und beruhigt die Haut, wirkt Radikalen und Photoaging entgegen. (Min. 55)

**€ 86,00**

## FARMOGAL 100% ANTIOXIDANTIEN

Frucht – Behandlung des Gesichts, natürlich, ökologisch, sicher, ohne Mineralöle, ohne Schwermetalle

und Konservierungsstoffe. Sie bietet der Gesichtshaut sofortigen Schutz gegen oxydativen Stress, der durch die für eine vorzeitige Hautalterung verantwortlichen freien Radikalen verursacht wird. Sie ist reich an aus Früchten gewonnenen Antioxidantien wie: Carotinoiden, Flavonoiden, Polyphenolen, Anthocyanen. Es kann zwischen vier verschiedenen Behandlungen gewählt werden, die auch untereinander kombiniert werden können: **Ananas:** Entzündungshemmende, abschwellende und entgiftende Wirkung. **Orange:** Elastizität verleihende, gefäßschützende und antioxidative Wirkung. **Apfel:** Restituierende, liftende und straffende Wirkung. **Heidelbeere:** Restituierende, dem Bindegewebe Elastizität verleihende, gefäßschützende und antioxidative Wirkung. (Min. 55)

**€ 85,00**

### **FARMOGAL 100% MIT ANTIOXIDANTIEN MIT GESICHTSMASSAGE**

Die Behandlung 100% mit Antioxidantien wird durch eine manuelle Massage zur Biostimulation und Revitalisierung des Gesichts komplett und gleichzeitig bereichert. Eine in ihrer Art einzigartige Massagetechnik, die die energetischen Techniken der orientalischen Kultur mit den Stimulationstechniken der Mikrozirkulation und der Gewebe nach den besten westlichen Traditionen kombiniert. (Min. 90)

**€ 115,00**

### **FARMOGAL LUMINA**

Diese Behandlung betrifft Hautflecken, die durch Hautalterung oder durch zu starke Sonnenstrahlenaussetzung bedingt sind. Chic Hautflecken Behandlung kombiniert geschickte die effizientesten aufhellenden Inhaltsstoffe in sicheren Formulierungen, die mit neuen patentierten Technologien erstellt werden, die den Schutz der Haut und ihrer funktionellen Parameter garantieren. Die benutzten Moleküle arbeiten mit verschiedenen Wirkungsmechanismen, um einerseits der Hyperpigmentierung entgegenzuwirken und andererseits die Linderung der Flecken zu fördern. Um die Wirksamkeit der in der Kabine vorgenommenen Behandlungen zu verstärken, wird zu Hause der Gebrauch von speziellen

Produkten zur Reinigung und Feuchtigkeitspflege der Haut empfohlen, die direkt in unserem Kosmetikstudio gekauft werden können. (Min.55)

**€ 110,00**

### **FARMOGAL CHIC NEW LIFE HAUT**

Regenerierende Behandlung für die reife Haut mit sofortiger Lifting-Wirkung. Eine Reihe von Produkten, die in den Geheimnissen ihrer Formel die pure technologische Essenz enthält, um der Haut wieder neues Leben einzuhauchen. Der Einsatz innovativer „Träger“ garantiert eine optimale Verteilung der Funktionsprinzipien durch das Gewebe, kontrastiert die Alterszeichen und fördert die Zellatmung, den Stoffwechsel und die Entgiftung durch Vitaminfaktoren der Gruppe B. Dank der Aminosäuren-Komplexe und Peptiden aus natürlichem Kollagen werden die Falten reduziert und der Haut wieder Wasser und Substanz verliehen. (Min. 55)

**€ 115,00**

### **FARMOGAL LYMPHATISCHE GESICHTSMASSAGE**

Manuelle Gesichtsbildung mit einer speziellen Massagetechnik, die Schwellungen beseitigt und das Gewebe tiefenwirksam entwässert. Reduziert Tränensäcke, Akne und Couperose, produziert Endorphine mit beruhigender Wirkung. Kann Sinusitis, Pharyngitis und Tonsillitis lindern. Außerdem ermöglicht sie eine tiefe Entspannung und löst stressbedingte Verspannungen. (Min. 25)

**€ 50,00**

### **FARMOGAL FOR MAN**

Spezielle Gesichtsbildung für die Männerhaut. Die glättende Wirkung von Blupeel reduziert die Hornschicht, verbessert die Textur und stimuliert die Stoffwechselfunktionen. Die auf den jeweils speziellen Hauttyp abgestimmte Maske fördert die Entgiftung, die Ölmassage ist reich an Weichmachern und Vitamin E und Antioxidantien sorgen für eine effektive Anti-Aging-Wirkung und eine Wirkung gegen freie Radikale. Die Haut bleibt weich und samtig und schützt sich so vor oxidativem Stress. (Min. 55)

**€ 74,00**

# BODYSTYLING



## SCHÄLENDES SALZPEELING

Sanftes Scrub auf lipophiler Basis, das reich an Wachsen ist, weichmachenden Ölen und Salzkristallen, die die Zirkulation anregen. Die pflanzlichen Öle machen die Haut weich und die sich nach und nach auflösenden Salzkristalle ermöglichen das Peeling. Sie befreien die Oberfläche der Epidermis von abgestorbenen Zellen und fördern gleichzeitig die Drainierung überschüssiger Flüssigkeiten. Die Haut wird wieder strahlend, weich und glatt. (Min. 55)

€ 77,00

## PEELING MIT HIMALAYA - SALZ

Das Himalaya - Salz entstand in der Sekundärzeit, als sich enorme Massen von Salz in verschiedenen Teilen der Erde ablagerten. Es hat bis heute seine ursprüngliche Reinheit und seinen Reichtum an mineralischen Substanzen (84 unterschiedliche Mineralsalze), insbesondere Kalzium, Zink, Kalium, Kupfer, Schwefel und Antioxidantien, erhalten. Seine charakteristische rosa Farbe verdankt es dem Vorhandensein von Eisen. Seine über die Haut geriebenen Körner bewirken ein intensives Peeling wobei die abgestorbenen Partikel der Hornschicht beseitigt und die Durchblutung stimuliert werden. (Min. 55)

€ 77,00

## FARMOGAL KÖRPERBEHANDLUNG

Vollständige Körperbehandlung mit einer patentierten sequenziellen Peeling – Massage mit einem glättenden Effekt durch anorganische Aktivatoren von Meeresalgen. Deren schälende und glättende Wirkung ist verbunden mit einer dauerhaften Stimulation und unverzüglichen Lifting – Aufbaueffekten auf der Oberfläche der behandelten Körperstelle.

Die Haut wird dank der Wirkung der Hyaluronsäure, dem besten Feuchtigkeitsspender für die Haut, der in allen für die Behandlung verwendeten Produkten vorhanden ist, kompakter, kräftiger, strahlender und weicher. (Min. 85)

€ 137,00

## FARMOGAL KALTE WICKEL FÜR DIE BEINE

Lymphdrainierende Behandlung, die eine schnelle Wirkung hat und die periphere Durchblutung reaktiviert. Um die Beine werden kalte Wickel gelegt; es folgt eine manuelle Lymphdrainage, die auf die unteren Gliedmaßen konzentriert ist. Die durch die Behandlung bewirkte wohltuende „Gefäßgymnastik“ ermöglicht die Linderung von Schwellung und Schweregefühl der unteren Gliedmaßen; sie eignet sich auch bei Kapillarfragilität und Krampfadern. (Min.55)

€ 85,00



## **FARMOGAL 100% ANANAS**

Es handelt sich um eine natürliche Körperbehandlung mit Düften; die entwässernden Synergien der Ananasenzyme werden mit der fettverbrennenden Wirkung des Koffeins kombiniert. Die Haut wird beruhigt und entgiftet, modelliert und animiert, da sie durch eine Massage gereinigt und gepflegt wird. Diese Behandlung ist gegen die freien Radikale wirksam, die von unserem Stoffwechsel, von den Sonnenstrahlungen, vom Smog und von den Bakterien produziert werden. (Min. 55)

**€ 82,00**

## **FARMOGAL TOTAL BODY**

**Eine einzigartige Behandlung für Gesicht und Körper.**

- Dampfbad
- Hydro-Massage mit Ananasessenzen zur Entwässerung und Straffung des Gewebes
- Massage Farmogal, 100% Ananas, ideal zur Bekämpfung freier Radikale
- Gesichtsbildung Farmogal 100% mit individuell abgestimmten Antioxidantien
- Verköstigung mit einem Entwässerungs- und Entschlackungstee in der Relax-Oase. (Min. 120)

**€ 157,00**

## **FARMOGAL THERMA AESTHETIK**

Eine Körperbehandlung zur allgemeinen Verbesserung des Gewebes und des Hautbildes sowie zur Vorbeugung gegen Cellulite. Die Haut wird wieder strahlend und mit Feuchtigkeit versorgt, Fettablagerungen und Wassereinlagerungen werden reduziert. Die Verwendung hochwirksamer Kosmetika wird mit einer dynamischen Thermotherapie kombiniert. Dabei fördert ein mäßig warmes und feuchtes Mikroklima die maximale Schweißbildung. (Min. 55)

**€ 95,00**

## **FARMOGAL FORTYTWO**

Optimal in Form! Eine Schlankheitskur, die den Stoffwechsel des Körpers mithilfe von Kosmetika und Wirkstoffen wie Carnitin fördert. Dabei wird die Aktivität der Blutgefäße und die Verstoffwechslung von überschüssigem Fett angeregt. Eine gezielte

Maßnahme, um überschüssige Pfunde und Zentimeter abzubauen und schnell eine neue Silhouette zu erhalten. (Min. 55)

**€ 95,00**

## **ANTI-CELLULITE-MASSAGE**

Manuelle Massage gegen die Ursachen, die Cellulitis und die durch sie bedingten Schönheitsfehler der Haut fördern. Die Massage wird unter einer Verwendung einer speziellen Anti – Cellulite – Creme durchgeführt, die den Schönheitsfehlern durch Cellulitis und dem Verlust des Tonus der Haut entgegenwirkt. Darüber hinaus hilft die Behandlung der Mikrozirkulation der Hautoberfläche und beseitigt Flüssigkeitsansammlungen. (Min. 55)

**€ 74,00**

## **STRAFFENDE MASSAGE**

Manuelle tonisierende und straffende Behandlung des Gewebes zur Wiederherstellung einer natürlichen Elastizität. Die Massage wird je nach den Bedürfnissen des Kunden am ganzen Körper oder nur an bestimmten Zonen des Körper ausgeführt und erfolgt durch Auftragen einer Creme, die reich an aktiven Wirkstoffen ist, die einen gründlichen tonisierenden und straffenden Effekt haben. (Min. 55)

**€ 74,00**

## **SCHOKOLADEN-MASSAGE**

Die Schokolade ist seit der Zeit der Azteken bekannt und hat großen Einfluss auf die Psyche und den Körper. Das Aroma des Kakaos hat eine hohe Wirkung gegen Stress und Depression, wenn er auf der Haut aufgetragen wird. Er stimuliert die Produktion von Endorphinen, die die Hauptquelle von Euphorie und Konzentrationsfähigkeit sind. Das Theobromin und das Koffein, die in den Kakaobohnen enthalten sind, fördern die Reduzierung der Wasserretention und helfen bei der Bekämpfung von Cellulite. Die Kakaobutter ist hingegen reich an Fettsäuren und hat eine nährnde und schützende Wirkung auf die Haut (Min. 55).

**€ 74,00**

# THALASSOSPA

Die heilenden Eigenschaften der Algen sind bereits seit Jahrhunderten bekannt. In der Tat sind durch Osmose in ihnen die wichtigsten Substanzen, die in dem außergewöhnlichen Lebensraum Ozean vorhanden sind, eingeschlossen: Mineralien, Spurenelemente, Fettsäuren, Vitamine, Proteine und Aminosäuren. Thalassospa von Cosmethic verwendet ausschließlich Algen und Meeresextrakte, die aus einem Gebiet der Bretagne (Biosphärenreservat der UNESCO) stammen, das über eines der saubersten Wasser auf der Welt verfügt. Dank ihrer Verarbeitung innerhalb von 24 Stunden nach der Ernte bleiben die charakteristischen Merkmale der Algen und Extrakte unverändert.

## **COSMETHIC THALASSOSPA DRAINIERENDE ANTI-CELLULITE-BEHANDLUNG**

Drainierende Anti-Cellulite-Behandlung, die in den Algen und Meeresextrakten der Bretagne konzentrierten aktiven Wirkstoffe mit der Verwendung von Salzen des Toten Meeres verbindet, durch die die Mikrozirkulation stimuliert und die Drainage der Flüssigkeitsansammlungen gefördert wird. Ein exklusives Mittel, das es ermöglicht, innerhalb kurzer Zeit wichtige Ergebnisse bei der Behandlung von lokalisierter Adipositas, Cellulitis und der deutlichsten Schönheitsfehler zu erzielen. (Min. 55)

**€ 87,00**

## **COSMETHIC THALASSOSPA STRAFFENDE UND TONISIERENDE BEHANDLUNG**

Straffende und tonisierende Behandlung die das Zusammenwirken der aktiven Wirkstoffe der Spirulinaalge und die Zuführung funktionaler Substanzen von Meeresextrakten nutzt und dadurch den Zellerneuerungsprozess und die Restrukturierung der Haut fördert. Das ätherische Minzöl bewirkt darüber hinaus einen "Kneipp - Effekt" und steigert so die tonisierende Wirkung. (Min. 55)

**€ 87,00**

## **THALASSO-THERAPIE MIT DAMPFBAD**

**Fördert die Entschlackung, die Entwässerung und Gewichtsreduzierung.**

- Anwendung mit Salz aus dem Toten Meer und Algen-Fango
- Dampfbad
- Modellierende oder Anti-Cellulite-Massage mit Algen-Essenzen und -Creme
- Verköstigung mit einem Entschlackungstee (Min. 90)

## **Drainierende Anti-Cellulite-Behandlung**

**€ 132,00**

## **Körpermodellierende und gewichtsreduzierende Massage**

**€ 132,00**

# BEAUTY SERVICE



## MANIKÜRE, PEDIKÜRE

Maniküre (Min. 30) .....	€ 33,00
Pflegende Maniküre (Min. 50) .....	€ 43,00
Pediküre (Min. 25) .....	€ 38,00
Pflegende Pediküre (Min. 50) .....	€ 58,00

## HAND-ODER FUSSBEHANDLUNG AUF PARAFFINBASIS

Spezielle Behandlung mit Paraffin, das mit Vitaminen angereichert wird. Sie beugt der vorzeitigen Alterung der Hände, der Fleckenbildung und dem Austrocknen vor, stärkt die Nägel, erfrischt, lässt Schwielen weich werden und verhindert Risse an den Fersen. Darüber hinaus werden Arthrose-schmerzen und Schwellungen der Füße gelindert sowie Gewebe- und Gelenkentzündungen gemildert.

**€ 35,00**

## DEPILATION

Beine .....	€ 38,00
Beine, teilweise .....	€ 31,00
Beine und Leisten .....	€ 53,00
Beine, teilweise, und Leisten .....	€ 46,00
Leisten .....	€ 21,00
Achseln .....	€ 13,00
Arme .....	€ 26,00
Oberlippe .....	€ 11,00

## SOLARIUM

ca. 12 Minuten .....	€ 21,00
----------------------	---------

*„Schönheit ist die Ewigkeit, die man im einem Spiegel bewundert“*

*Kalil Gibran*

# HAIR SPA

## FÖHNFRISUR ODER LOCKENWICKLER

(inklusive Shampoo)

Kurze Haare ..... € 41,00

Lange Haare ..... € 46,00

## HAARFARBEN- UND STYLINGBEHANDLUNG

Kurze Haare ..... € 69,00

Langes Haar ..... € 74,00

**WASCHEN** ..... € 21,00

**KÄMMEN** ..... € 16,00

## SCHNEIDEN

Männer ..... € 26,00

Frauen ..... € 36,00

## THERMALBEHANDLUNG GEGEN HAARAUFSALL

Ideale Behandlung für kraftloses Haar mit der Tendenz zu Haarausfall. Die Behandlung basiert auf Thermalwasser das mit Trauben-, Thymian- und Rosmarinextrakt und einem innovativen „trichogenen Komplex“ (Ginseng-Klette-Vitamine B) angereichert wird. Sie desinfiziert die Kopfhaut und fördert ihre Durchblutung, reaktiviert die lokale Durchblutung, wirkt gegen Haarausfall und fördert das Wachstum der Haare.

**€ 75,00**

## NÄHRENDE THERMALBEHANDLUNG

Natürliche Behandlung auf der Basis von reinem Thermalwasser und mikronisiertem Thermaltonerde, die Mineralsalze und Oligielemente enthalten. Das reine, mit Panthenol, Aloe Vera und den Vitaminen C und E angereicherte Thermalwasser hat eine ultra – weichmachende Wirkung, spendet der Haut Feuchtigkeit nährt tiefenwirksam das Haar. Es wird weich und glänzend.

**€ 63,00**



## VOLUMISIERENDE THERMALBEHANDLUNG

Spezifische Thermalbehandlung für empfindliches und feines Haar. Sie pflegt das Haar und spendet ihm Feuchtigkeit, macht es kräftiger, voluminöser und leicht kämmbar. Sie ist antistatisch, enthält Thermalwasser, Ginseng-Extrakt, Weizenproteine, Seide und UVA – B Sonnenfilter.

**€ 63,00**

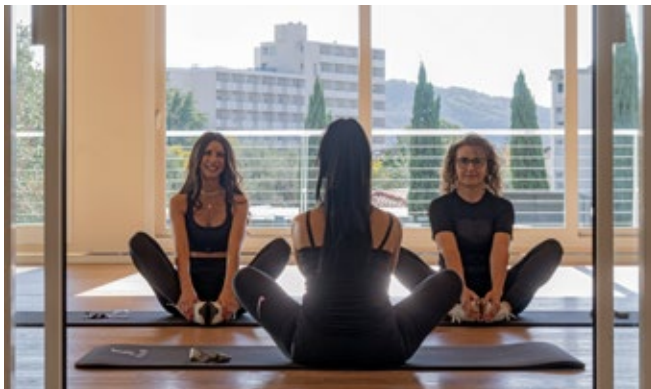
## ANTISCHUPPEN - THERMALBEHANDLUNG

Innovative Formel mit Thermalwasser, Meeresalgenextrakt, Pirocton-Olamin, ätherischem Öl von Wacholder, Waldkiefer und Menthol. Beseitigt Schuppen und verhindert ihre Neubildung, gleicht den physischen pH-Wert aus, reinigt, erfrischt und besänftigt die Kopfhaut.

**€ 63,00**

# FITNESS

Großes Fitnessstudio mit Technogym-Geräten, mit kostenlosem Eintritt von 07:00 bis 19:30 jeden Tag. Die großen Glasfronten bieten einen Blick auf die Euganeischen Hügel.





Einzigartiges Saunazentrum: Eine emotionale Erfahrung inmitten der Gassen einer der schönsten und antiksten Ortschaften Italiens.

**Sie werden das Gefühl haben, durch die mittelalterlichen Gassen von Arquà Petrarca spazieren zu gehen: Wir haben die Ortschaft, die Wohnsitz des Dichters Petrarca war, perfekt reproduziert.**

Täglich von 11:00 bis 19:30 Uhr geöffnet

WIR ERINNERN SIE DARAN, DASS DER ZUGANG ZU DEM SAUNAZENTRUM ARQUÀ PETRARCA KOSTENLOS IST.



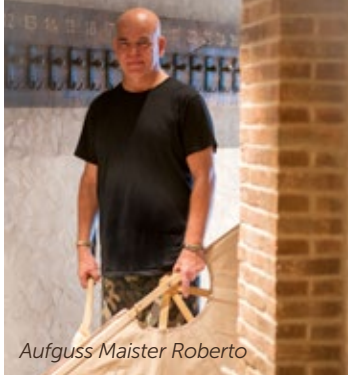
## SOFT SAVVA

Ein Zwischen-Ambiente zwischen finnischer Sauna und Dampfbad: Temperatur zwischen 50-60° C mit einem Feuchtigkeitsanteil von 50-60%. Das kühle Wasser fließt über heiße Steine, die mit natürlichen Essenzen aromatisiert werden. Die Soft-Sauna fördert das Ausscheiden von Stoffwechselabfällen und überschüssigen Flüssigkeiten, strafft und verleiht ein psycho-physisches Wohlbefinden.



## HIMALAYASALZ-RAUM

Ein originelles Ambiente, das die Wirkungen des Meeresklimas reproduziert: Beheizte Relax-Liegen und eine Salzwall, die durch die Wirkung eines Ofens, der die konstante Wärmeintensität und Feuchtigkeit des Raums reguliert und aufrechterhält, ionisiert wird und wohltuende Wirkungen abgibt.



Afguss Maister Roberto



Finnische Sauna

## FINNISCHE SAUNA

Die finnische Sauna hat ihren Ursprung in den kalten Ländern des Nordens. Sie wurde typischerweise in Hütten oder kleinen Häuschen in der Nähe von Seen und Wasserläufen errichtet. Für ihren Bau wurden gedämpfte, unbearbeitete Fichten- oder Birkenstämme benutzt, damit das Holz seine Fähigkeit bewahrt, den Dampf aufzunehmen und auszustoßen. Der Körper, um diesen außergewöhnlichen Temperaturen (85-95° C - 15% Feuchtigkeit) entgegenzuwirken, löst einen Wärmeregulierungsprozess aus, der intensives Schwitzen begünstigt und die Öffnung der Hautporen sowie das Ausscheiden der Toxine bedingt. Dieser Prozess hat wohltuende Auswirkungen auf das Herz-Kreislaufsystem und den Muskeltonus. Heute wird der Saunagang als Aufmerksamkeit und Revitalisierung des Körpers mit reinigender, straffender, gewichtsreduzierender Wirkung und zum Stressabbau sehr geschätzt.

**Jeden Nachmittag schlägt der Saunameister ein thematisches AFGUSS-Ereignis (Dampfstrahl) vor. Ein einzigartiges Wellnessritual mit einem Spiel aus Licht, Musik und aromatischen Essenzen.**



Dampfbad



Infrarotkabine, Dampfbad,  
Revitalisierende Seerosen-dusche

## SCHNEEGROTTE

Eine Oase des Friedens in einer winterlichen Landschaft: Die felsige und intime Atmosphäre schafft ein gemütliches Ambiente, das Frieden und Schutz ausstrahlt, um zu sich selbst zu finden und das eigene Wohlbefinden zu erreichen. Der weiche und kühle Schnee auf den Felsen kann zur Körpermassage benutzt werden, um die Wellness-Behandlung in Kombination mit der Sauna komplett zu machen.



## DAMPFBAD

Der heiße Dampf mit einer Temperatur von 45/48° C und 95% Feuchtigkeit regulieren den pH-Wert, die Hydratation und die Reinigung der Haut. Das Dampfbad eignet sich auch zur Verbesserung der Atmung. Die Zugabe von natürlichen Essenzen, die durch den Dampf eingeatmet werden, macht ein angenehmes und wohltuendes Aroma-Bad möglich. Die empfohlene Sitzungsdauer liegt bei 15/20 Minuten mit der Möglichkeit, den Zyklus zwei oder drei Mal mit einer Entspannungspause von 15 Minuten zu wiederholen.

## INFRAROTKABINE

Die Kraft der Farbe wird genutzt, um Schmerzen auf natürliche Weise zu lindern, um ein dauerhaftes Wohlbefinden zu erhalten und die Gesundheit zu stärken. Die zarten Infrarotstrahlen des Typs C lösen eine angenehme Wärme in der Tiefe aus, wodurch eine gleichmäßige und optimale Erwärmung des ganzen Körpers ermöglicht wird. Eine Sitzung in der Infrarotkabine entspricht einem leichten Training für das Herz-Kreislaufsystem; sie fördert durch intensives Schwitzen die Reinigung und Entgiftung des Organismus, Gewichtsverlust und die Stärkung des Immunsystems; sie kann bei Kontraktionen und Rückenschmerzen nützlich sein und hilft bei der Linderung von Hautkrankheiten.



*Mediterrane Sauna*



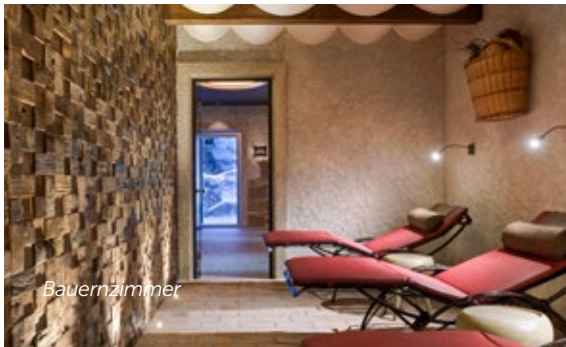
*Kaminzimmer*

## MEDITERRANE SAUNA

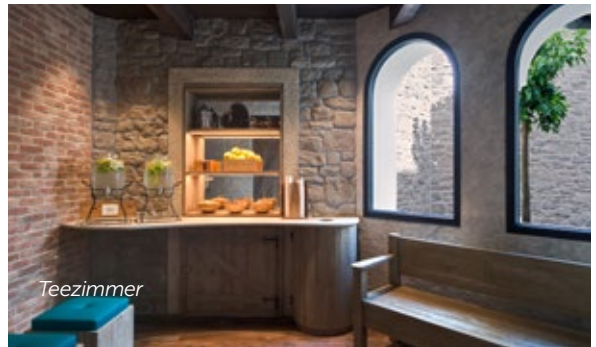
Die mediterrane Sauna bietet heute das Konzept der Wärmeübertragung durch Strahlung, das typisch für die antiken römischen Thermen ist. Es ist ein einzigartiges, angenehmes und sensorielles Ambiente, das mit seiner einnehmenden und außergewöhnlichen Wärme eine sanfte Wirkung hat: Temperatur 45-50° C mit einem Feuchtigkeitsgehalt von 55-65%. Sie fördert die Ausscheidung von Stoffwechselabfällen und überschüssigen Flüssigkeiten, bringt den Schlaf-Wach-Rhythmus wieder ins Gleichgewicht, strafft die Haut und bei einer längeren Sitzung können durch die mäßigen Temperaturen Fettansammlungen verbrannt und ein psycho-physisches Wohlbefinden erreicht werden.

## REVITALISIERENDE SEEROSEN-DUSCHE

Die „warme Seerosen-Dusche“ oder „tropische Dusche“ beginnt mit einer seitlichen revitalisierenden Wassermassage, die durch mehrere Wasserstrahlen erzeugt wird. Darauf folgen ein Regen mit natürlicher Maracuja-Essenz und eine orangene Farbtherapie für ein tropisches Gefühl. Die „kalte Seerosen-Dusche“ umfasst die seitliche Massage mit Wasserstrahlen, einen kalten Nebel mit natürlicher und erfrischender Minz-Essenz und eine Farbtherapie mit der Farbe Blau.



*Bauernzimmer*



*Teezimmer*

# GOLF EIN NOBLER SPORT

Das Hotel Tritone ist Mitglied verschiedener nahegelegener Golf Clubs, mit besonderen Konditionen für die „Green Fees“



## **GOLF CLUB PADOVA in Valsanzibio**

Entfernung 14 km. Es ist ein 17-Loch-Platz und erstreckt sich in einem Park mit edlen und erlesenen Pflanzenarten.



**GOLF CLUB  
FRASSANELLE**

## **GOLF CLUB FRASSANELLE**

Entfernung 10 km. Der Golfclub befindet sich auf dem Landgut der Grafen Papafava dei Carraresi. Der 18-Loch-Platz liegt in einem märchenhaften Park, in einen märchenhaften Park, der von Jappelli entworfen wurde. Hier findet man eines der schönsten Löcher Europas.



**GOLF della  
MONTECCHIA**

## **GOLF CLUB DELLA MONTECCHIA**

Entfernung 8 km. Ehemaliges Landgut der Grafen Emo Capodilista, mit dem um 1200 erbauten Kastell und der venetischen Villa der Familie Varotari aus dem 16. Jahrhundert. Er verfügt über 27 Löcher und erstreckt sich über einen ebenen Park, der sowohl den Anfänger als auch den Experten fordert und ihnen Vergnügen bereiten kann. Ganzjährig geöffnet.







Designed  for Adults

VIA A. VOLTA, 31 - 35031 ABANO TERME - ITALY  
TEL. +39 049 8668099 - FAX +39 049 8668101  
[WWW.TERMETRITONE.IT](http://WWW.TERMETRITONE.IT) - [TRITONE@TERMETRITONE.IT](mailto:TRITONE@TERMETRITONE.IT)

